

KSKQ 萌も風ふう香か

2012 年秋

社会福祉法人萌 広報紙 NO.38 2012.10.2 定価 1部 150 円

編集人 社会福祉法人萌 〒639-1001 奈良県大和郡山市九条町 1334

ふれあい工房内 TEL0743-54-6701 FAX0743-54-6731



法人内プロジェクト報告

萌では今年度「メンバーの皆さんの生活実態調査」と「事業所や職員に対する評価と目標管理」についての取り組みを始めました。萌の事業所を利用している皆さんの声にしっかりと耳を傾け、福祉の制度や事業所がもっと良くなるようにしていきたいと思っています。今回の萌風香では、その内容と進み具合をお伝えします。

生活実態調査チーム

生活実態調査チームでは、事業所を利用している皆さんを対象にした「生活実態調査」をしようと準備をしています。この企画、実は萌だけでなく奈良市にある社会福祉法人寧楽ゆいの会と共に進めています。寧楽ゆいの会では 10 年以上前から、施設を利用している方へのアンケート調査を開始し、現在まで積み重ねておられます。調査の結果は市や県への要望活動でも活用されています。「具体的に分かりやすい」と効果も大きいようです。

萌でも幅広く当事者の皆さんの思いを知っていききたい、思いを活かしていききたいと意見があがり、今回共同で実施する運びとなりました。この調査を通じて、健康のこと、日常のこと、就労のこと、将来のこと等、障害当事者の皆さんの生活全般に関する「生活のしづらさ」を改めて整理し、明らかにすることで今後の福祉サービスの改善、制度や施策への提言、不足している社会資源の開発につなげていきたいと思っています。

評価と目標管理チーム

評価と目標管理チームでは、「利用者の声を聞く機会や客観的な評価を受ける機会が欲しい」との職員の提案で、事業所と職員への評価アンケートを作成することになりました。評価を受けることで、日頃の業務や活動内容を振り返り、職員自身のスキルアップや事業所運営の改善につなげることを目的としています。利用者や家族、地域の方々から意見を集め、各事業所で活動総括や次年度以降の活動方針に反映させていきます。

職員は、事業所方針のもとに自身の目標を設定し、きちんと目標管理をすることで、職業人及び専門職としてのスキルアップを目指します。(身近なスタッフに目標を聞いてみてはいかがでしょうか?)

12 月には事業所に対するアンケートを実施予定です。より良い事業所作りをしていきたいと考えていますので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

生駒
エリア

コスモールいこま
相談

ひだまり家族会の

みなさん、

いつもありがとう！

ひだまり家族会への感謝会を、8月9日にブルームビルで開催しました。「今まで応援してくれてありがとう、そしてこれからもよろしくお願いします」という思いを含めて。家族会から6名、はなな、ひだまり、コスモールいこまから14名が集い、施設見学と各所の活動報告や、施設を使っている感想などを発表しました。
「メンバーと交流できてよかった。」「施設での支援のイメージができた。」と、家族会から感想をもらいました。これからもよろしくお願いします。



すすめ懇親会～

生駒山上遊園地花火大会！！

コスモールいこま地活

生駒エリアでは、毎年秋にボランティアグループすすめさんと「親睦会」を開催しています。今年はコスモールいこまのメンバーとすすめさんで話し合い、生駒山上遊園地の花火大会を見に行くことになりました。8月10日当日は、総勢12名が参加。花火大会があつてか、生駒ケーブル電車は満員！電車から見える夜景を見つつ綺麗な夜景と話しながら山上遊園地に着きました。
やはり山の上、風がとても爽やかで気持ち良かったです。皆で話しているうちに、花火大会が始まりました。見る前は遊園地の花火大会だからそんなに大したものではないだろうと話をしていました。しかし、始まると音楽に合わせてパンと花火が打ち上げられ大変きれいでした。帰りの生駒ケーブルも満員でしたが、皆さん満足げな表情。短い時間ではありましたが、皆さんから「短い時間やったけど、楽しかったわ」と声が上がって大盛況に終了しました。すすめさん、いつもありがとうございます！

カラオケレク

コミュニティスペースはなな

はななでは、7月13日(金)に、カラオケレクに行ってきました。

近くのカラオケ屋さんがなくなってしまったので、バスに乗って「稲倉」停留所近くの「スタジオJ」というカラオケ屋さんで歌いました。8名の参加者で、楽しく盛り上がりました。古い歌から最新の曲、アニメソングまで、幅広い世代の曲を歌いました。みんな、手拍子をしたり、頭をぐるぐる回したり、思い思いに音楽にのっていました。



カラオケレクは今までも何回もあり、はななのみんなはカラオケが大好きです！

(ペンネーム：与作と青い珊瑚礁)



季節のぱん、



ひだまり

いかかですか？

パン工房ひだまりがオープンして3カ月が経ちました。作業にも少しずつ慣れてきた中、もっと頑張りたいと利用者の希望もあり、8月より営業時間を30分伸ばし10:00～16:30となりました。また、新しい商品開発にも取り組



り組み、季節のパンを新しく取り入れています。その名も「三種の野菜の塩麹ぱん」と「トマトの塩麹ぱん」です。人気の塩麹を使った一品。皆さんもぜひ食べに来てください。

コスモールいこま (生活支援センター) Tel ; 0743-73-7000

コスモールいこま (地域活動支援センター) Tel ; 0743-73-0900

ひだまり Tel ; 0743-85-4196

コミュニティスペース はなな Tel ; 0743-73-1050

郡山
I7

一人暮らしを 知ろう!!

彩食キッチンBon

今一人暮らしをしているメンバーが他メンバーからの質問に答えるかたちで、「一人暮らし座談会」が行われました。その一部をご紹介します☆

Q1. お金の管理はどうしているの?—おこづかい帳を付けている。月末にお金が余ったら趣味に使えるよ

Q2. 掃除、洗濯はどうしているの?—ヘルパーさんに来てもらっているよ

Q3. ヘルパーさんってお金が掛からないの?—市民税非課税世帯なら無料だよ

Q4. 寂しくならない?—しばらくしたら慣れるし、Bonに通っているから大丈夫だよ

とめどなく出る質問。それに答える一人暮らしのメンバー。熱



心な話し合いはあっという間に 40 分の時を刻みました。参加者からは、「食事の摂り方などの健康管理や金銭管理が大切だなと感じた」と感想が寄せられました。これからも、Bon ミーティングでは様々な活動をしていきます。

将来に向けて今できること

Vol.4

Aさんは現在、時折ふらっとに通いながら一人で生活をしています。

以前はお仕事をしていましたが、給料日にお給料を受け取るとその足でパチンコに行き、全額パチンコ玉に変えて全部使い切ってしまうという生活をしていました。そのような生活を続けていく中で、当時は母と同居しており、その事を心配した母は「1 週間にこれだけ使い」と毎週にお給料を分割して渡してもらうようになりました。そこからしっかりと金銭管理が出来るようになりました。現在は、1 ヶ月分の金銭管理を自分でしっかりと行いながら一人暮らしをしています。親からは「もう心配ないな」と言われています。

親亡き後の生活について「姉からは金は出さないけど飯なら食いに来ているよ」と言われている事もあり、「今のところはお世話にはなってないけど、安心して暮らしているし、これからの事についても、大丈夫と思いながら生活している」と話します。

ふらっと (生活支援センター) Tel ; 0743-54-8112

ふらっと (地域活動支援センター) Tel ; 0743-54-3977

ふれあい工房 Tel ; 0743-54-6701

彩食キッチン Bon Tel ; 0743-58-5572

Bon Cafe Tel ; 0743-55-7772

きらって働く☆

Bon
cafe

今回は、Bon Cafe で働いているメンバーに密着!

9:00 から、全員で朝礼です。朝礼では、調理師から仕事の注意事項を聞いて、挨拶練習をして気合いを入れます。

午前中は、ランチまでにしないといけないことが山のようにあります。ホールの清掃に小鉢の盛りつけ、ご飯を炊くなどの業務をチームワークで行っていきます。手が足



りない所にさっと、フォローに入る所は、「さすが」と感心する場面も。ランチの時間は、メンバーが、レジや食器洗浄・ご飯や味噌汁の盛りつけなど、それぞれの担当に別れて作業に入ります。

13 時頃になって、やっと昼食休憩を取ります。ポリウム満点なまかないを食べて、14 時に最後の調理場や排水溝の洗浄をして、やっと 1 日の作業が終わります。

かなりハードな仕事ですが、チームワークで乗り切っています。今後もどうぞメンバーの働きぶりに目が離せません!

「かたろうず」は

ふらっと地活



大盛り上がり!!

原則毎月第 2 火曜日に実施している「かたろうず」。「かたろうず」とは、自らの体験談を語ることに関心があるメンバーが集まって、サイコロトーク(後述)など楽しいプログラムを交えながら、体験談についていろいろと語り合う場です。

「サイコロトーク」とは、某 TV 番組のように、サイコロを振って、出た目の話題を 3 分程度で語る、というものです。自らの辛い体験を語る以前に、「まずは自分のことを自分の声で話してみようよ」を合言葉に、いろんな話題で大爆笑。

人前で自分のことを分かりやすく話すのは、緊張しますよね。でも、仲間と協力しながら、その人らしい「語り」が生まれていけばいいな、と私も願っています。

「かたろうず」は、きょうも絶「口」調です!!



感謝とお願い

ふれあい工房

ふれあい工房は、夏の物販に取り組み、皆様に協力していただきました。ご購入していただいた皆様にこの場を借りて、お礼を申し上げます。有り難うございました。

また、今年は、花の宅配の配達先拡大に頑張っています。仕事ミーティングでどこにチラシを撒こうか等、みんなで検討しています。皆様も大和郡山市にお知り合いがおられたなら、ふれあい工房の花はいかがでしょうか?



西和
工房

購買部ピンチ!!

まーぶる

「購買部」はまーぶるメンバーが運営しており、ジュース・アイス・ラーメン・うまい棒などを販売しています。始まったきっかけは自動販売機が遠くて買いに行くのがしんどいため、メンバーが過ごしやすい場所づくりのために始めました。購買部の売り上げは、レク費用の補助金として還元しています。ジュースは50円で販売していて自動販売機よりお得です。

最近、購買部に関わるメンバーが不足しており、人手が足りなく活動がピンチになりました。残高も少なくこのまま運営していけるか不安です…。

購買部の

主な役割は、ジュース類の買い出し、会計、ジュースの補充、在庫管理です。今の人数では購買部に関わるメンバーの負担が大きいので、お手伝いが必要です！

皆様、まーぶるにお立ち寄りの際はぜひお買い上げくださいませ(*~)v

さくらんぼ便り

今年の夏はオリンピックで盛り上がり、何年かぶりのメダル獲得という種目がたくさんありましたね。一方で、計画停電のニュースもあり、さくらんぼも停電時の対応について利用者に負担の無い方法で苦慮するということもありました。ただ最近ではあまり耳にしなくなりホットしています。支援に入ると「暑いという言葉しか出ないなあ」と言いつつ汗のふきでた顔で支援を終えたヘルパーに扇風機を向けて「ちょっと涼んでから帰り」と気遣っていただき、「優しいなあ」と思いながら涼んで帰ることが度々ありました。

また「暑くて食欲もないよ」という利用者さんの声もたくさん聞きました。今年の夏は天候が変わりやすかったので、その分疲れも溜まっているかと思います。どうぞ十分な睡眠と休養をとって秋に備えて下さい。

メンバーさんにインタビュー

(^ — ^)

らそら

①～喫茶らそらの仕事を楽しみだと話されるYさんの声～

Q、喫茶らそらでの仕事は、どうですか？

ソフトクリーム作りが好きです。毎回、上手くいくかどうか心配もありますが…。

Q、働いている中で『難しい』と思う事はありますか？

お客様との会話の中で、困る事もあります。その時は、喫茶職員さんに協力してもらい対応していますが将来的には自分で対応できるようになりたいです。



2 ②～シフト調整され元気に活躍されるMさんの声～

Q、喫茶らそらの仕事はどうですか？

お客様との会話が毎回、楽しみです。顔馴染みのお客様も増え、喫茶らそらに来て下さるのを嬉しく思います。

Q、これからについて

現在、らそらの仕事・喫茶らそらの仕事を週5回、体調を崩さず続ける事が出来ています。この調子でシフト調整しながら頑張りたいです。

③～様々な作業されているHさんの声～

Q、将来の夢は何ですか？

喫茶らそらでは接客を中心に、らそら内ではお弁当の洗浄作業・名刺印刷業を行う事が多いです。

現在はライクに登録し、一般就労を目指しています。事務仕事をしたいと考えています。

今、目の前にある作業を通じて『これから、こうなりたい。』という熱い想いを話して下さいました。

ご協力ありがとうございました♪



ななつぼし (生活支援センター) Tel ; 0745-72-2390

まーぶる (地域活動支援センター) Tel ; 0745-75-6545

らそら Tel ; 0745-70-1577

ライク (就業・生活支援センター) Tel ; 0745-51-2001

高田
エリア

ハラハラドキドキ

咲咲

逸品くじ

レストラン咲咲が参加している商店の集まりである「たかだ逸品」では、毎月11日を「逸品の日」と決め、来店されたお客様に逸品くじを引いてもらっています。当たりくじは、毎回逸品参加店で用意している商品です。毎月行っているため常連のお客様の中にはくじを引くのを楽しみにされている方もいます。8月の咲咲での当たりくじは、末吉楽器店のシグソウパズルでした。はすれ(残念賞)は、飴です。この日は、接客の仕事が一つ増えています。当たりが出たり、はすれたりとそのたびにお客様との会話が弾み、楽しい1日になっています。

☆青垣園納涼祭に参加☆

おかわり

なつつ地活

8月9日、大和高田市内の青垣園納涼祭におかわりとなつつが参加しました。初参加で、どんな雰囲気かとワクワク、ドキドキしながら、フランクフルトと綿菓子を販売。たくさんの方が買いにきてくれて、フランクフルトは焼きあがりか間に合わない程でした。綿菓子も子どもに大人気!!「ケチャップはつけますか?」「ありがとうございます!!」など、買いに来てくれた地域の方々とのやり取りも楽しく、商売上手にもなりました。おかわりとなつつの参加者にとって、久しぶりの再会の場になり、準備・販売を通して助け合いながらの交流が出来ました。たくさんの方々とのおふれあいがあり、大規模な打ち上げ花火ありでお祭り気分も存分に味わえ、楽しい時間を過ごせました。ぜひ、来年も参加したいです♪



ウインドブレーカー

えいぶる

作成!!

えいぶるではウインドブレーカーを作成しました。色はオレンジ色ですごく目立つ色になっています。「よく目立つね!」と声をかけていただくこともあります。

オレンジ色のウインドブレーカーといえば“えいぶる”と言われるようにいろんな活動で使っていきたいと思います。



さくら荘清掃



4年目を迎えます。

マインドホーム高田

「お客さまに何か聞かれたらどうしよう?シフトにちゃんと入れるかなあ?」とはじめは不安でしたが、自分達の力を信じてここまでこれました。

「清掃の仕事をしてるって胸をはって言えるようになったわ!」シフトにあわせて体調管理とか意識するようになったもんねあ!「だけど1時間作業の後、1時間休憩って他の仕事ではないよな〜?」「確かに!ハローワークの求人表にそんな休憩あるところないなあ!」「さくら荘のシフト時間変えられたら良いなあ!」

…そこで、7月半ばよりシフト時間を変更しました。午前、午後ともに2時間通して作業ができ、休憩は10分!体力面ではキツイですが自分や仲間の力を信じてみます!協力や助け合い。これは3年間で培ってきました。

夏の暑さに負けず今日もせっせと掃除です♪

なつつ(生活支援センター)	Tel ; 0745-23-7214
なつつ(地域活動支援センター)	Tel ; 0745-23-8105
マインドホーム高田	Tel ; 0745-23-8072
おかわり	Tel ; 0745-23-5625
咲咲	Tel ; 0745-53-2233
えいぶる	Tel ; 0745-52-5752

檀
原

就労に向けての勉強会やってます!

Pit八木

働くこととは何ゾヤ!? ということで、今年度の「JOB & WORK」(Pit八木での就労に向けた勉強会)では、年間計画を作成して、皆で勉学に励んでおります!

6月には、Pit八木から就職した先輩を講師に招き、リアルな現場の体験談も聞くことができ、その後の質問タイムでは「就職するまでに取り組んだことは?」「休みの日はどうやってリフレッシュしてるの?」等々・・・質問攻めで、講師も嬉しい悲鳴!(・∀・)y??? (▽▽)大変勉強になりました。ありがとうございました!(Pit八木一同より)

次の回の7月には、ブリッジのセンター長にお越しいただき、「障がい者の就業状況」や、「就職に向けての使える制度や資源」など、役立つ情報を色々と教えていただきました。

今後のスケジュール内容としては、面接の模擬練習や、秋には合同面接会の見学、冬には企業見学会などなどあり、就労における学びの道は、今年もまだまだ続くのでした!



新ユニホームで出店

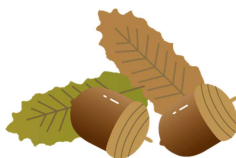
ひなた舎

夏真っ盛りの8月8日、田原本町社協主催のイベント『夏休みファミリー企画』に出店しました。おや?いつもと、みんなの雰囲気がちっと違うぞ?そうです!ひなた舎では、配達・イベント販売用にユニホームを揃えました。この日は、イベント販売で初めての着用。みんなの意気込みもいつもと違います。

真夏の太陽の下、オレンジのユニホームはとても良く映えます。ユニホームを初めて着た利用者のIさんも「パリッとした気分になれますわ。元気ハツラツになれますわ」と

ご満悦。みんなのモチベーションも高まっています。

ちなみにこの日のイベントでは影絵劇が行われ、1000人を超える子どもさんとお母さんが集まりました。田原本町の底力を感じた一日でもありました。



ぴあぽ〜とメンバーに聞きました!

ぴあぽ〜と

「ぴあぽ〜とに来て、自分自身の変化はありましたか?」

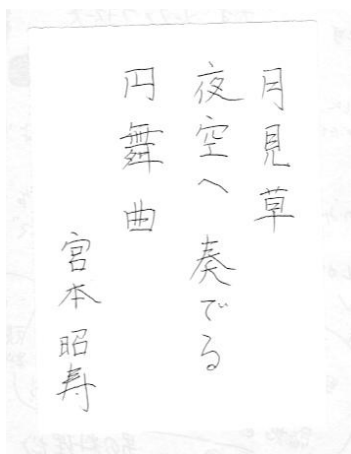
- ・ あいさつを交わすようになった。あいさつはコミュニケーションの第一歩や!
- ・ 孫ができました。女の子です。(福井さん)
- ・ スタッフがやさしくてよかった。仲間ができた。
- ・ 持つべきものは友達だと思えることができた。
- ・ お金を計画的に使う練習をしてる。
- ・ 気が荒かったが、ちょっと穏やかになった。
- ・ ひあぽ〜との人が増えた。僕の話す相手が増えた。
- ・ 喋る相手ができて、気を紛わせれるようになった。
- ・ 自分で軽い掃除をするようになった。
- ・ 「友達」から「仲間」になった。
- ・ 同じ経験をしてるから悩みを打ち明けられる。「みんなでやったらいい」と思えるようになった。
- ・ 楽できるようになった。

などなど、いろんなこたえが出てきました。

みなさん自分自身の中に、なにか変化を感じているようです。ほかのメンバーは、どんな変化を感じているのか、どうしてそんな風になったのかなど、お互いの話を聞き、自分の話を話せる機会を大切にしていきたいです。

ぴあぽ〜と(生活支援センター)	Tel ; 0744-27-4152
ぴあぽ〜と(地域活動支援センター)	Tel ; 0744-27-4175
Pit 八木	Tel ; 0744-21-5666
いろは(生活支援センター)	Tel ; 0744-32-7753
ひなた舎	Tel ; 0744-32-7745

利用者投稿コーナー



秋の夜
星々達が
さわいでる
耳を澄ますと
聞こえてくるような
(てるてる坊主)

利用者投稿コーナーにたくさん応募有り難うございました。

新任職員紹介コーナー

9月から新しく萌の職員になった方を2人紹介します。
新しく増えた職員共々、これから萌も、よろしくお願いします。

はじめまして。9月から萌のスタッフとして働かせていただいている、杉本雅世(すぎもと まさよ)です。火・水・金は檀原エリアのPit八木で、木・土は生駒エリアの地域活動支援センターコスモールいこまで勤務しています。

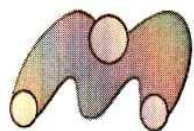
まだまだわからないことが多く、右往左往する毎日ですが、メンバーさんやスタッフの皆様に親切にいただき、とても感謝しています。一日でも早く立派なスタッフになれるよう日々精進しますので、どうぞよろしくお願いします。



みなさん、こんにちは。「なら西和障害者就業・生活支援センターライク」の出口裕生(でぐち ひろき)と申します。これまでは、社会福祉法人ちろば会の職員として働いていましたが、9月からは萌の職員としてライクで働いています。

これから新しい出来事や出会いが待っていると思うと、すごくワクワクします。色々ご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。





Moe〜萌〜

Mentalhealth〜心の健康〜
Messageboard〜伝言板〜

「萌 後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援して戴ける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。

詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

<http://www.moe.or.jp/>

後援会事務局(地活ふらっと内)

0743-54-0821(相川)

ボランティアグループすずめ

ボランティアグループすずめでは、メンバーさんと一緒に、お茶会や遠足をしています。生駒地域で一緒に活動して下さる方を募集しています。

編集後記

秋になり、地域のイベントや運動会などの学校行事が多い季節になりました。

萌も年に1度の大イベントの、萌フェスタが10月8日(月・祝)に王寺町地域交流センター5Fにて、10:30から開催されます。萌全体が総出で行うイベントなので盛大に盛り上げられたらと思います。

ご都合が良ければ、参加して頂ければ有難いです。(萌風香編集部一同)

生駒精神障害者ひだまり後援会

(通称: ひだまり後援会)

「トーク&ライブひだまり2012」

JAZZ LIVE Autumn Free

〜川添 光代&ジャズトリオのコンサート〜

今年の会場は、ひだまりのパンやはなのクッキーもあるカフェテリアに変身します!!

日時:平成24年11月10日(土)13:30〜

場所:生駒コミュニティセンター文化ホールにて

お問い合わせ:地域活動支援センターコスモールいこま 0743-73-0900(担当:桑原)

ハートフルこおりやま

(精神障害者の社会参加をすすめる会)

恒例の「はーとふる市」が11月17日(土)に決まりました。

場所は、地域支援センター ふらっと
地元中学校の吹奏楽、バザー出店など楽しいイベントになっています。たくさんのご参加お待ちしております。

お問い合わせ:地域活動支援センター
ふらっと 0743(54)3977(四ヶ所)

ボランティアグループつぼみ

つぼみヨガで、心身リフレッシュしよう!!

10月24日(第4水曜) 11月21日(第3水曜)午前10時30分〜 郡山社協3F。後のティータイムもワイワイ盛り上がりです

すみれ会(葛城地域家族会)

*基本的に第3日曜日に行っています。

場所:大和高田市中央公民館

のぞみ会(地域家族会)

*基本的に第2日曜日に行っています。

場所:県心身障害者福祉センター

お問合せ: 0744-27-4152

(びあぼ〜と)

ひだまり会(生駒地域家族会)

*基本的に第3土曜日に行っています。

場所:生駒市市民活動

推進センターららポート

時間:13:30〜

連絡先:0743-73-0900

(コスモールいこま)

西和家族会(地域家族会)

*基本的に第4土曜日に行っています。

時間:13:30〜

場所:王寺町中央公民館

さくら会(大和郡山地域家族会)

*基本的に第3日曜日に行っています。時間:13:30〜

場所:三の丸会館円卓ルーム。

グループホームでの暮らし

グループホーム

長期入院を経て、グループホームでの暮らしが始まり半月ほどがたった頃、これからやってみたいことについて初めて話が出ました。「そばを食べに行きたいです」それじゃ来週、一緒におそば屋さんに行きましょう。それまでにお店を調べておきますね。

さてさて当日。2つ3つ良さそうなお店がありましたけど、どのお店にしましょうか。「ええーっと・・・。んん〜。この店が何だか良さそうですね。ここにします」

さあお店に着きました。メニュー表には数種類のそばとサイドメニューがぎっしりと載っています。メニューによっては、ざるそばをかけそばへ変更ができるようだ。そこから1つを選ぶのは一苦労。悩んで悩んで注文した、ざるそばとにぎり寿司のランチセットが運ばれる。「お寿司食べるのは何十年ぶりかなあ。おいしいなあ〜、まぐろ」