

KSKQ 萌も風ふう香 か

2012 年夏

社会福祉法人萌 広報紙 NO.37 2012.7.17 定価 1部 150 円
編集人 社会福祉法人萌 〒639-1001 奈良県大和郡山市九条町 1334
ふれあい工房内 TEL0743-54-6701 FAX0743-54-6731



萌 初のパン事業



ひだまり

パン工房ひだまりがオープン

平成 24 年 4 月に竣工した生駒エリアに「ブルームビル」が誕生したことは前号にお伝えしました。この 5 月にブルームビル 1 階に「パン工房ひだまり」がオープンしました。まったく新しい事業ということで、利用者・スタッフ共に緊張感のあるオープンとなりました。ショップのプレオープンの売上は 50,000 円弱と上々でした。その後の売上も 30,000 円前後を推移しています。

～パン工房は大忙し～

ショップの接客は今まで培ったエコショップでの接客はパンを扱うものとは違いを感じています。試行錯誤しながら、みんなで取り組んでいます。

具体的には、レジの打ち方、パンの袋詰め、「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」などのあいさつ練習などを毎日行っています。お客様に気持ち良くお買い物をしていただけるよう、努力を重ねています。

工房内の作業はパンを焼く鉄板の掃除、簡単な生地 of 成型作業を行なっています。



～新しい販売先も開拓中！～

新たな販売先の開拓も行なっています。6 月より福祉施設の給食の注文が始まりました。1 回あたり 100 個以上のパンの注文をいただき、工房内も大忙しになってきています。

また、5 月より Bon Cafe、6 月より生駒市役所売店での販売など本格的に販路の拡大を行なっています。

今後も皆様からの注文をお待ちしています！

パン工房ひだまり

営業日は月曜から金曜日

営業時間は 10:00～16:00 です。



生駒
エリア

ガンバレ！！ パン工房ひだまり！

コミュニティスペースははな

毎度毎度お騒がせいたしております。

パソコン・スマホ・携帯電話 e t c の日進月歩進化する文明の機器に負けず、はななの近所に引っ越してきたひだまりは素々と商いをしておられる手作りのパン屋です。パン屋が近くにたくさんある競争率の高い町で商いをしています。はななの昼食でも時々ひだまりのパンをつかいます。近くのはななは応援しています。

それでは皆様
ひだまりパン
工房の発展を
祝ってお手を
拝借。

ソレッ！パン
パンパン！パ
ン パン パ
ン！！！！

是非ともパン

工房ひだまりへ足をとめてください。それでは皆様ごきげんようー！！いらっしゃい！（ペンネーム：てるてる坊主）



相談支援事業所

コスモールいこま
相談

コスモールいこまの今

引越して3カ月。

慌ただしさから抜け出し、ようやく落ち着きを取り戻してきました。

ブルームビル1階にある相談支援事業所「コスモールいこま」階段の下にあるからか、色んな人に「倉庫みたいやな」と言われています（涙）

でもでも、私たち頑張りました！相談しやすい空間作り。ふれあい工房のお花を飾ってみたり、圧迫間を感じないよう扉に工夫を施してみたり。

近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください☆

障害者の制度はどんどん変わっていくけれど、当事者にとって暮らしやすい地域になっているのかな・・・と、時折不安になることがあります。

一人一人の夢や希望を応援していけるよう、これからも一歩一歩前へ進んでいきます！



しゃべれ場の後 でもしゃべれ場！？



コスモールいこま地活

コスモールいこまでは毎週木曜日に利用者ミーティング「しゃべれ場」を開いています。

「しゃべれ場」では、月1回のレクリエーションの内容を皆で話し合いながら決めています。ある日のしゃべれ場では6月の予定表の「Q&A コーナー」を載せるためコスモールが閉所時の過ごし方について話し合いが行われました。コスモールが閉所している時、寂しい、しんどくなるなどの声がありました。どうやったら楽しく過ごせるのか、



皆で意見を出し合いました。例えば、「散歩をする」、「料理・お菓子作り」、「ラジオを聴いて気を紛らわす」などの意見が出ました。「しゃべれ場」が終わった後もサロンでは一人ひとりが普段の暮らしでの悩みやしんどさなどを話していました。引っ越し後のコスモールではサロンで当事者間での話がとても増えてきており、良い雰囲気になっています。

募金



ありがとうございました！！

生駒エリアでは平成24年2月13日（月）～2月18日（土）まで6日間に渡り、「パン工房ひだまり OPEN」のため、職員、メンバー合わせてのべ29名が生駒駅改札口前にて街頭募金を行いました。幅広い年齢層の方から募金を頂き、「がんばってね」、「いつオープンするの?」、「楽しみにしてるね」など温かいお言葉を頂戴しました。また、参加したメンバーからも「やって良かった」、「貴重な体験だった」などの感想があり、募金活動に意欲的に取り組む姿がありました。募金以外にもたくさんの方から寄付金としてご協力していただきました。



募金、寄付金はパン工房の機材購入に当てました。皆様のご協力誠にありがとうございました。

コスモールいこま（生活支援センター）Tel ; 0743-73-7000

コスモールいこま（地域活動支援センター）Tel ; 0743-73-0900

ひだまり Tel ; 0743-85-4196

コミュニティスペース はなな Tel ; 0743-73-1050

郡山
工房

はーとふる市出店♪

5/26(土)はーとふる市に出店しました。 ふらっと地活

例年、ふらっとからはフランクフルトを販売していましたが、今回はドーナツと飲み物を販売することになりました☆

ドーナツを販売するのは初めてだったので、試作を作ってみみんなで検討した結果、ボール型とリング型の2種類用意することに決定！飲み物、ドーナツの材料は時間を見つけて、みんなで買いに行きました。当日は朝早く集合し、みんなで頑張ってドーナツを作りました(^)ボール型は値段が50円と安かったためか、売れ行きがよかったです。たくさんのお客さんに買っていただくために、「ドーナツいかがですか〜？」と売り子をしたりもしました。その甲斐もあってドーナツは見事完売！！飲み物も気候が暑かったためか、売れ行きがよかったです。

参加された方からは、「売り子大変やった〜(^)」「雨が降らなくて良かった」等の感想がありました。

新しいメニューも増え、

中身充実！！

Bon cafe

オープンから4ヶ月が経ちましたBon Cafe。自立支援協議会や地元満願寺町自治会、郡山総合庁舎、地域の方々には支えられながら頑張っています。今までのノウハウを活かし、アイデアを出しながら少しずつ進化しています。

☆進化その1、日替わりランチ…オープンの時は、AランチBランチの2種類でしたが、6月よりCランチを加え3種類になりました。夏っぽく「冷製パスタ」「冷たいつけ麺」など季節感のあるメニューも用意しています。

☆進化その2、展示がボリュームUP…大和郡山市の各障害福祉サービス事業所にご協力いただき、クッキーやラスクといった授産品を販売しています。各事業所で用意して頂いたPOPなどで寂しかった通路が色鮮やかになりました。

☆進化その3、デザート…当店人気のプリン以外にも、ケーキ、シャーベットも追加されデザートの種類が多くなりました。デザートには、金魚の絵や猫の絵など、今までになかったかわいい絵も添えて出しています。

☆進化その4 入口に看板が出来ました。庁舎内に入ってもすぐにわかりますよ。

これからも進化し続けるBon Cafe。ご無沙汰な方も、ぜひぜひ進化した姿を見にきてください。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

ふらっと (生活支援センター) Tel ; 0743-54-8112

ふらっと (地域活動支援センター) Tel ; 0743-54-3977

ふれあい工房 Tel ; 0743-54-6701

彩食キッチンBon Tel ; 0743-58-5572

Bon Cafe Tel ; 0743-55-7772

将来に向けて今できること

Vol.3

僕は彩食キッチンBonに通っている利用者の関野(40代)と申します。

僕が思うこと…、親亡き後の生活とを、まずは親亡き後の障害者の方から聞いてみませんか？

Vol.1、Vol.2 を読むと親亡き後を心配されている方が多いようですが、僕は今の病状と体力を維持しているならば、ヘルパーもいらないですし、あまり心配もしていません。なぜなら、実際に身の回りにいる親がいなくて高齢の障害者の方がちゃんと生活をしておられるのを見ているからです。ヘルパー、後見人制度などの社会制度の充実も確かに大切ですが、まずは今いる親亡き後の障害者の方たちの生活保護の話とか、家事全般の具体的な話を聞くのが先決だと感じます。

そして、夢を持って生きること大切だと思います。僕には将来、小説家になりたいという夢があります。大阪シナリオ学校に1年、大阪文学学校に2年通い、卒業生でやった自主合評会(皆で自作を持ち寄り批評し合う会)の活動を17年続けています。公募にも3回挑戦し、最近では、3月締切の「小説すばる新人賞」に作品を送りました。夢があると同時に、仲間が増えることにより充実した人生を送れます。仲間がいると本当に楽しいですよ。

ロゴを統一！！

彩食キッチンBon

ブログ風近況報告

ちょっと今回は志向を変えて、メンバーの田中美帆さんと一緒に、最近のBonについてブログ風に報告してみます。

こんちわv(^ω^v)初めましての方v初めましてです☆v(田中美帆だにwwwvωv)。これからBonについて紹介するでえv(ωv)。

Bonでわ、お弁当の配達、クッキー作り、喫茶などの仕事をしてるよv(^ω^v)

最近では、このロゴを使って売り上げアップがんばってるよv↑↑↑

<彩食キッチンBon 最新NEWS>

★喫茶の看板が新しくできたよw。彩りランチ、みくくすらいランチ、夏季限定でざるそばセット¥500(税込)も販売してるだにw。

★イベント用に着用する半被を作ったよw

いつも楽しいBonなので、良かったら食べに来て下さいなv(^皿^v)。皆、良い人ばかりやv(ωv)。

内容、わかっていただけましたでしょうか…。ちょっとずつ変わりながらもみんなで和気あいあい頑張っています。Bonをこれからもよろしくお願いしますv(^)v。



西和
エリア

社協から義援金を頂き 一泊レクに行きました



まーぶる

斑鳩町社協さんから頂いた義援金で、一泊レクで USJ & 天王寺動物園に行きました。当日はあいにくの雨でしたが、みんな気分はうきうきして楽しみに行きました。11時半には USJ に到着して早々お昼ごはん。カントリー風のおしゃれなお店に入り、みんなピザやパスタなど注文して美味しく頂きました。その後スパイダーマンに乗り、「わあ〜」とか「きゃあ〜」とか言いながら恐かったけど楽しかった。スパイダーマンあたしを指差したなど言って盛り上がりました。

次にワンダーランドに行き、コーヒーカップやメリーゴーランドに乗り一段落、まったりと過ごしました。みんな疲れてそ



の日はホテルに泊まり、夕食のバイキングを食べて過ごしました。次の日天王寺動物園に行き、お昼寝のライオンやコアラ、ペンギンを見てすっかり癒されました。(*_*) 義援金を寄付してくださった皆様、斑鳩町社協の方々に感謝しています。ありがとうございました。

ななつぼし (生活支援センター) Tel ; 0745-72-2390
まーぶる (地域活動支援センター) Tel ; 0745-75-6545
らそら Tel ; 0745-70-1577
ライク (就業・生活支援センター) Tel ; 0745-51-2001

おふさ観音へ行きました(^-^)

らそら

5月18日に橿原市小房町にある『おふさ観音』へ行ってきました♪

おふさ観音では5月15日より恒例のバラ祭りが行われており、らそらミーティングでも『行ってみたい!』という意見が挙がり、その場にいるメンバーさんも『是非、行こう!』と、すぐに決まりました。

バラはすでに満開のものと、これから咲くバラもあって辺り一面がバラ色でした。珍しいバラもたくさんあり、メンバーさんの携帯のカメラはフル回転でした。お土産でバラの鉢を購入されるメンバーさんもおられる位、本当に素敵な空間でした。



帰り道では行きの車内で盛り上がった格安の値段で野菜を売る屋台に寄り、季節の果物や野菜をゲット!そして遠回りして喫茶らそらで一休み(^-^)暑い日だったのでアイスクリームが一段と美味しかったです♪

久しぶりの遠出のレクを時間いっぱい楽しみました。



萌風香の挿絵

募集にご協力有

り難うございま

した。

体の健康を考えよう!

ななつぼし

~西和エリア健康キャンペーン~

「なんだか体の調子がよくないなあ」と思っているもなかなか病院にいけない…ということはありませんか。体の健康、この機会に一緒に考えましょう!

① 健康診断推進キャンペーン

特定健康診断が受診できる時期です。施設にチラシも貼っていますので、ぜひ受診しましょう。

② 「体の健康を考えよう」勉強会

7月下旬予定 ※ 日時は、決まり次第、各施設でお知らせします。

保健師さんを招いて勉強会を行います。

普段の食生活、運動・・・まず、できることを考え、健康な生活に!

高田
エリア

収穫シーズンが 到来



おかわり

皆で丹念こめて育てた、玉ねぎを収穫しました。今年で2回目の収穫になるため、皆の手つきも慣れたものです。「こっちの棟はサイズが小さいなあ。植える間隔が狭かったからかなあ」昨年よりも小さめの可愛らしい玉ねぎでした。収穫した玉ねぎはおかわりのお弁当の食材になります。お弁当のお客様に「自家製野菜を使っています!!」とアピールしていきたいと思います。



咲咲 ホームページ完成!!

咲咲

咲咲のホームページが完成しました。トップページは、いつもレストランをご利用いただいている特別養護老人ホームに協力を依頼。ほほえましい接客の写真を載せることができました。また、イメージキャラクターも作り、咲咲のイメージ通りのものに出来上がりました。店長自慢の腕で、料理の写真もばっちりです。これからは、ブログで活動の報告やレストランの宣伝も行っていきます。

新内職



えいぶる

取り入れました!!

5月より新しい内職を取り入れました。貯金箱の芯材を箱詰めする作業を行なっています。芯材の色も黄色だったり青色だったり色も鮮やかで、飽きがこないです。工程には①ロット印(番号印)を押す。②マグネットを芯材に入れる。③箱に詰める。④ダンボールに詰めるの4工程があります。ただ納期があり大変な部分もありますが、みんなで納期に間に合うように役割分担して取り組んでいます。納品したあとはみんなから「納品できて安心した」「終わった~!!」という安心感と達成感を感じているようです。

恒例のお花見に行ってきました。

なつつ地活

毎年恒例の『大中公園お花見』に今年もたくさんの参加者が集まりました。予定前後の日程で雨天が続いていましたが、当日はお天気に無事にお花見が実施できました!かなり風の強い日でしたが、“風にも負けず”桜は美しく咲き乱れていました。高田川沿いに立ち並んだ出店をめぐって、焼きそばやクレープなど、それぞれがお目当ての物を買って食べ、みなでお花見をしながらゆっくりと楽しい時をすごしました。また来年を楽しみにしています(^-^)

街に感謝 パート2

マインドホーム高田

自分達が活動する大和高田市に感謝を込めた、清掃イベントを5月23日に大中公園で行いました。

第2回目はマインドが計画と準備を進め、2ヶ月位前から始動していました。高田エリアの各施設にイベントのお知らせと参加をお願いに回ったり。参加者に振る舞うジュースを買いに行ったり。「みんな来てくれるかな?」と多くの参加者が来てくれることを願って待ちました。当日は天気にも恵まれ、そくそくと集まって来てくれる光景は嬉しかった~!27名もの仲間が集まってくれました!1時間ほどの掃除の最中は、エリアを通して交流もできました♪「掃除はしんどかったけど、みんなが来てくれてよかった!」

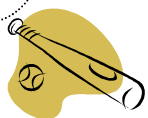
来年、イベントを開催してくれるおかわりのみなさんへバトンをつなぎます!



なつつ(生活支援センター)	Tel ; 0745-23-7214
なつつ(地域活動支援センター)	Tel ; 0745-23-8105
マインドホーム高田	Tel ; 0745-23-8072
おかわり	Tel ; 0745-23-5625
咲咲	Tel ; 0745-53-2233
えいぶる	Tel ; 0745-52-5752

檀原

ソフトボール



ひなた舎

交流会

初夏の日差しに汗ばむ陽気の中、高田・檀原エリアでソフトボール交流会をしました。交流戦はファインプレーや打線爆発の白熱した展開。真剣勝負で大盛り上がりでした。「頑張って!」「ナイスピッチング!」「まわって!まわって!」応援団もヒートアップ。珍プレーに爆笑したり、久しぶりに会う仲間との再開に喜んだり。さわやかな汗を流し、楽しい交流会になりました。



☆一年間の活動振り返り☆

Pit八木

Pit八木では内職や洗浄作業と、就労に向けての勉強会などなどのプログラムを行なっています。それぞれのメンバーが自分の目標に向けて、日々頑張っており、そんな一人ひとりの昨年度の振り返りを載せさせていただきます。

・「Pitに通って変わった事と言えば、生活リズムがついたことです。作業も段々慣れてきました。」

・「Pitに来て1年も経ちませんが、洗浄作業に入ることによって力が付いて、自分に自信がもてるようになりました」

・「1年前は不安があってすぐに辞めてしまうかと思っていましたが、作業にも慣れてきて、来年もいることになりました。いろんな事が出来るようになって嬉しいです」

・「掃除をする時、体が良く動きスムーズにできばきと出来ました。」

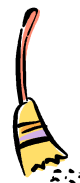
・「内職の丁寧さとスピードにはこれとないが、皆さんとのコミュニケーションにいろいろ指導されて、少しマシになってきたと思います。」

・「洗浄作業にも慣れてきました。ビジネスマナーを学んだり会社見学で仕事の現場を見せてもらい、就労に向けて一歩一歩進んでいるなと実感しています。」

ってな感じで、とても前向きな振り返りが多く、皆確実に一歩一歩進んでいると思います。スタッフのアドバイス等も受けながら皆が毎日頑張っていると思います。実際に就労者の方も出ました。

これからもみんな〜頑張ろぞ! (^o^)/☆\ (≧▽≦)

★そうじ、復活☆



ひあぽ〜と

こんにちは。

いきなりですが皆さん、こまめに掃除をしていますか? しなくちゃ! と思いつつも忘れていたり、ありませんか?

最近気になっていました。いつもごちゃごちゃしているひあぽ〜と(・_・)

ほこりやゴミが落ちていても、視界の隅でとらえてはいるもののスルーしがち(・_・)

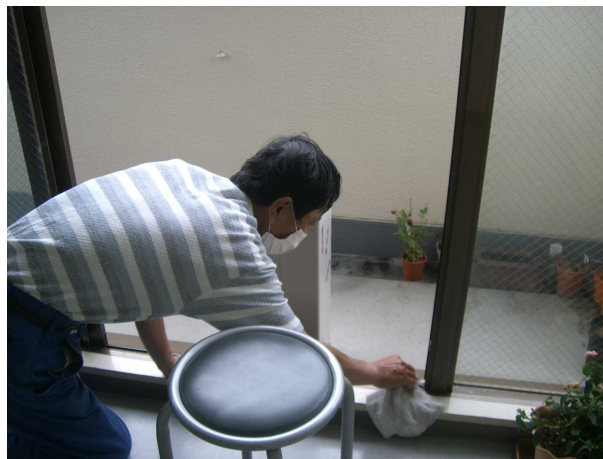
そういえば、最後にそうじしたのはいつだっけ…(・_・)

このままでは、埃だらけ物だらけのひあぽ〜とになってしまふ!!

という危機感を抱き、やっとそうじにむけて動き出しました。

週に何回、何時から…そもそもなぜ以前の掃除がなくなってしまったのか、なぜ掃除が必要なのか、をミーティングで話し合い、みんなで使うひあぽ〜とが気持ちよく過ごせる場所であるために、無理なく継続していけるように取り組んでいこうという事になりました。毎週月水の14時から、掃除機、台拭き、花の水やり、灰皿掃除、トイレ掃除…その日の人数に合わせて出来ることから取り組んでいます!!

これからも綺麗なひあぽ〜とをみんなで保っていきましょう(〇)♪



ひあぽ〜と (生活支援センター) Tel ; 0744-27-4152

ひあぽ〜と (地域活動支援センター) Tel ; 0744-27-4175

Pit 八木 Tel ; 0744-21-5666

いろは (生活支援センター) Tel ; 0744-32-7753

ひなた舎 Tel ; 0744-32-7745



自立支援住居で 一人暮らし♪

●自立支援住居とは…

入居者にとっては、社会福祉法人萌が大家の役割をしている住居(ワンルームマンション)です。そのため、大家や管理会社ではなく、法人と契約を行い、入居の手続きを進めていきます。

「一人暮らしをしてみたいけど、保証人がいない」「一人暮らしにむけて、全てを一人で調整するのは大変」「近所づきあいが不安」「実家から離れて生活をしたい」「GHIは他の人に気を遣うから、一人暮らしのほうがいいかな」といった方が、安心して地域で生活を送れるような住居を提供することが目的です。



【部屋の間取り等】

- ・ワンルーム 9.7 畳、ベランダ (洗濯機置き場)・収納スペースあり。
- ・IH コンロ (一つ)、小型冷蔵庫、靴箱は備え付け。
- ・トイレ、お風呂はセパレート。

【費用】

礼金 150,000円 (入居時に必要・返還なし)
家賃 35,700円/月 (前月前払い制・定額)
その他、光熱水費、生活費、医療費、食費などは自己負担となります。

【対象者】

- ①一定程度の自活能力があり、日常生活上何らかの支援を必要としている方
- ②原則として精神科 (神経科、心療内科) での通院と服薬をしている方
- ③生活を維持するのに足る収入 (障害年金、生活保護、仕送りなど) がある方

●実際に暮らしてみても… (どんな風に生活しているの?)

- ・食事はどうしていますか?
→ホームヘルパーを利用したり、すぐ近くのスーパー(徒歩3分)で購入するなどしています。
- ・日中はどう過ごしているのですか?
→法隆寺駅まで徒歩3分なので外出する時などは便利です。一駅先のJR王寺駅まで出れば、日中の居場所として、就労継続支援B型事業所「らそら」や地域活動支援センター「まーぶる」(4面参照)へも行くことができますよ。ちなみに、内科や歯医者等も徒歩10分以内の所にあります。
- ・不安になったり寂しくなった時はどうしていますか?
→ちょっぴり寂しくなった時は、他の入居者と一緒にご飯を食べたり、お互いの部屋を行き来して話をしたりしてい



ます(お互いに負担にならない程度にね)。他には、実家に帰る、日中になつぽしに相談するといった方法で対処しています。また、何か日常生活で困ったことがあった時も、なつぽしに相談しています。訪問や同行等をしなが解決に向けて一緒に考えてくれます。ホームヘルパーや活動場所の紹介・利用調整等もしてくれます。

●見学希望、もっと詳しく知りたいという方は、生活支援センター なつぽし (Tel: 0745-72-2390) か、身近な職員へご連絡下さい。

さくらんぼ便

こんにちは! 暑くもなく寒くなく、ちょうどよい季節があとずれたと思ったらもう梅雨ですね。皆さんお元気ですか? 奈良でも美しい“金環日食”が見られましたが皆さんごらんになりましたか? 一期一会の瞬間感動しました。さくらんぼがホームヘルプを始めて今年で10年となります。みなさんとの出会いも一期一会と考え、大切にしたいと思っています。“リング”のように、みなさんの生活の中にも輝ける一瞬があることを願ってさくらんぼはよりよいサービスを提供し続けたいと思います。

☆萌後援会募金活動報告☆

昨年11月からの一年間に、地域の皆様の暖かい御支援と御協力により、30426円という募金を集めることができました。

募金箱の設置に協力して下さった、各店舗、機関の皆様、誠にありがとうございました。

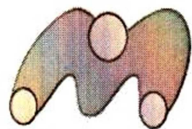
☆協力店舗・機関☆ (五十音順・敬称略)

いこま元町クリニック、市川モータース、岡クリニック、お茶処 大くら、カステッロ、熊田商店、こちくや、小林町簡易郵便局、酒井神線、しぎさん看護学校、しぎさんメンタルクリニック王寺、天午、十津川農園、中島医院、ニコニコ薬局、ノムラクリーニング神南ショップ、ハートランドしぎさん、堀江薬局、松尾歯科、松本クリニック、モーターショップニシカワまどか薬局、大和郡山市青年会議所 合計金額 30426 円

社会福祉法人萌は、国や奈良県、市町村からの補助金により運営しています。

平成16年度以降においては、行政からの補助金が削減されており、また平成18年4月に障害者自立支援法が施行され精神障害のある方々、またそのご家族、さらには地域の要望を充実させていくためには、現在の収入では、萌各施設の運営が非常に厳しい状況です。そのため、萌後援会は社会福祉法人 萌の安定した財政状況の確保のために、募金箱設置の運動を展開しています。募金箱の設置にご協力頂ける、店舗・機関を募集しています。

問い合わせは、ふらっと内 0743-54-0821 まで よろしく願ひ致します。(萌後援会 募金担当)



Moe〜萌〜

Mentalhealth〜心の健康〜
Messageboard〜伝言板〜

「萌 後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援して戴ける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。

詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

<http://www.moe.or.jp/>

後援会事務局(地活ふらっと内)

0743-54-0821(相川)

ボランティアグループすずめ

ボランティアグループすずめでは、メンバーさんと一緒に、お茶会や遠足をしています。生駒地域で一緒に活動して下さる方を募集しています。

編集後記

萌風香を読んで頂き有り難うございます。

今年度からグループホームに担当ができる事や、生駒市に「パン工房ひだまり」ができるなど新しい事が始まりました。

萌風香にもその後の動きなど掲載しますので引き続き、拝読お願いします。(萌風香編集部一同)

生駒市精神障害者施設後援会

(通称：ひだまり後援会)

「第15回こころの市民講座」

日時:平成24年8月25日(土)

14:00~16:00(会場 13:30)

場所:生駒市コミュニティセンター(セイセイビル)4F 会議室

講師:あいざわクリニック院長

相澤雅子先生

テーマ:「青年期のうつと仮面うつ」

2010年、生駒で開業された相澤先生の講演です。乞うご期待!

お問い合わせ:地域活動支援センターコスモールいこま 0743-73-0900(担当:桑原)

ハートフルこおりやま

(精神障害者の社会参加をすすめる会)

5月26日(土)には一とふる市を開催しました。総会も共に行い、たくさんの方が参加されました。

11団体が出店し、サロンコンサートに蹄鉄飾り作りなどサロン内の催しも盛り上がりました。

ご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま本当にありがとうございました。

お問い合わせ:地域活動支援センター
ふらっと 0743(54)3977(四ヶ所)

ボランティアグループつぼみ

つぼみヨガ、7月18日(水)郡山社会福祉会館、午後1時30分~

8月はお休みです。

一緒に活動して下さる仲間・大募集!!

すみれ会(葛城地域家族会)

*基本的に第3日曜日に行っています。

場所:大和高田市中央公民館

のぞみ会(地域家族会)

*基本的に第2日曜日に行っています。

場所:県心身障害者福祉センター

お問合せ: 0744-27-4152

(ぴあぼ〜と)

ひだまり会(生駒地域家族会)

*基本的に第3土曜日に行っています。

場所:生駒市市民活動

推進センターららポート

時間:13:30~

連絡先:0743-73-0900

(コスモールいこま)

西和家族会(地域家族会)

*基本的に第4土曜日に行っています。

時間:13:30~

場所:王寺町中央公民館

8月例会は休会

さくら会(大和郡山地域家族会)

*基本的に第3日曜日に行っています。時間:13:30~

場所:三の丸会館円卓ルーム。

(但し、8月は休会です)

萌にはグループホームが

グループホーム

5つあることを知っていましたか?

生駒市に「楽都」、大和郡山市に「もえぎ館」と「みらい館」、大和高田市に「メソソ高田」、橿原市に「橿の木ハウス」です。今年の4月から問い合わせ先がひとつになり、専属の担当が付くことになりました。

(電話番号 0743-85-4112)

さてさてグループホームでは、はじめめとしてきた6月頃から夏バテ予防キャンペーンを実施しています。冷たいジュースのが飲み・クーラーの冷やしすぎにはご注意ください。わかっちゃいるけどやめられない。できるだけ食事はきっちり取るようにしますわ。クーラー18度設定にしていました。

入居者の暮らしぶりは様々ですが、元気に夏を乗り切りましょう。