



KSKQ 萌も風ふう香か

2013 年冬

社会福祉法人萌 広報紙 NO.39 2013.1.18 定価 1部 150 円
編集人 社会福祉法人萌 〒639-1001 奈良県大和郡山市九条町 1334
ふれあい工房内 TEL0743-54-6701 FAX0743-54-6731



新春のご挨拶



社会福祉法人 萌

理事長 仲田 昭七

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様方には、昨年もそれぞれの地域で萌のすべての施設、関係者に変わらぬ温かいご支援を頂き誠に有り難うございます。昨年度は、郡山での Bon cafe や、生駒でパン工場の発足など、新たに様々な事業が発展し、一層地域での地道に密着した活動が要求されるものとなりました。

東日本大震災、原発事故、等に見舞われた私たち日本国民は、改めて人の絆の大事さを見直し、この国の在り様を真摯に見直そうとしています。そのなかれの中で、障害者問題も、国連障害者権利条約批准と障害者基本法、差別禁止法との関連で抜本的に見直されようとして、多数の障害団体・関係者が結集しての運動の中で、「障害者総合福祉法案」や「こころの健康基本法案」にまで到達しました。

しかしながら、日本の社会保障は先進諸国に比し圧倒的に低次元におかれているにも関わらず、比較的マイナーな障害者問題は、「障害自己責任論」や社会保障「お荷物」論的な国民感情も根強く、広く国民的な理解は、「日暮れて道なお遠し」の感があります。「障害者差別禁止法」が出来てもそれを法制上だけの問題にならないように、私たちは、当事者・関係者の立場から、具体的なさまざまな問題を提起し、声を挙げ続け、「ボトムアップ」してゆくことで、展望が開けてくると思います。「私達で拓く扉！」(みんなねっと茨城大会宣言) 一世の中は変えることが出来るのです。

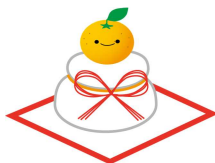
私たちは、萌のすべての施設で、利用者がみんな、「安心して自分の病気や障害、生活について話合える」そのような場を作ってゆきたいと願って日々の活動を展開してゆきたいと念じています。

どうぞ、今年もよろしくお願い申し上げます。



生駒
I77

自分らしく



「思い」を表現

(トーク&ライブひだまり 2012)

去る12月8日、恒例の「トーク&ライブひだまり2012」が生駒市コミュニティセンター文化ホールで開催され、160人が来場しました。今年はジャズコンサートということもあり、いつもと趣向を変えて会場はカフェテリアに

変身、リラックスした雰囲気の中で、ひだまりパンやはななクッキーもふるまわれました。コスモールいこまメンバーは、



司会、カメラマン、ステージ発表と大活躍。ステージ発表では5人のメンバーが、ピアノ・フルート演奏、詩の朗読、即興漫才を披露し、会場を盛り上げました。演奏者も「思い」を一言自分の言葉で話し、朗読は「私の好きな言葉」をテーマにした自作の詩。来場者アンケートでは「メンバーのみなさんの豊かな思いがひしひし伝わってきた」「＜純愛＞について語った彼女のピアノ演奏に聴きほれた」「最後の漫才が結構おもしろかった」等のご意見を多数頂戴しました。

今後も、自分の伝えたいことを自分らしい表現で地域に伝えたいと思います。

相談 2階へ引越し

コスモールいこま
相談

生活支援センターコスモールいこまの事務所が、ブルームビルの2階会議室に移り、ひだまりと共同の事務所になりました。

これまで事務所として使っていた一階は、仕切っていた壁を取り払い、会議室、面談室として使います。

1階の事務所と面談室は、階段下にあることや、必要な物を置くと十分な広さが確保できず、「圧迫感があり入りづらい」場所だった事や、ひだまりに面談室がないことから、移転することにしました。

11月13日に引越しをし、早1ヵ月。相談の職員はお互いが事務所を空けること多く、一人で事務室にいることも多かったのですが、ひだまりのメンバーや職員がいて、賑やかな事務所になりました。ひだまり、コスモールとも面談室が確保でき、これまで以上に「安心して相談できる場所」となっています。

焼肉ランチレク♪



コミュニティスペースはなな

はななでは、11月21日(水)に、メンバー・スタッフ合わせて7名の参加者で、鶴橋に焼肉ランチを食べに行きました。駅を降りた途端、焼肉の良い香りが広がっており、食欲を刺激されました。お店は駅のすぐそばで、予約しておいた席は、お店の細い階段を3階までのぼったところでした。お店の階段は、怖いし、しんどかったです。

席につくと、みんなで1000円のランチメニューを頼んで、女性4人・男性3人のテーブルに分かれてお肉を焼きました。女性陣はみんなお腹いっぱいになりましたが、男性陣はお肉が足りない人もいたようで、キムチや豆腐などの副菜でご飯を食べている人もいました。

(笑)お店の中は、お昼時で平日にもかかわらず、とてもいっぱいでした。とてもおいしくて、楽しいひとときを過ごすことができた焼肉ランチレクでした。(ペンネーム：牛たち)

ありがとう☆ひだまり後援会

南紀白浜一泊旅行記

ひだまり

行ってきました☆一泊旅行。今年は「はなな」と合同で「南紀白浜温泉」でゆっくりしてきました。参加者は



総勢16人。高速バスに揺られて「アドベンチャーワールド」に到着。愛くるしいパンダに癒され、イルカに感

動。カンガルーのボクシングを見ることができ、ショッピングを満喫しました。

夕食はお楽しみのバイキング♪自分の好きな料理をお皿いっぱいに入れる人。全種類制覇を目指す人。それぞれのスタイルでお腹いっぱいになりました。

「やっぱり温泉はええなあ」夜空を眺めながら入るお風呂は格別です。日本三大古湯をまったり堪能しました。

もちろん夜はこれから、夜更けまで続くのです・・・。

コスモールいこま (生活支援センター) Tel ; 0743-73-7000

コスモールいこま (地域活動支援センター) Tel ; 0743-73-0900

ひだまり Tel ; 0743-85-4196

コミュニティスペース はなな Tel ; 0743-73-1050

郡山
エリア

新しいプログラムができました!!

ふらっと地活

今年の5月から、女子会が始まりました。参加者は女子限定で、男子は禁制です。

第一回目で女子会の名前をみんなで決めたところ、“フラワーズ”という名前に決まりました。参加人数はだいたい5~10名ぐらいで、みんなでテーマに沿った話しながら、飲み物やお菓子を食べたり、レクリエーションでケーキを食べに行ったりしています。

参加費は、レクの場合を除いて1人¥100です。会を重ねるごとに、女性同士の交流ができています。

当初は、月2回バラバラでしたが、11月~第1火曜と第4火曜に固定となりました。

見学の方も大歓迎♪フラワーズのみんなで待ってまへす(^^)☆☆



☆色々な方に感謝☆

ふれあい工房

ふれあい工房は11月から12月にかけて物販販売をしました。花の宅配をしているお客様や、学校、市役所に営業に行きました。今年度も皆様の協力があり、売れ行きは上々でした。

今回、物販を買って頂き本当に有り難うございました。この場を借りてお礼を申し上げます。

12月には、ふれあい工房一同が感謝してもらえる事があり、それは、大納言塚清掃です。大納言塚の近所の方から「ありがとう。」や「毎年来てもらえるのを楽しみにしていました。」といった声があり、嬉しいです。

きれいになるように頑張って清掃します。



ふらっと (生活支援センター)	Tel ; 0743-54-8112
ふらっと (地域活動支援センター)	Tel ; 0743-54-3977
ふれあい工房	Tel ; 0743-54-6701
彩食キッチン Bon	Tel ; 0743-58-5572
Bon Cafe	Tel ; 0743-55-7772

皆生温泉に

彩食キッチンBon

行って来ました☆

彩食キッチン Bon の一泊レクは今年皆生温泉に行きました。一日目、カラオケで盛り上がった後、日本海を見に行きました。奈良県人は海を見ると心躍ります。夜は、UNO やトランプをしました。負けた人は、恐怖のしっぺが待っています。二日目は、米子駅から妖怪電車に乗って境港駅について、水木しげるロードに向かいました。水木しげる記念館に行き向井理さんの色紙を見つけました。猫むすめ、こなきじいじに会ったりしました。

帰り、境港で海鮮丼を食べました。おいしくほっぺがおちそうでした。しんどい時は自分の対処法を見つけておくとよいと学びました。



安くてもおいしく

Bon
cafe

いただけます



Bon Cafeがオープンして1年になります。庁舎の職員、地域のみなさんはじめ、お昼のBon Cafeはにぎわっています。

オープン当初は肉が中心のA、魚がメインのBと2種類しかなかった日替わりランチ。最近では丼物がメインのCとデザートもついた旬菜セットが登場。お客様の要望から工夫を重ね、4種類にしました。

食べても
らった人か
ら「いつ
もおいしく
いただい
てます」と嬉
しい言葉を
もらい、働
く原動力に
なっていま



す。読者の皆さま、近くに来られた際はぜひBon Cafeランチを食べに来てください。

西和
エリア

奈良県立三室病院主催

らそら

『ふれあい祭り』に参加しました♪

らそらでは三郷町にある奈良県立三室病院（以下：三室病院）から声かけを頂き、11月10日（土）に三室病院で行われたイベント「ふれあい祭り」に参加しました。西和エリアのイベント「西和ふれあい祭り」と同じ名称、しかも1週間違いの開催と偶然が重なりました。

今まで、らそらとして地域イベントに参加した事はありませんでした。今回の三室病院主催「ふれあい祭り」には授産品販売コーナーがあると教えて頂き「これは参加せねば！らそらをもっとたくさんの人に知ってもらえるチャンス！」と思い参加する事になりました。

当日は彩食キッチンBonのクッキーを販売し、お客様が来るか心配しながらも元気よく呼び込みをしました。「お嬢さん、美味しいクッキーどうですか？」と声かけをしてくれるOさんの姿はお客様にも好評で笑顔で接して下さいました。またYさん、Tさんがタイミングよく袋を準備と絶妙なコンビネーションでした。その為か2時間もかからず完売御礼！来年も参加出来るのなら今度はもっとたくさん持って行こう！と次回に向けても気合い充分です。

授産品販売コーナー付近ではジャズ演奏やAED講習等イベントも盛りだくさんでした。販売参加のメンバーさんも休憩時間に見て回り楽しみました。

らそらでは今後も機会があれば地域のイベントに参加させて頂き、自分達の活動を知ってもらいたいと考えています(^-^)

雨降って地固まる 第2回西和ふれあい祭り

11月17日（土）にらそら・まーぶるの敷地内にて、「第2回西和ふれあい祭り～みんなで感謝、みんなに感謝」を開催しました。雨により、午前中のみで開催となりましたが、地域住民など総勢68名の来場者がありました。各事業所の出店は朝から賑わい、売れ行きも上々。

催し物のハンドベルサークル「アングレーージュ」さん(王寺町)による演奏では、ハンドベルの素敵な音色が施設内に響き渡りました。

来場者からは、「来年も楽しみにしています」「また続けてください」など、嬉しい言葉もいただきました。今後も、地域住民・家族・関係機関の方への感謝の気持ちを伝える事と自分たちの活動の発信の機会として、地域に根付いたイベントとなるよう、盛り上げていきたいと思ひます。皆様これからもよろしくお願いいたします。



購買部ピンチ脱出！！！！

まーぶる

前号の萌風香で記事にしていたのですが、まーぶるではメンバーが運営している「購買部」が、つい最近まで人手不足と財政難でピンチでした。ピンチの中、10月に萌フェ

スタが行われ、11月には「第2回西和ふれあい祭り」が行われました。

「西和ふれあい祭り」当日は、あいにくの雨でしたが多くの方が来場され、楽しい1日を過ごすことができました。

まーぶるではチーズケーキ・フランクフルト・ジュースを売りました。

多くの方々に売り物を買ってもらったり、みんなで売上を上げるために試行錯誤したり・・・。色々な方の支えや努力があって「購買部」はピンチを脱出しました。

「西和ふれあい祭り」に来場・協力して下さった皆様、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。



さくらんぼ便り♪

皆さん変わりありませんか？また新しい年がやってきましたね。この冬は寒さの変化が激しくて、年末年始をどう過ごされているか少し心配をしました。年の初めの支援はいつもどきどき・わくわくします。さて、「さくらんぼ」は新しい体制になりました。電話口から男性の声が聞こえてきますが、まちがいなく「さくらんぼ」ですので「まちがった！」と思って電話を切らないようにして下さいね。

ななつぼし（生活支援センター）Tel ; 0745-72-2390

まーぶる（地域活動支援センター）Tel ; 0745-75-6545

らそら Tel ; 0745-70-1577

ライク（就業・生活支援センター）Tel ; 0745-51-2001

幸
し
み
る
心
か
ら
言
え
て
あ
り
が
と
う



萌 後 援 会 か ら の 報 告 と お 願 い

日頃 後援会活動にご協力賜わり厚く御礼申し上げます。
後援会活動も9年目に入り、後援会活動も毎年の萌フェスタへの参加など定着してきましたが、
会員数の増加が低調になってまいりました。つきましては、皆様方のお知り合いで会の趣旨に
賛同して頂いて、後援会にご参加頂ける方のご紹介をお願いいたします。
ご寄付については、生駒のブルームビル建設に伴う寄附金を賜りましたので、今年度は募金
分を含め430万円を超える金額となりました、誠にありがとうございました。24年度は約390万円
を萌に寄付致し、また、10月8日の萌フェスタ時にも50万円を寄付させていただきました。

24年度の後援会の決算報告については、10月8日の萌フェスタの日にご承認頂きましたので、
下記の通り報告いたします。

社会福祉法人 萌 後援会 平成24年度 決算報告書
自 平成23年10月1日
至 平成24年9月30日

収入の部	金 額	支出の部	金 額
1. 会費収入	504,000	1. 萌への寄付金	3,921,711
2. 寄付金収入	4,304,201	2. 萌風香購読料	120,000
3. 受取利息 郵便貯金	217	3. 経費計 (内訳)	280,236
		(1) 荷造発送費	13,100
		(2) 広告宣伝費	10,920
		(3) 交際費	7,000
		(4) 旅費交通費	4,000
		(5) 通信費	8,160
		(6) 消耗品費	1,596
		(7) 諸会費(萌フェスタ協賛)	180,000
		(8) 雑費(振替手数料)	55,460
収入合計	4,808,418	支出合計	4,321,947
前期繰越金の部	金 額	来期繰越金の部	金 額
1. 前期繰越金	1,042,936	1. 現金残高	0
		2. 郵便貯金残高	1,428,698
		3. 郵便振替残高	50,709
		4. グループホーム支援基金出資金	50,000
前期繰越金合計	1,042,936	来期繰越金合計	1,529,407
総 計	5,851,354	総 計	5,851,354

出納責任者 相 川 正 二 郎

監査報告

上記内容について、関係帳票を確認し、適正であると認めます。

平成 24 年 10 月 6日

会計監査 大 西 陽 子 印

萌各施設の今年の三大ニュース紹介

総務部

①生駒新施設ブルームビル竣工！！②.BonCafe 開設！！ ③.法人パンフレットリニューアル！！

生駒エリア

①スタッフの結婚・妊娠・退職 ②ハチが大発生！！③スタッフの人事異動 コミュニティスペースはなな
 ①南生駒からブルームビルに引越し。 ②新しいスタッフとパソコンオープン。 ③楽しかった南紀白浜一泊旅行。 ひだまり
 ①事務所移転 ②障害者手帳で受けられる各種制度の案内を、市役所の健康窓口で配布してもらえるようになった
 ③ミラのタイヤが割れていた！ コスモール相談
 ①4月、ブルームビルに移転→広く明るく美しくなり、女子メンバーが増えた。②12月の一泊り、加三味に大満足。③メンバー2名が突然この世を去り、本当にさびしい。でも二人のこと決して忘れない。二人が残してくれた絵が、加三を彩っています コスモール地活

郡山エリア

①看板きれいにリニューアル ②.フラワーズ(女子会)発足 ③.スタッフS氏が結婚&子どもが産まれた。 ふらっと地活
 ①若い利用者が増えた。 ②.自転車講習会を開いた。 ③.ひとり暮らしに向けて自炊実習(やきそば作り)をした。
 ①.市内委託相談支援事業所のはあと、りんくとの共同の事務所を開設しました！ 彩食キッチンBon
 ②.新規相談者が増え、認定調査が例年の2倍以上になりました！③.金星の太陽面通過(6/6)をはあと・りんくとのスタッフと観て感動体験を共有しました！ ふらっと相談 ふれあい工房
 ①.上田さんが辞めて新しく鈴木さんが来た ②.新しくカーテンの作業を始めた ③.電動自転車を新しく買った。
 ①.ランチメニューが2種類から4種類に増えた。②.オープン以来で大和郡山市長さんが来てくれた。③.長岡さんのデザートは日に日に芸術的になる Bon cafe

西和エリア

①職員の異動がありました。②.平群中学校で啓発事業を行いました！③.車が2台になり、訪問がしやすくなりました。
 ①.森さん(所長)が異動になった。②.新しいスタッフが来た。③.西和エリアの事業所が集まりエリア全体会を始めた。 らそら
 ①.職員W異動 ②.購買部ピンチ！ ③.西和ふれあい祭り「今年も雨！」 ま〜ぶる
 ①.職場開拓に力を入れた一年！年度内120件の目標を達成の見込み！②.就職者は今年度も多数(12月現在で27人)。皆さんがんばっておられます。③.登録者・関係者の皆さんと、JR西日本・日本生命の特例子会社へ見学ツアーに行きました！ ライク

高田エリア

①.北海道 SA ミーティングに参加しました。②.秋の一泊り「伊勢旅行」に行きました。③.なっつ体験談集作成に向けて準備中！ なっつ地活
 ①.香芝市障がい者・児の集いに初めて参加しました。②.市町の連絡会が定期的に開催されました。③.高田エリア合同の家族懇談会を開催しました。 なっつ相談
 ①.内職の種類が増えた！②.漬物をマルシェ広陵に置いてもらえるようになった！③.職の勉強会が、PC教室に変更になった！ えいぶる
 ①.京都りで清水寺に行った。②.今年の萌フェスの開催日が月曜日だったので、初めてみんなで参加することができた。 咲咲
 ③.雨漏りとかみなり被害で大変な目にあった。
 ①.一泊りで伊勢に行った。②.2年前から試行錯誤していた「しいたけ」が出来た。③.おかわり出張所が出来ることが決まった おかわり
 ①.神戸1泊り ②.大中公園花見 ③.作業が変わったこと マインドホーム高田

檀原エリア

①.慰安旅行は三重県をまわりゃんせ。②.仕事に向けて勉強だ「ジョブガイダンス」③.実際の職場を想定したSSTがスタート Pit八木
 ①.新しいスタッフがきた！②.新しくボランティアさんが来た！③.もうすぐ冷蔵庫が新しくなる！
 ①.試行事業の家族ミーティングが今年度で終了のため、家族会に家族教室と家族会の機能について話をした。 ひあぽ〜と地活
 ②.人員体制が変わった！③.事業所の模様替えをした！ ひあぽ〜と相談 ひなた舎
 ①.1泊りで伊勢に行った！！②.食事作りの人が変わった。吉川さんありがとうございました。③.所長が変わった。
 ①.磯城郡の自立支援協議会で、部会が本格的に始まる！②.地域清掃を月1回、ひなた舎と一緒に始めた。③.川西町の民生委員定例会で精神障害について講演 いろは

高田
エリア

開催!!

高田エリア合同家族懇談会

「自分の家族が利用している事業所がどんな活動をしている場所なのかを知りたい」「スタッフや他の家族と交流がしたい」

これは昨年度に開催した「当事者・家族の集い」で家族を対象に行ったアンケートで最も多かった回答です。その結果をもとに企画を練り、11月4日(日)に高田エリア合同の家族懇談会を開催しました。



当日は、予想を上回る40名の家族の参加がありました。内容は第1部で萌の事業を説明したDVD上映と社会資源の説明を行いました。そして家族会のすみれ会からは家族会の役割・大切さについて

話して頂きました。第2部では事業所毎にわかれて活動報告や意見交換などを行いました。

参加者からは「活動の様子や様々な社会資源が知ることができて良かった」「スタッフや他の家族と交流できて良かった」と好評で、今後も開催を望む声が多く聞かれました。それらの声を聞いて、来年度も高田エリアでは家族懇談会を開催したいと考えています。

なつつ(生活支援センター)	Tel ; 0745-23-7214
なつつ(地域活動支援センター)	Tel ; 0745-23-8105
マインドホーム高田	Tel ; 0745-23-8072
おかわり	Tel ; 0745-23-5625
咲咲	Tel ; 0745-53-2233
えいぶる	Tel ; 0745-52-5752

生の声を聴きに

咲咲

えいぶる

～職場見学会～

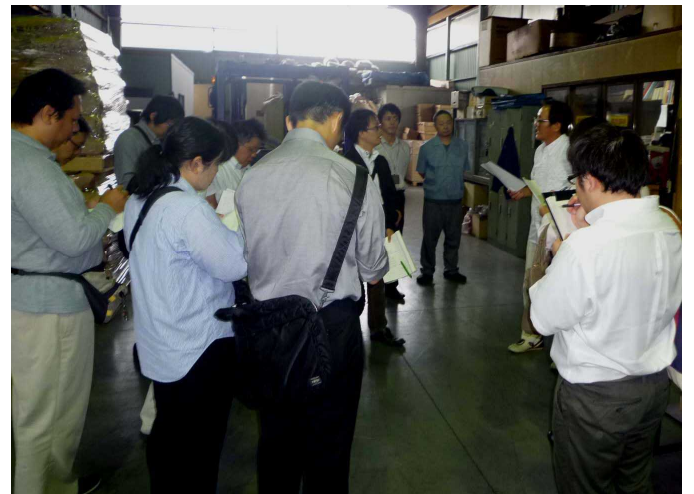
おかわり

マインドホーム高田

『障害者雇用』って聞くけど、実際どういう風に働いているのかな。配慮してくれると言うけど、会社はどう思っているのかな。一般就労を考えた時不安に思うことは多くあります。不安を解消し、就労について考えるきっかけとして、高田市内の就労系4事業所から15名が、精神障害者が働く2企業へ見学に行きました。

長く仕事を続けてもらえるように、障害特性に応じて休む事などの配慮はしているが、本人が仕事内容を十分こなせると判断したから採用した。『障害』を個人の特徴として考え、得意分野をのばしていけるようにしているなどの話を直接会社の人から話を聞くことが出来ました。また、働いている当事者の『しんどい事もあるけど、働いたお金で車を買いました』『仕事が終わって美味しいご飯を食べるのが楽しみ』と話す生き生きした姿を見て、希望が持てました。

福祉事業所を使った後、企業で働いている当事者の姿が目標にもなり『自分も働けるんじゃないか』と思え、就労へのモチベーションがあがった見学会となりました。



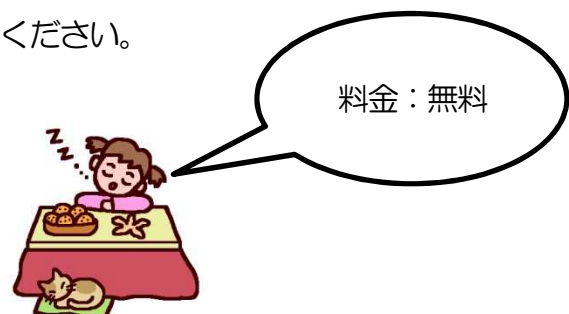
イベント案内

高田エリアでは昨年度から地域へ向けて、『自分たちから自分たちのことを知ってもらうために、地域に向けたイベントを開催する』を目標に掲げた取り組みを行っています。今年度は香芝市で映画の上映を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。

内容：映画「人生ここにあり!」上映

日時：平成25年2月2日(土)午後1時開始

場所：香芝市ふたかみ文化センター



檀原
I77

若草山ピクニック

ひなた舎

若草山へピクニックに行ってきました。奈良公園を抜けて歩いて向かいます。「もう着く?結構歩いたなあ・・・」ひたすら斜面を登って振り返ると、奈良の街並みと紅葉が一面に広がります。「すごい!キレイですね!」「あれ東大寺やなあ!」

着いた頃にはお腹ペコペコ。ビニールシートを広げてランチタイムです。「外で食べるのは違いますねえ。」お弁当もおやつもすすみます。

のんびり景色を眺めたり、鹿と戯れたり、バドミントンしたり・・・秋の空気をいっぱいすって爽やかな一日になりました。



今年も慰安旅行に 行って来たよ!!

Pit/八木

さあ~やって参りました、恒例の慰安旅行!今年は三重県ヘレッツラGO~!!

という訳で、1日目は本命のスペイン村で、絶叫系コースとのんびりコースに分かれてそれぞれ大満喫。

スペイン村を堪能したあとは、海の見える天然温泉で汗を流しながら、心も体も癒されました(´ω`*)

夜は、ホテルで大宴会。その後、枕を並べて寝たけれど...朝は皆さん寝不足気味(´-ω-)zzz

2日目は真珠養殖の盛んなあご湾を、遊覧船で優雅にクルーズして目を覚まし、午後は鳥羽水族館で沢山の魚や海の動物と触れ合ってきました。

皆で一緒に旅行すると、普段見ることができないお互いの一面を知れたり、仕事や私生活など、色々な話もできて今年もメッチャ楽しい旅となりました!



+♪ならまち散策♪+

ぴあぽ~と地活

秋も深まった11月28日、ならまちに散策レクへ行ってきました。

たまには遠い所へ行こう!と言うことで、ならまちです(〇)/

最初に奈良公園に行き、次にならまちに行きました★趣のある建物がすごく魅力的な場所でした。

みんなで災いから守ってくれるというサルのお守りを探しにいろんなお店を見つつ、お参りしつつ、お守りをゲットしてきました。

久しぶりの遠出とたくさん歩いたので疲れましたが、とても楽しかったです♪



ぴあぽ~と (生活支援センター)	Tel ; 0744-27-4152
ぴあぽ~と (地域活動支援センター)	Tel ; 0744-27-4175
Pit 八木	Tel ; 0744-21-5666
いろは (生活支援センター)	Tel ; 0744-32-7753
ひなた舎	Tel ; 0744-32-7745

利用者投稿コーナーにたくさんの応募

有り難うございました。

萌風香編集部一同

ぴあぽ~と 井上和哉

「ころ」

ころの中で精一杯笑えたとき

それは本当の幸せなのかもしれない

これからも一生懸命

ころのそこから笑えるといいのにな!



萌の活動がよくわかる！！職員全体会

萌では「専門職として」だけではなく「社会人として」「組織人として」責任のある言動で日々の業務にしっかりと取り組むために、入職 1 年目職員対象の新人研修、入職 2 年目職員対象とした基礎研修、所長・主任研修、暴力防止のための研修会など職員の研修に力を入れています。その集大成といえるのが「萌の全体像を把握し、方向性を確認し合う」という目的で 3 年前から年に 1 回実施している職員全体会です。あまりにも盛りだくさんの内容なので、今年度からは 6 月にも職員全体会「研修報告会」を開催しています。

さて、12 月 8 日（土）に開催された職員全体会ですが 9 時から 17 時前まで昼食休憩と午後の小休憩以外は、プログラムがビッシリです。奈良経済倶楽部会館 5 階の大会議室が理事長はじめ理事・評議員・常勤職員・常勤的非常勤職員 59 名と今春入職の新人職員 7 名で、暖房の必要がないくらい熱気でいっぱいでした。理事長の挨拶に始まり、理念の唱和、新人職員の紹介、10 年以上勤続職員の表彰、事務長より法人運営の報告、いろは楠原さんより「理念と自分の日々の業務をどうつなげて考えるのか」発表、人材マネジメント推進会議の報告、新人研修、基礎研修の報告と質疑応答を行って、ここでやっと昼食休憩。

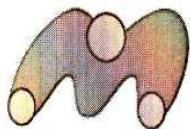
午後は 3 事業部（地活、就労、生活支援）それぞれの報告と質疑応答、生駒エリア・高田エリアの報告があり、最後に総施設長からのまとめと挨拶で終わりました。

職員はそれぞれ自分の属しているエリアや事業部以外の活動を詳しく学ぶことができましたし、なによりも萌の一員としての責務を痛感し、多くの仲間がいるという安心感を得て、「明日からも頑張ろう！」と思える本当に充実した一日でした。



「身の丈」
僕も来年で四十歳
もう「若者」とは呼べぬ
今年振りに入院し
初冬に退院できた現
これからは、もう自分を
いじめたくない
やさしくなりたい
がんばりすぎて、背伸びをしすぎて
無理を重ねた日々からの
卒業なんだ
身の丈を知ること
等身大。でまないこと
「NO」と言える勇気を持つこと
ひとりの当事者として
気楽で身軽な
生き方をキープしたい

（萌風香 利用者投稿コーナー 心算）
ふらと地活 榎田伸也



Moe〜萌〜

Mentalhealth〜心の健康〜

Messageboard〜伝言板〜

「萌 後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援して戴ける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。

詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

<http://www.moe.or.jp/>

後援会事務局(地活ふらっと内)

0743-54-0821(相川)

ボランティアグループすずめ

ボランティアグループすずめでは、メンバーさんと一緒に、お茶会や遠足をしています。生駒地域で一緒に活動して下さる方を募集しています。

生駒精神障害者ひだまり後援会

(通称：ひだまり後援会)

次回、第16回「こころの市民講座は、平成12年5月生駒で開院された『よしクリニック』医院長、扇谷嘉成先生による講演です。」

日時 平成25年3月16日(土) 14:30～

場所 生駒市コミュニティーセンター

4F 会議室

詳細は後ほど… 乞うご期待!!

お問い合わせ:地域活動支援センターコスモールいこま 0743-73-0900(担当:桑原)

ハートフルこおりやま

(精神障害者の社会参加をすすめる会)

今回の「はーとふる市」は雨天のため残念ながら中止となりましたが、来年度は映画上映を行う事となりました。地元の精神科の先生にも講演をしてもらう予定となっており、実りあるイベントになるように取り組んでいます。

随時、会員さんも募集中です。

詳細につきましては下記宛先までお気軽にご連絡ください。

お問合せ:地域活動支援センター

ふらっと 0743(54)3977(四ヶ所)

ボランティアグループつぼみ

☆つぼみヨーガのご案内☆

今年もよろしくお願ひします。

2 月 20 日(水)午後1時30分～郡山社協にて。お茶タイムも楽しいヨ。

毎月していますので参加して下さい。

お問合わせ:0743(54)3977(ふらっと)

すみれ会(葛城地域家族会)

*基本的に第3日曜日に行っています。

場所:大和高田市中央公民館

のぞみ会(地域家族会)

*基本的に第2日曜日に行っています。

場所:県心身障害者福祉センター

お問合せ: 0744-27-4152

(ぴあぽ〜と)

ひだまり会(生駒地域家族会)

*基本的に第3土曜日に行っています。

場所:生駒市市民活動

推進センターららポート

時間:13:30～

連絡先:0743-73-0900

(コスモールいこま)

西和家族会(地域家族会)

*基本的に第 4 土曜日に行っています。

時間:13:30～

場所:王寺町中央公民館

さくら会(大和郡山地域家族会)

*基本的に第 3 日曜日に行っています。時間:13:30～

場所:三の丸会館円卓ルーム。

私もこの住人

グループホーム

さくらんぼ&グループホーム 三大ニュース

グループホーム

- ① 檜の木ワに長期入院していた人が退院。
- ② 全グループホームで喫煙ルールを改めて話し合った。
- ③ 連絡先が一本化。専任の担当がつく。

さくらんぼ

- ① 業務マニュアルを作成しました。
- ② 本部から元ふらっと相談の建物に引っ越しをしました。
- ③ グループホームと一つ屋根の下で業務をすることになり、男性スタッフが加わりました。

地域の自治会活動で草刈に参加したときの話。

日曜の朝。集合時間になり眠たい目をこすりながら、ご近所さんがそろそろと集まってくる。「朝からしんどいのにご苦労さん」「ここを一緒にやるから手伝って」「こんな機会しかご近所が一同に集まることないからね」「近頃じゃ自治会活動は嫌がられる所もあるだろうけど、年に数回こうやって集まるのがこの地域の特徴だから」「無理のない程度でええから、これからは顔を出してや」

ご近所さんの顔と名前を少しずつ一致させながら1時間ほどで活動は終了。グループホームがよそ者扱いされるのではなく、普通にご近所付き合いしてくれるのが入居者の皆さんはうれしいようです。