

**KSKQ** 

# 萌 風

香

平成26年 春号

社会福祉法人萌 広報紙 NO.44 2014.5.4 編集人 社会福祉法人萌 定価 150 円 〒630-0256 奈良県生駒市本町 7-14 ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196 誰もが生き活きと 自分らしく暮らせる 心豊かな社会を 創造します。

# 新年度を迎えて

# 事業方針

# 【本部】

<福祉事業>

延期になっていた香芝市内の活動拠点を開設する準備を進めます。また、グループホームの支援者の数を増やし、サービス等利用計画作成部署を新設し、支援の充実を図ります。

#### <法人運営>

中期5ヶ年計画の最終年度でもあり、大和郡山市柳町の土地活用や西和の新施設建設に取り組みます。賃貸料の削減目標である「福祉事業収入の6%」の達成に努力します。また、第2期中期計画の策定に向けて、法人内議論を推し進め、安定した法人経営への足固めをしていきます。

# 【生活支援事業部】

<相談支援事業>

相談支援事業所で情報

相談支援事業所6か所居宅介護事業所5か所共同生活援助事業6か所

共有や共通認識を持ち、様々な課題に対して地域 で解決できるように、関係機関との連携をより強 化しながら取り組んでいきます。

また、計画相談担当の職員を増員し、本人の二 ーズに沿った計画相談が実施できる体制を整えま す。

#### <居宅介護事業>

サービス希望者に対応するため、登録ヘルパー の増員を図ります。また、精神障害の特性に沿っ たより質の高いホームヘルプの支援ができるよう に、研修も充実していきます。

#### < 共同生活援助事業>

楽都の定員を1名増員。制度の変更に伴い、個別

の支援や生活環境の整備の他、緊急時にも速やかに対応できるように体制整備していきます。

# 【地域活動事業部】

<地域活動支援センター>

地或活動支援が9-5か所

広報・交流・啓発事業

地域とともに歩む事業所であることを意識しながら、当事者の孤立を防ぎ、仲間との出会いを大切にし、利用者本位の様々な活動を通じて自分の力を 発揮する取組みに力を入れていきます。関心の高まっているピアサポートについて学ぶ機会を増やします。

<広報·交流·啓発事業>

今年で 10 回目となる萌フェスタは 10 月 25 日(土)、JR高田駅に隣接する奈良県産業会館で開催します。

# 【就労事業部】

<生産活動>

利用者のニーズを考慮し

就労継続支援B型事業所 1.1 か所

就労移行事業所1カ所

障害者就業・生活支援以外 1 か所

つつ、各事業所の活動方針を決め、充実した活動に なるようにすすめていきます。ただ単に、工賃の向 上を目指すのではなく、魅力ある事業所作りを目指 します。

#### <就労支援>

働きたいと思っている人を対象に就労に向けて 一歩踏み出すきっかけとなるよう「はたらくセミナー」を開催します。また精神障害者の定着率の強化 のためジョブコーチ支援を活用しながら、定着支援 の強化を図ります。

http://www.moe.or.jp/

各所ブログも更新中☆

# コミュニティスパースはなな

# 模様替え、準備中♪

▼ビフォーの活動室。模様替えの匠の登場か!?



新しいメンバーも増え、作業場面や食事時間になると、手狭に感じる日が増えてきた最近の"はなな"。これまでは余裕たっぷりに使っていたスペースも、人数が多いと「どこに座ろう…」と悩む日があります。

はななでは3月から4月にかけて2013年の振り返りをスタート。その中で「椅子増やしません?」「机の配置とか考えたらどうでしょう?」とサロンで話題になるようになってきました。そこで、増税前に椅子を購入!

メンバーもスタッフも一緒に、「もっと過ごしや すいはなな」を目指してただいま模様替えの準備中 です!

じっくり時間をかけて準備を進める予定です♪よ り素敵なはななをこうご期待!!

# 地域活動支援センターコスモールいこま

# 疾患名ごとのミニグループ

# を立ち上げよう!!

コスモールいこまでは、疾患名ごとに分かれたミニグループを作る準備をしています。

これまでは毎月1回「いいっぱなし聞きっぱなし」 や「SSTサークル」のプログラムの中で、悩みや 話したいことがメンバー同士で話されてきました。

	I	
生	生活支援センターコスモーノレレ・ハこま	0743-73-7000
工	地域活動支援が一つスモールいこま	0743-73-0900
用句	ひだまり	0743-85-4196
駒	   コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

しかし、主に発達障害や双極性障害の利用者から 疾患ごとに分かれて悩みや話をしたいとの声が上 がり、現在グループ立ち上げをメンバー主体で動い ています。

まだまだ方向性や開催頻度など決めなくてはいけないことがたくさんありますが、ミニグループ開催に向けて研修に参加したり、話し合いを重ねています。どんな会になるかは今後ご期待ください。

# ひだまり

# 追悼ゆっくりして下さいね。

サクラ咲く麗らかな春の日。ひだまりの大切なメンバーが旅立ちました。突然襲った病魔が本当に「あっという間」に連れ去ってしまいました。



開設した 20年

前から常にみんなの先頭に立ち、細やかな気遣い と持ち前の器用さで引っ張ってくれました。

得意のセールストークでイベントでも大活躍。 休みの日にも花壇の水やりに愛車に乗って来てくれました。

多くのメンバー、スタッフは厳しくやさしく育ててもらいました。

奈良県の地域精神保健福祉を語れる貴重な人材がまた一人いなくなりました。

きれいな女の人と猫と花と宝くじ。大好きなもの に囲まれながら、どうぞゆっくり休んでください。 ひだまり一同

# 郡山エリア

将来に向けて今できること

# 人生の先輩からのアドバイス

今回お話を伺ったのは、グループホームもえぎ館 の入居者Sさんです。Sさんはもえぎ館で過ごし、 今年で 10 年目になります。 そんな S さん、 若い 頃は気分の高まりに悩まされたそうです。しかし今 はそんなことは少なくなったと話されます。主治医 に素直に話して薬を調整してもらい、また、人と話 すことで、気持ちが楽になってきたそうです。

1日過ごす中で良いなと思う時間は、夜に新聞を 買って読む時間。色んなことが知れて楽しいと語ら れました。そんな S さんからの、3つのアドバイ ス。"薬を飲み、人とおしゃべりをし、好きなこと をしっかりすること"。でも周りに迷惑かけたらア カンで、と笑顔で語ってくれました。

# ふれあい工房

# 大和郡山盆梅展を堪能

2月26日に郡山盆梅展散策レクに行って来ま した。盆梅展会場に入ると大きい植木鉢に植えられ た迫力のある大きな梅の木があり、皆で圧倒されて いました。

また、梅の木には1つ1つに名前が付けられて いて、とても見応えがありました。梅の木がとても 綺麗だったので盆梅展に行けてよかったと思いま した。





Ш

生活支援が小いらっと	0743-54-8112
地域活動支援センターふらっと	0743-54-3977
ふれあい工房	0743-54-6701
彩食キッチンBon	0743-58-5572
Bon Cafe	0743-55-7772

# 彩食キッチンBon

# 必要とされる喫茶店

近ごろ高齢者や障害者施設の皆さんがレクレー ションの一環で喫茶に来てくれています。

ありがたい状況ですが、なぜBon へ?話を聞い てみると「バリアフリーで車イスの入店がしやすい」 「駐車場が広く、入口から近い」「働いている姿を うちの利用者に見てもらい」など、理由はさまざま。

「作業で社会貢献ができてうれしいな」と、Bon のメンバーは話しています。

# 地域活動支援センターふらっと

# 26年度のフラワーズは…

ふらっとでは、第 1.4 火曜 14 時~16 時にフ ラワーズという女子会をしています。 先日は、5人 のメンバーさんが来年度の活動を話し合いました。

「苺狩りに行きたい」「他の地活の女子会と交流 会がしたい」「散歩してリフレッシュしたい」など 沢山の意見が出ました。3年目を迎えるフラワーズ は、ますます活気づいています。

新緑の美しい季節の到来に心踊

さくらんは通信 る思いですが皆様いかがお過ごしでしょうか?

2月中旬各地で何年か振りの大雪になってしまいヘルパ 一派遣が困難な状態となり、個々に連絡を入れ対応しまし たが、利用者の皆様には大変ご迷惑をかけてしまいました。

電話口で「この天候では無理だと思った。」など了承して 頂き降る雪を窓から眺めながら翌日は天候が良くなるよう に祈ったものです。きっと利用者の皆様も同じ思いだった と思います。

ヘルパーの訪問を心待ちにして下さっている思いをしっ かりと受け止め、今後もより良いサービスを目指していき たいと思います。(連絡先: 2 0743-54-0800)

▶郡山城の櫓(やぐら)の中から

# まーぶる

# 春を求めて梅林へ✿

2月28日(金)、 まーぶるのレク で、東大阪にある 『枚岡梅林』へ。 この日筆者は、た またま朝から診 察日。「うまく会 えればええんや けど・・・。」

診察が終わり、 いざ梅林へ急 行!しかし、梅林



のどこを探して <u></u> かわい物の花と甘い匂いにニッコリ

も、まーぶるのメンバーはだあれもいません。「も う梅を見飽きて、帰ってしまったか!」と、そこへ、 スタッフ登場。何とみんなは、駅前の茶店にいてく れていたのです(涙)。

この日は女性メンバーが多いだけに、「バイリン (梅林) ギャル」でいっぱい。 ほくほく顔の筆者で した。

# 生活支援センターななつぼし

# 職員がフレッシュに☆



4月から生活支援セ ンターななつぼしの配 属になりました原利都 子(はらりつこ)と申し ます。

"笑っていいとも"が終了した日、私も4年間働 いた"おかわり"を卒業しました。

4月1日から新たな職場で奮闘しておりま す!!!慣れるまで時間がかかりますが、フレッ シュな気持ちを忘れず元気に働きたいと思います ☆よろしくお願い致します!!

两

生活支援センターななつぼし 0745-72-2390

地域活動支援センターまーぶる 0745-75-6545

0745-70-1577 らそら 和

0745-51-2001 就業・生活支援センターライク

## 西和エリア

# 「ポテトの会」再開!

らそら・まーぶる メンバー有志で集ま る『ポテトの会』が、 2月22日(土)に 『まーぶる購買部』協 力のもと再開しまし た。王寺の喫茶店で、 メンバー水いらず(の ど渇くから水いるや



ろ)の本音トーク炸 <sup>▲ (参考)</sup> 4月のご案内。ぶっちゃけトーク!

裂!!「うち、親といっつもけんかして困ってんね ん」「長いこと入院しとったら、生活能力落ちてま うよな」。メンバー同士だからこそ言える、「なまの 声」が次から次へ飛び交います。それでも和気あい あいに過ごせたひとときでした。

月に1度の『ポテトの会』。 これからも楽しみで す♪

# もえぎ館 10 周年!

# グループホーム 『地域』で暮らして見つけたことは?

長年地域で暮らしてきた「人生の先輩」方に、この10 年を振り返っていただきました。

グループホームという共同生活の中で見つけたもの …それは「自由」と「絆」でした。自分の好きな時間に 外出できる自由。当たり前のようですが、入居者にはそ の自由が大きな「宝物」になったのです。もうひとつの 宝物は、メンバー同士や近隣の方との絆。困った時に頼 れる人がすぐ側に、たくさん居てくれる安心感は、地域 で暮らしてこそ得られるものだと話してくださいまし た。後日、10周年記念ということで常連のお店でパー ティーをするそうです。(連絡先:**☎** 0743-85-4112)

# なごみカフェ

# 「ちゃんこ鍋の会」

# 商店街の一員として…

なごみカフェおかわりがある片塩商店街で錣山 (しころやま)部屋による「ちゃんこ鍋の会」が催されました。屈強な力士たちが地域の方にちゃんこ鍋を振る舞い、サイン会も開かれました。

なごみカフェも商店街の一員として朝から約2 00人分の食材を切ったり、テントの設営をしたり と、大忙しでした。商店街の方から「助かったわ! 兄ちゃん達また手伝ってや」と声をかけていただき ました。

「準備を手伝ったことで運営側になった気持ちが新鮮だった」「寺尾は男前やった。写真も撮れて記念になった」と、自分たちも楽しめたイベントになりました☆

これからも、高田のまちが活性化されるよう力を 注いでいきたいです!!



# 生活支援センターなっつ

# 中和地区3市1町家族教室開催

中和地区家族教室は、精神疾患に関する正しい知識や社会資源等の情報を伝えると共に、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合う場となります。

日時は平成 26 年 6 月から来年の 3 月まで毎月 第 2 水曜日の 13:30~15:30。

対象は大和高田市・香芝市・葛城市・広陸町にお

	生活支援センターなっつ	0745-23-7214
高	地域活動支援と外ーなっつ	0745-23-8105
	マインドホーム高田	0745-23-8072
	おかわり	0745-23-5625
	咲 咲	0745-53-2233
	えいぶる	0745-52-5752

住まいの精神疾患がある当事者のご家族で、費用は 無料となっています。

参加をご希望の方は生活支援センターなっつ (☎0745-23-7214) まで

# えいぶる

# 新しい内職が始動!!

# 「ジェット風船作り始めました!」



▲7回裏の攻撃前に宙を舞う♪

えいぶるで新たな内職を始まりました♪

まず、どんな内職がいいのか皆で見学へ行きました。そしてミーティングで話し合った結果…決まったのは、プロ野球観戦で飛ばすジェット風船の笛つけ作業です!

初めのうちは「腕が痛くなる」「むずかしい」と 苦戦していたメンバー一同でしたが、だんだんとコ ツをつかんできた事もあり、「前の内職よりやりや すくなった」「内職が変わってから作業時間が増え た」と、今では概ね好評です(\*^\_^\*)

えいぶるのメンバーが作った風船が飛んでいるかもしれませんので、ぜひ皆さんプロ野球をご覧あれ!!!

# 橿原エリア

## 参加者は昨年の倍!

# 橿原エリア全体会

まだ木枯しの吹く3月8日、社会福祉総合センターには続々と人が集まります。「〇〇さんの話、聞きに来たで~。」と61人の橿原エリアの仲間が集まりました。

会議室の一角では張りつめた空気が…。そう、シンポジストの打ち合わせです。今回の橿原エリア全体会のテーマは「仲間との支え合い。」ひなた舎、Pit 八木、ぴあぽ~と、サークル N の4名のシンポ

ジストの うち3 初挑 戦。緊張でいの打ち合 わせです。



まずは、

▲栄先生のわかりやすく面白い講演

桃山学院大学の栄セツコ先生からピアサポートについての話がありました。栄先生はその話術で難しい話を分かりやすく面白く語り、「ピアは障害当事者だけのもの?」など、みんなが考える投げかけも!

そしていよいよ、シンポジウム!緊張しながらも時間をかけて練った原稿を片手に経験を語ります。

笑い声や応援、質問や自分の体験談など、フロアからの声もたくさんありました!

# 参加者からの感想

### <Pit 八木>

シンポジウムを終えた A さんの感想は「緊張したが、聴いてくれた仲間がわかりやすかったと言ってくれ、自信に。先生の『回復のためには仲間が大事』という話を聞いて、1人では限界があるので人との繋がりを持って支え合うことで自分が変わっていける気がした」です。Pit では、当日のビデオ鑑賞を数回行っています☆

	THE STATE OF THE S	生活支援センターぴあぽ〜と	0744-27-4152
	橿	地域活動支援からびあぽ~と	0744-27-4175
		生活支援が小りるは	0744-32-7753
	原	ひなた舎	0744-32-7745
		Pit八木	0744-21-5666

#### くぴあぽ~と>

シンポジストの方からは、「もう当分したくない (笑) 勉強になりました。もっと期間が空いたらま たお願いします。」との意見。

参加した方とビデオを見た方からは、シンポジストの殆どを知っていたからわかりやすかった。「ピアってなんだろう?」と悩みましたが、支え合い、分かち合うという大切な言葉でした。専門職よりも仲間同士の支え合いの方が意味のあるものと感じました。

#### くひなた舎>

ひなた舎からは、12名の参加。注目はシンポジストのMさん。みんなでMさんの応援を兼ねて参加しました。

当のMさんは「ガチガチに緊張した」と言いながらも達成感がある様子。応援に駆け付けたみんなも「協力し合うことが仲間なんや」「仲間がいて"楽しいなぁ"って安心できる場所が"居場所"なんや」と思い思いの感想を持って帰りました。



▲熱心に聴き入る参加者。シンポジストはドキドキ。

# 前に新い常勤職員が 加わりました。

#### 配属 おかわり・・・・・・

はじめまして。**青木啓示**(あおきけいじ)です。4月から高田市の「おか



わり」で働かせていただくことになりました。出身は滋賀県で、 奈良県と同じ盆地でした。山に登ることが好きなので、奈良の たくさんの山々にワクワクさせられます。中でも吉野山は桜 の名所で大変有名と聞きましたので、ぜひとも行きたいです。 これから奈良県の魅力を知りつつ、精神保健福祉士として頑 張らせていただきます。よろしくお願いします。

#### 配属らそら・・・・・・・

らそらに配属になりました、**米田紗 耶加**(こめださやか)と申します。



出身は吉野郡の下市町で、大学生の時は2時間以上かけて通っていました。らそらまでは電車で1時間かけて通っています。メンバーさんに、らそらまで遠くないの?と聞かれますが2時間以上を続けていたら、全く遠く感じなくなりました。まだまだ至らない部分が多くありますが、これから萌の職員として頑張っていこうと思います。

#### 配属 マインドホーム高田・・・・・

初めまして、マインドホーム高田に 配属になりました、**高田孝平**(たかだ



こうへい)と申します。この春から新社会人となり、慣れない 部分も多いですが、楽しみながら精一杯やらせていただきま す。よろしくお願い致します。

#### 配属 ライク・・・・・・・

はじめまして。**原安量**(はらあずみ) です。カレーと珈琲とバイクをこよな く愛するのんびりやさんです。



フレッシュでない新人ではありますが、まだまだフレッシュ感をだしつつ自分らしい仕事ができるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いします!

#### 配属 マインド ホーム高田・・・・・・

初めまして。マインドホーム高田 に配属になりました、**杦村康夫**(すぎ



むらやすお)と申します。どうぞよろしくお願いします。私は、 新任の皆さんより一足早くこの3月から勤務させていただい ております。なかなか職場に慣れるのに時間を要しています が、メンバーさん、スタッフのみなさんと一緒にがんばってい こうと思います。

#### 配属 コミュニティスパースはなな・・・

初めまして。4月からコミュニティ スペースはななに配属になりました



**徳澤華帆**(とくざわかほ)と申します。

大学を3月に卒業して、社会人一年目で不安なことも多いですが、皆様のご指導、ご支援を頂戴して精一杯努力したいと思います。毎日笑顔で皆様と楽しい一日を過ごしていけるようにしたいです。宜しくお願い致します。

#### 配属 ひだまり (兼務)・・・

はじめまして! **高島文博**(たかしま ふみひろ) です。今までしていた食品



関係の仕事は生産ノルマがきつく、いつも時間に追われる毎日でした。こちらでは驚くことも多いですが、日々和やかな気持ちにさせてもらってます。もっと色々考えて一緒にモノ作りをしていきたいです。

最近気難しくなりつつある娘を持て余し気味でしたが「お 父さんがやさしくなった」と少し距離が近くなったと感じる 今日この頃です。

#### 

この度ひだまりに配属になりました**大西紅旗雄**(おおにしあきお)と申します。



奈良市から通勤しています。趣味は時々夕食を作ることです。得意な料理はだし巻き卵です。特技は、学生時代バスケットボールを6年間キャプテン、副キャプテンをしていました。「人生勉強、一生勉強」萌ではたくさん勉強させて頂きあなたと一緒に、みんなと共に成長していきたいと思います。

# oe entalhealth essageboard

#### ▽「萌 後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援して戴ける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

http://www.moe.or.jp/ 後援会事務局(地活ふらっと内) 0743-54-0821(相川)

☆ 萌後援会 募金活動報告 ☆ 2013年8月~2014年2月末まで の7ヶ月間で地域の皆様の温かいご支援とご協力により、

#### 97. 931円の募金

を集めることができました。募金箱の設置に協力して下さった各店舗、関係機関の皆様、本当にありがとうございました。 今後も引き続き、ご支援・ご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

# ▽生駒精神障害者ひだまり後援会 (通称:ひだまり後援会)

生駒市の施設を利用する精神障害者への財政的支援(交通費など)と、啓発活動(トーク&ライブひだまり、こころの市民講座など)をしています。年会費 一口2000円から。

新規会員募集中。

お問い合わせ:地域活動支援センター コスモールいこま(担当:桑原)

#### ▽ハートフルこおりやま

#### (精神障害者の社会参加をすすめる会)

「障がいのあるなしに関わらず、誰も が住みやすい街づくり」をすすめる当会 では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力 して下さる会員さん・ボランティアさんを大募集しています!!。 年会費は10500円(20からお願いします)。

☆つぼみヨーガ☆

第3水曜日(5月21日(水)、6月18日(水)、7月16日(水)···)13:30~

場所:大和郡山社会福祉会館3階時

間:午後1:30~3:30

毎月楽しく、そしてのんびりとヨーガ行

っています♪

問合せ先:会事務局 地域活動支援セ

ンターふらっと内

(0743-54-3977/上田) まで

#### ▽さくら会 (大和郡山地域家族会)

\*基本的に第3日曜日

時間:13:30~

場所:三の丸会館円卓ルーム。

お問い合わせ: ふれあい工房

(0743-54-6701)

#### ▽ひだまり会(生駒地域家族会)

\*基本的に第3土曜日

場所:市民活動推進センターららポート

鬪:13:30~

連絡先: コスモールいこま

(0743-73-0900)

#### ▽すみれ会 (葛城地域家族会)

\*基本的に第3日曜日

場所:大和高田市中央公民館

連絡先:なっつ(0745-23-7214)

#### ▽西和家族会(地域家族会)

\*基本的に第4土曜日

時間:13:30~

場所:王寺町中央公民館

#### ▽のぞみ会(地域家族会)

※基本的に第2日曜日

時間:13:30~

場所:県心身障害者福祉センター

お問合せ: ぴあぽ~と (0742-27-4152)

#### ★ 萌風香の購読について ★

可属をは年4回1500部ずつの発行です。皆様のお手元に届いた後、萌の事業所利用者以外の方で、「引越しして住所がかわった(住所変更)」「次からは関西によってもらわなくても結構です(購読中止)」という場合、お手数ですが必ず「ひだまり電話:0743-85-4196までご一報くださいますよう、よろしくお願いします。

# こころの健康講座 開催案内

"こころの健康について一緒に考えませんか"

日時:5月14日(水) 13:30~16:30 (13時開場)

場所:やまと郡山城ホール 小ホール

内容:映画上映「ビューティフル・マインド」

&講 演「当事者と支援者によるトーク」

※13 時~13:30 総会開催を行います。

参加協力券500円(当日券あり)

主催:ハートフルこおりやま (精神障がい者の社会参加をすすめる会)

問合せ先:会事務局 地域活動支援センターふらっと内

(0743-54-3977/上田) まで

今年度から萌風香リニューアルしました! わかりやすい紙面づくりを目指します。編集部