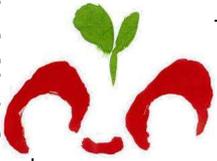


一九九一年九月三日 第二種郵便物認可 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障書者連定期刊行物協会・大阪市天王寺区真田山町二二二 東興ビル4F



# KSKQ 萌風香 平成27年 冬号

誰もが生き活きと  
自分らしく暮らせる  
心豊かな社会を  
創造します。

社会福祉法人萌 広報紙 NO.47 2015.1.28 編集人 社会福祉法人萌 定価 150円  
〒630-0256 奈良県生駒市本町7-14ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196

## 平成27年 謹賀新年

あけましておめでとうございます。  
皆さんは、どんな新年をお迎えでしたか。

暮れの30日、所用でお昼過ぎに「ふらっと」  
へ行きました。

入り口の靴脱ぎに、いつもの倍ほどの履き物  
が、整然と並んでいました。脱ぎ捨てたら、  
私が踏みいるスペースがなかったかも知れま  
せん。

二階の部屋でパソコンに向かっていたら、年  
配のメンバーさんとスタッフが

「雑煮ができました」  
と、お椀と箸を持ってきてくれました。  
丸餅が一個。赤いニンジンと緑のミズナが、  
「春」のいろどりを添えていました。

「ありがとう。きょうは多勢で、大繁盛やね」  
と言ったら、スタッフが、  
「けさからお餅をついたんです。みんなそれ  
を楽しみにして来てくれたんですよ」と。  
なるほど、そうなんだ。

帰りしな、階段を降りながら地活のスペース  
をみたら、長方形のメインテーブルも六角形の  
サブテーブルも、どの椅子もメンバーさんと満  
席。スタッフが隅の方のテーブルで、隣席のメ  
ンバーと話しながら、パソコンに向かっていま  
した。

「ご馳走になりました。ありがとう。お先に

帰ります。どうぞよいお正月をお迎え下さい」  
と挨拶したら、みなさんがのどかな表情でいっ  
せいに頷いてくれました。

これやなあ〜、と思いながら、こちらも安ら  
いだ気持ちで車に乗りました。走り出してから、  
暮れの全体会での、吉川総施設長の総括講評を  
思い出しました。

その日は4事業部が、それぞれの活動を発表  
しました。「地域活動部」の報告に関連しての  
講評です。

「萌が地域生活支援センター(当時の名称で  
す)をつくる時に、医療機関じゃない、福祉  
工場とか授産施設に付設じゃない、独立した支  
援センターをつくりたいと考えた。病院が、つ  
いでに相談室つくるときゃいいやないかとい  
うのじゃなしに、あれだけの建物を借金してで  
もつくりたい。

そこにこだわったこ  
の法人が、どういうこと  
を思いながらここまで  
進んできたか。

みなさんもう一度考  
える機会にさせていただ  
けたらと思います」



平成27年1月  
社会福祉法人萌 理事長 小林時治

**生駒エリア**

# ひだまり 20周年記念☆

今から20年前。家族、当事者、関係者の「思い」をギュッと詰め込んできた私たちの居場所。それがひだまりです。



## 20年の感謝を込めて

ひだまりの総力を結集し、20周年記念イベントを生駒市南コミュニティセンターせせらぎで行い



ました。予想を超える約90人の参加者があり、久しぶりの再会を喜び昔話に花が咲きました。

企画が上がったのは年度初め「やるからには来てくれた人が楽しくなるものを用意しよう」「お・も・て・な・しやね」と準備を開始。

奈良女子大学 JazzyClub とのアポ取り、原稿作成、練習、当日のパンの準備に会場設営とメンバーが役割を分担して行いました。

「どんな服装で行こう」「美容室予約しました」「たくさん来てくれるかな」「緊張するわ」本番が近づくと

につれ期待と不安が・・・。

# 生駒

生活支援センターコスモールいこま	0743-73-7000
地域活動支援センターコスモールいこま	0743-73-0900
ひだまり	0743-85-4196
コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

当日は朝から準備に追われ、本番はあっという間に過ぎていきました。利用者あいさつした人は「噛まずになんとかできました」とホクホク顔。Live出演者は「これでゆっくりパン食べられる」と口いっばいに頬張ります。

20年分の歩みをみんなで振り返り、あらためて本当にたくさんの人に支えられて今があることを実感する時間となりました。



## そしてこれから・・・

パン屋さんの開業から3年と経たず、今年1月からは(株)モンベルから受託した生駒山麓公園の浴場の受付業務を新たに行っています。

お揃いの山麓公園ジャンパーに身を包み新しい仕事に試行錯誤。「不安やったけど意外と大丈夫」「お風呂に来る人は常連さんばかりで、仕事のコツや生駒情報を教えてもらいました」「やっぱり(高齢者が多いので)話し相手にならないと」などと笑顔で話しています。

リニューアル工事ですばらくお休みの期間となりますが、綺麗になってから皆様のお越しお待ちしております。

ひだまりは20年の歩みをさらに前に進め、今後も成長していきたいと思えます。「Café やりたい!」「行列のできるお店になりたい」夢はどんどん膨らみます。

これからもどうぞよろしくお願ひします。

**彩食キッチン Bon**

**思わぬところで病気を知る**

彩食キッチン Bon のメンバーとスタッフは岡山県へ 11 月末に 1 泊で旅行に行ってきました。

夕食後、みんなで 1 つの部屋に集まってゲームをすることに。

「幻聴妄想かるたしよか〜」「うーん」「やろうやろう」

『——ん。何それ?』

質問したのは一緒に旅行に来ていた Bon のパートさん。

「やってみたらわかるから」と、カルタ遊びが始まりました。



「ラジオから自分のことが言われている」『えー!?!』

「むりやり私は天皇にされる場所だった」『どういうこと!?!』

「脳の中に機械が埋め込まれてしっちゃんかめっちゃんかだ」『どひゃー!!』

何となくは知ってはいたが、具体的に聞いたのは初めてのパートさん。ちんぷんかんぷんな様子です。

「僕らって病気でこんな体験してるんですよ。今だったらおかしいことだと思うけど、当時の自分には実際に起こっている訳だから、もう毎日がパニックでしたよ」

病気の解説をする人、自分も似た経験があると話す人、それをじっと聞いている人など様々。

『こんな体験しながら生活してたんや。長い間一緒に働いてきたけど知らなかったわ——』

読み上げられるカルタの内容が気になり、絵札に集中できないパートさんの驚く声はしばらく続きました。

<b>郡山</b>	生活支援センターふらっと	0743-54-8112
	地域活動支援センターふらっと	0743-54-3977
	ふれあい工房	0743-54-6701
	彩食キッチン Bon	0743-58-5572
	Bon Cafe	0743-55-7772
	就業・生活支援センターライク	0743-85-7702

**ふらっと地活**

**マイペースで過ごせるけど、**

**ひとりじゃない**

ふらっとのサロンで、メンバーさん同士の話し声が聞こえます。

「私ってついつい家にいるとだらけてしまうの。」

「毎日つまらないし、楽しみがないな。これって僕だけなのかな。」

だれかがつぶやくと、「私もそうだよ。そういうときもあるよ。」

「自分のペースで過ごしていいんだよ。話したくなったら話したらいいし、そうでないときはひとりでゆっくりしてもいいんだよ。〇〇ちゃんのペースで過ごしてね。」

「今日も来たんや。偉いねー。」と、だれかが応えます。

しゃべると、だれかがそれを聞いてくれる。ふらっとのサロンは和やかな雰囲気になっています。

みんなそれぞれ生活や病状は違いますが、今年の抱負である助け合う気持ちを大切に過ごしていけたらと思います。



▲ こたつでほっこり

**西和エリア**

**ついに晴れた！**

**西和ふれあい祭り**

11月15日(土)の秋晴れのなか、らそら・まーぶるの敷地内と向かいの河川敷に、青いハッピーを着た集団が朝から集まり、ドタバタと準備に追われていました。そう、西和エリアー大イベント『西和ふれあい祭り』の日だったのです。

小城町長や小林理事長、実行委員のあいさつから始まったお祭りは、公道で「大空の家ちんどん倶楽部」さんが賑やかし、河川敷ではバザーを開き、ご近所さんや子ども連れ、遠くは大阪から・・・とたくさんの方が来場しました。

そして、今回は来場していただいたみなさんと、餅つきをやってみました♪

「よいしょー！！」とみんなで声をかけながらついた、つきたてのお餅は格別！みなさんに振る舞い、おいしくいただきました。



▲ 杵と臼を使い本格的に餅つきを

午後からは、まーぶるメンバーの手作り紙芝居の上映。さらに「奈良交通お笑い演芸同好会」さんのお笑いライブがありました。会場中に笑い声と悲鳴(笑)が響き渡りました。

お祭りの最後には、餅まきを♪

「餅まきは初めて」という方もいる中、「キャー！キャー！」と楽しんでいる声が飛び交っていました。

<b>西和</b>	生活支援センターなつぼし	0745-72-2390
	地域活動支援センターまーぶる	0745-75-6545
	らそら	0745-70-1577



▲ お笑いライブでの一幕

**らそら&まーぶる 心機一転**

**お披露目会のお知らせ**

障害福祉サービス事業所「らそら」と地域活動支援センター「まーぶる」は2月23日(月)から心機一転、新しい建物で活動いたします。尽きましては、お披露目会を行いますので、是非、足をお運びください。

日時 : 平成27年 3月 3日(火)

13:00 ~ 16:00

上記の間であればいつでもご内覧いただけます。

所在地 : 生駒郡斑鳩町神南5-14-14 (これまでの事業所の隣/緑の屋根が目印です)

連絡先: らそら 0745-70-1577

まーぶる 0745-75-6545

<http://www.moe.or.jp/>  
各所ブログも更新中☆

**高田エリア**

**「あっとほーむ香芝」スタート!**

着々と準備していかちゅー



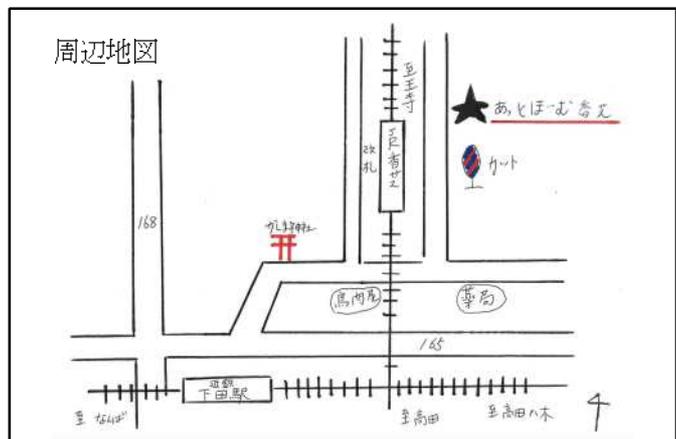
社会福祉法人萌は平成27年1月に香芝市の下田に就労継続支援B型事業所「あっとほーむ香芝」を開設しました。

開設に向けては平成23年から動き始めており、精神障害について知ってもらう事、まだ福祉サービスを知らない当事者や家族と繋がるきっかけ作りを意識しながら、「人生ここにあり」の映画上映会や精神保健福祉に関する相談会の開催、香芝市主催の福祉イベントへの参加など様々な活動を行ってきました。家族会からの応援も後押しとなり「あっとほーむ香芝」は誕生しました。

具体的な活動内容については、これから集まったメンバーたちとじっくり考えていきます。まずは家から一歩出て、様々な活動への参加や仲間と過ごしたりすることで生活の楽しみや、やりがいを得られるような場所、「あっとほーむ香芝」の名前の由来である家のような暖かい場所になることを目指していきます。どうぞよろしくお願ひします。

所在地 香芝市下田東 1-317-2 ヌ下田 105号室  
 電話 0745-44-8023  
 FAX 0745-44-8024  
 3月までプレオープン中  
 月・火・木 10:00~16:00まで開所

<b>高田</b>	生活支援わーなっつ	0745-23-7214
	地域活動支援わーなっつ	0745-23-8105
	マインドホーム高田	0745-23-8072
	おかわり	0745-23-5625
	咲咲	0745-53-2233
	えいびる	0745-52-5752



**皆でワイワイ Xmas 会♪**

なっつ・あっとほーむ香芝の合同 Xmas 会が12月24日に「あっとほーむ香芝」で行われました。「新しい施設でやるのは楽しみ!」と、以前から皆楽しみにしていました。

パーティが始まり、ご近所にある揚げ屋さんのチキン、おかわり特製オードブル、ケーキ、たくさんの料理を美味しく頬張りながら、種類を当てる利きジュース・利きチョコ、大量の辛子が入った恐怖のロシアンシュークリーム…会場は大盛り上がり!

最後にはお楽しみプレゼント抽選会!! それぞれ当たったプレゼントを受け取り、おなかも胸もいっぱい笑顔溢れるクリスマス会でした。



みんなでかちゅー!

## Pit 八木

### ～慰安旅行、忘年会編～

ハイポーズ☆いっしょに写真を撮りました！



Pit 八木では 11 月 11 日に慰安旅行であべのハルカスに行きました。「屋上の景色がよかった」「料理もおいしかった」との意見が多かったです。

12 月 25 日は忘年会でした。当日はピザや手作りホットケーキ、ジュースなどをたくさん食べました。小林理事長にも参加して頂き、来年の抱負を一人一人発表。1 年のしめくりにふさわしく、わきあいあいと楽しい一日を過ごす事ができました。

## ぴあぼ〜と地活

### 新年会

1 月初旬、ぴあぼ〜とは総勢 13 名で新年会を行いました！毎年恒例の忘年会がなくなり、今回は新年会になりました(\*^\_^\*)普段は居酒屋へ行くことがない方も参加し、楽しい時間を過ごしました。

駅までの帰り道、テレビ局の方から声をかけられインタビューに答えました!!果たして放送されるの



▲ インタビューに答えています

か？楽しみにチェックしたいと思います♪

<b>檀原</b>	生活支援ぴあぼ〜と	0744-27-4152
	地域活動支援ぴあぼ〜と	0744-27-4175
	生活支援ぴあぼ〜いろは	0744-32-7753
	ひなた舎	0744-32-7745
	Pit 八木	0744-21-5666

## ひなた舎

### すべり出し好調♪

2015 年ももう一か月が終わろうとしていますね。ひなた舎の新年は、お雑煮を作り、檀原神宮へ初詣に出かけました。お参りの後はおみくじを引き、大体が半吉と微妙な結果でした(苦笑)

その中、一人だけ凶を引いてしまった人も・・・本人はへこみムードですが「正月は凶のほうに運がいいよ」と励まされ、自動販売機でお茶を買って、当たりが！！やっぱり、運がついていますね♪



▲ お参りへ

## さくらんぼ通信

春の訪れが待ち遠しいですが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？

年が明けインフルエンザが猛威をふるっています。事業所でも利用者さんやヘルパーが感染してしまい、対応に追われた新年のスタートになりました。

さて、さくらんぼは下記の通り研修を予定しています。地域で活動する多くのヘルパーさんが参加されることを祈っています。

研修日時：3月9日 12時半から

会場：奈良県社会福祉総合センター

\*お問い合わせは 0743-54-0800

# 各所の2015年「抱負」

みんな笑顔で助け合  
いながら前進する！

ひだまり

つながり作りを頑張る

「メール」こま相談

自分を知り、仲間を知  
り、つながろう！

「メール」こま地活

はななでおだやかにい  
つも通り過ごす

「コミュニティ」はなな

メンバーもスタッフも、み  
んなが元気に安心して働  
き続けられますように。

ライク

たくさんの方と良いご縁  
がありますように

ななつぼし

新しい施設でも、みんな仲良  
く健康に過ごせますように！

まーぶる

協心戮力(きょうしんりくりよく)

～心もカも一つに合わせる  
ということ～

彩食キッチン Bon

①ふれあいにいる時間を平穏で和やかに  
楽しく過ごせるよう、気軽に挨拶をし、よ  
く話し、よく食べ、よく笑う

②集客を得て、やなぎ店の売上向上とと  
もに、やなぎ町商店街を盛り上げていけ  
るような、仕掛けを考えていきたい。

ふれあい工房

働く喜びをみんなで感  
じる Bon Cafe に！

Bon Cafe

つないでいこう、助け合い

ふらっと地活

『今年は、ひつじ年だけに』

「ひ」日々新たに

「つ」つながりを大切にし

「じ」地道に前進していく

そんな1年にしていきたいと思います

総務部

新しい建物となりコンセプトの『オーブ  
ン&アクティブ』に沿って、メンバーが  
より生き活きと活動でき、地域と繋がれ  
る事業所となるように邁進します。

らそら

笑顔あふれるホームヘルプを届けたい  
一人ひとりのヘルパーが皆、利用者  
のお家で自然に笑顔がこぼれるよう  
に支えていきたい。また支えられたい。

さくらんぼ

丁寧かつ迅速にをモットーに！

特定相談事業(計画相談)

心豊かに、楽しく、みんなの力を合

わせて、レッツ！チームプレー！

グループホーム

たくさんの人たちに来ても  
らえる“あったか〜い♪”  
場所になることです

あっとほーむ香芝

1つ1つの支援をまめにコ

ツコツ頑張っていきます

なつつ相談

平和でワイワイ楽しく過ご  
せる一年を目指します！

ひなた舎

磯城郡で知り合えた方々  
のご縁を大切に、しっかり温  
めていけたらいいな！

いろは

みんなで気持ちホクホクで  
きる場所にしていけます

なつつ地活

なごみカフェおかわりでの

新事業に力を入れる

おかわり

みんなで一丸になって内職や洗浄作  
業を頑張り楽しく明るい場所にし、次  
のステップに進めるようになりたい。

Pit 八木

語って語って仲間同士  
のつながりを作る

マインドホーム高田

みんなで仲良く楽しくゆっ  
たりすごし、漬物の商品開発  
にも挑戦する！

えいぶる

仲間の輪を広げる。

ぴあぼ〜と地活

今年こそエアコンを付けて、  
快適な環境で働く。

ぴあぼ〜と相談





▽「萌後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援していただける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

<http://www.moe.or.jp/>

後援会事務局 (地活ふらっと内)  
0743-54-0821 (大東)

▽生駒精神障害者ひだまり後援会

(通称:ひだまり後援会)

「第20回記念 こころの市民講座」  
映画上映「人生、ここにあり！」&  
「当事者生き生き体験談」  
増川ねてる氏 (地域活動支援センターはる  
え野所長、WRAPファシリテーターとして全国で活  
躍中の当事者) も登場。乞うご期待!  
日時:平成27年2月28日 (土)  
13:00~16:00  
場所:生駒市「コミュニティ」文化ホール  
連絡先:コスモールいこま  
0743-73-0900 (桑原)

▽ハートフルこおりやま

(精神障害者の社会参加をすすめる会)

「障がいのあるなしに関わらず、誰もが  
が住みやすい街づくり」をすすめる当会  
では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力  
して下さる会員さん・ボランティアさん  
を大募集しています!!年会費は1口  
500円(2口からお願いします)です。  
☆つぼみヨーガ☆  
毎月楽しく、そしてのんびりとヨーガ行  
っています♪  
\*基本的に第3水曜日(12月は休み)  
時間:13:30~15:30

場所:大和郡山社会福祉会館3階  
連絡先:会事務局 ふらっと内  
0743-54-3977 (上田)

▽さくら会 (大和郡山地域家族会)

\*基本的に第3日曜日  
時間:13:30~  
場所:三の丸会館円卓ルーム  
連絡先:ふれあい工房  
0743-54-6701

▽ひだまり会 (生駒地域家族会)

\*基本的に第3土曜日  
時間:13:30~  
場所:市民活動推進センターからポート  
連絡先:コスモールいこま  
0743-73-0900

▽すみれ会 (葛城地域家族会)

\*基本的に第3日曜日  
時間:13:30~  
場所:大和高田市中央公民館  
連絡先:なっつ  
0745-23-7214

▽西和家族会 (地域家族会)

\*基本的に第4土曜日  
時間:13:30~  
場所:王寺町中央公民館  
連絡先:ななつぼし  
0745-72-2390

▽のぞみ会 (地域家族会)

\*基本的に第2日曜日  
時間:13:30~  
場所:県心身障害者福祉センター  
連絡先:ぴあぼ〜と  
0744-27-4152

★ 萌風香の購読について ★

萌風香は年4回1500部ずつの発行です。皆  
様のお手元に届いた後、萌の事業所利用者以外  
の方で「引越しして住所が変わった(住所変更)」  
「次からは送ってもらわなくても結構です(購  
読中止)」という場合、お手数ですが必ずひだ  
まり 電話:0743-85-4196までご報告  
くださいますようお願いいたします。

磯城郡精神保健福祉講座のご案内

精神科訪問看護やホームヘルプの現場スタッフをシンポジストに迎え、訪  
問サービスを活用した暮らしを考えます。

「訪問サービスの実際

～精神障害のある人の地域での暮らしを支える～」

◆シンポジウム「訪問」支援の現場から

訪問看護ステーション「コンパスライフ」 松井氏  
ホームヘルプステーション「さくらんぼ」 城野氏

◆他にもある「訪問」支援の紹介 ◆質疑応答

とき 平成27年2月16日(月)午後2時~

場所 田原本町社会福祉協議会 大会議室

主催 田原本町 (参加費無料)

問合せ 生活支援センターいろは TEL:0744-32-7753