



KSKQ

萌風香

平成26年 夏号

誰もが生き活きと
自分らしく暮らせる
心豊かな社会を
創造します。

社会福祉法人萌 広報紙 NO.45 2014.7.30 編集人 社会福祉法人萌 定価 150 円

〒630-0256 奈良県生駒市本町7-14 ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196

新天地で新たな取り組み

ライクとふれあい工房が8月1日に移転します。
移転先は近鉄郡山駅から徒歩4分ほど。

ホームヘルプステーションさくらんぼとグループホームの連絡事務所が隣にあります。

働いている人が立ち寄れるサロンを

～なら西和就業・生活支援センターライク～

「仕事のモヤモヤやストレスって、みんなどう対処してるのかなあ?」「今日は仕事が早く終わる日だけど、その後どうしよう…」などなど、働き続ける中で、ちょっとした日々の相談や、当事者同士の交流、自分の居場所が大切になるということを、ライクはこれまで感じてきました。

移転後の新事業所では、ライクに登録している人たちが気軽に立ち寄り、ゆっくりと過ごしてもらえるサロンを設置する予定です。

移転後すぐにサロンは始まりませんが、準備が整った段階でサロンを開放し、利用してもらいながらメンバーとスタッフがより良いサロンについて一緒に考える機会を持ち、少しずつ形を作っていければと考えています。



△新しい拠点となる新事業所の外観

心機一転 ふれあい工房

引越し作業を7月23日に済ませ、移転となりました!!

近くにはSEIYUがあり、メンバーは「近く買い物できるところがあるから楽しみ」「電車でもバスでも通い易くなる」などの話が出ていました。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

10月にはカフェレストランを開設

ライクとふれあい工房の引越しが落ち着き、10月には新事業所の1階部分でカフェレストランを開設します。

接客・厨房での調理・お店の清掃など、メンバーが活躍している姿をきっかけに、商店街や地域の住民の人たちに精神保健福祉のことや施設の活動を知ってもらいたいです。

どんなお店になるか、お楽しみに!

ライク	〒639-1134 大和郡山市柳2-23-2 電話0743-85-7702
ふれあい	〒639-1134 大和郡山市柳2-23-4
工房	電話0743-54-6701

生駒エリア

今年も5年生が施設見学

～事前に出前授業も実施～



△小さなお客さんに熱いメッセージを

今年も「精神障害について学びたい」と生駒市立壱分小学校の5年生53名が、コスモールいこま・ひだまりの見学にやってきました。

昨年からはまった見学会。見学当日の時間を有効に使えるよう事前に小学校に赴き、193名の児童の前で「知っておいてほしい私たちのこころの健康」と題して「ストレス」についてみんなと考え、「ひろしゅう」の体験談&ミニコンサートを行いました。

見学会当日は、午前中の約2時間3班に分かれて行いました。

コスモールいこま利用者は、自分の症状を話したり、自作の絵本や詩の朗読、子供たちへ「たくさんの人に支えられ感謝している」「夢を持って」「悩みは一人で抱え込まないで」等のメッセージを送りました。

今話題の「ひろしゅう」に直撃！

ひだまり利用者2人が結成した「ひろしゅう」。ブルースハープ担当のひろさんはビートルズに、ギター担当のしゅうさんは KISS に影響され音楽活動を始め、現在生駒のイベントなどに引っ張りだこ。今話題のお2人にインタビュー！



生駒

生活支援センターコスモールいこま	0743-73-7000
地域活動支援センターコスモールいこま	0743-73-0900
ひだまり	0743-85-4196
コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

ー 結成は？

2012 年です。互いに楽器をやっていることを知り、ビートルズならできるかも！と活動を始めました。なんだかんだで実際に活動するまで1年はかかりました。

依頼が来たら大変なので、しばらくは秘密にしました（笑）

ー 練習は？

毎週練習しているんですが、初めはぐだぐだ。回を重ねるごとに息が合っていくのが分りました。人前で演奏をするようになってからは熱が入りました。しんどくて休むこともあります。練習は楽しいです。

ー 今回依頼を受けてどう思いましたか？

それほど深く考えていませんでした。未来ある小学生に分りやすいように話そうと考えましたが、演奏は当日に一回音合わせをして、急きょ歌も歌うことにしました。

ー この活動を通して伝えたいことは？

障害者が演奏しているからではなく本物の演奏をしたい。そのためにレベルアップしなければ！

自分自身、当事者になるまでひだまりのような施設があることを知らなかった。縁もゆかりもない人たちに知ってもらいたいと思う。

ー 最後にお2人のこれからを教えてください。

計画はあるのでこれからって感じです。いろんな人とセッションやコラボしたいと思っています。

自分たちのペースですが、依頼があれば言うてください。

郡山エリア

将来に向けて今できること

ちょっと先の自分をイメージ

「お客さんに、ありがとう、と言われると嬉しい。それは Bon Cafe でも勤め先でも同じですね」

「休憩なしでがんばっているなんてすごい。自分ならどうだろう…。ある日の Bon Cafe では、就職に向けた講座のなかで、一般就労している卒業生の話を聞きました。参加者は、もしも自分がその職場で働くとしたら…とイメージを膨らませ、質問や感想を出し合いました。

将来に向け、漠然とした不安を抱える人は多いと思います。一般就労に限らなくても、まずはちょっと先の自分を具体的にイメージしてみると、今できることが少しずつ見えてくるのかもしれません。

BonCafe

ソフトクリームはじめました

夏季限定！ ひんやり美味しい、ソフトクリームを販売しています。濃厚なミルクの味わいと、奥にかくれたサクサクのコーンフレークがたまりません。ランチの後に、ちょっと疲れたときに、おひとついかがですか？

言うことをきいてくれないクリームを美しい形に仕上げるために、メンバーもスタッフも練習を重ねました。ぜひご賞味くださいませ。



BonCafe 営業案内

月～金曜日 10:00～16:00

ランチタイム 11:30～13:30

日替わりランチ 4種 各550円 その他多数あり

おすすめソフトクリームは150円です！

郡山

生活支援センターふらっと	0743-54-8112
地域活動支援センターふらっと	0743-54-3977
ふれあい工房	0743-54-6701
彩食キッチンBon	0743-58-5572
Bon Cafe	0743-55-7772

地域活動支援センターふらっと

新しいレシピ開発中!!



△いずれはふらっとオリジナルメニューを!?

ふらっとでは、金曜日以外の日に昼食会をしています。この時期の定番メニューといえば、冷麺、冷やしうどん等。でも、この日は、あるメンバーさんの「ごはん入りお好み焼きをしよう!」の一言から斬新なメニューが出来上がりました☆

このひらめきを、インターネットで調べてみるとなんと熊本の名物になっていて、意外とおいしいという感想が。「やってみるかー」「どんな味がするんだろう」「そばも乗っけよう」と、食事を楽しむ心を忘れていません。食べてみると、評判は上々↑モチモチとした食感でお腹も膨れます。おいしくて楽しいひと時を過ごしました。

夏の物品販売にご協力ありがとうございました!

毎年恒例の夏の物品販売を行い、14団体、92名のみなさまにお買い上げ頂きました。ありがとうございました。

1番人気はレインボーラムネ! (すぐに品切れになってしまい申し訳ありません) 2番目に人気だったのは、Bonオリジナル商品でした! 次回冬の物販をお楽しみに!

～ふれあい工房～

まーぶる

毎年恒例！一泊レク

斑鳩町社協さんから寄付金をいただき、まーぶるでは一泊レクを実施！メンバー・スタッフ総勢 12 人が参加しました。

今年は兵庫県にある「有馬温泉」と「須磨海浜水族園」へ。1 日目は有馬温泉。「金の湯」に入ったり、街を散策したり、おやつを食べたりと満喫しました。2 日目は須磨海浜水族園。魚に癒されながらも疲れが出たのか、みんなぐったり・・・。

旅の余韻に浸りながら、ゆっくりと王寺へ帰りました。

レクの中では「旅行に行くのは 30 年ぶりですわ～」「有馬温泉は初めてやねん」など話がありました。一泊レクの詳しい内容は、まーぶるのブログにも掲載しています。ぜひのぞいてみてくださいね♪

斑鳩町社協の皆様、今回の旅行を通して様々な体験をすることができました。本当にありがとうございました。



就業・生活支援センターライク

ライクお引っ越し

この夏、ライクは大和郡山市内へ移転します。(1 面参照) 西和エリアでは、西和ふれあい祭りや、エリア全体など、色々な行事やイベントにライクも参

西和	生活支援センターななつぼし	0745-72-2390
	地域活動支援センターまーぶる	0745-75-6545
	らそら	0745-70-1577
	就業・生活支援センターライク	0743-85-7702

加させていただきます、皆さんと一緒に考えたり、楽しんだり沢山の思い出ができました。

ライクは移転しますが、支援の対象となる地域に変わりはなく、西和 7 町と生駒市、大和郡山市にお住いの方がご利用できます。移転しても変わらぬお付き合いをお願いします。最後になりますが、西和エリアの皆さん 6 年間ありがとうございました！

西和エリア

今年も熱い！～西和エリア全体会～

今年で 3 年目となるエリア全体会。らそらの作業室の机をとっぱらい、総勢 15 名が輪になり意見を出し合いました。

これまでの 2 年間は「自分たちの病気や生活」「地域や学校に向けての発信」など、所属事業所・メンバー・スタッフが垣根なく、一緒に話し合える場として議論してきました。積み重ねてきたことで、『自分たちの力で変えられることがある！』と感じられる機会となっています。

6 月 13 日のエリア全体会では、話し合うテーマを 3 つに絞りました。次回からは、①『人間関係について (仲間・恋愛・家族)』②『一人暮らしについて (親亡き後・お金・制度)』③『病気や障害について』語り合います。今年も全体会が楽しみです。o(^▽^)o

さくらんぼ通信

今年も半分が終わりましたね。何かいいことありましたか？

さくらんぼは 6 月の初めにヘルパー全体会を開催しました。たくさんのヘルパーが参加し、日々の『業務マニュアル』の見直し、事例検討を行いました。

マニュアルは、利用者の尊厳を守り、ヘルパーの支援中お互いが気分良く過ごせるように毎年見直しの検討を行っています。(☎ 0743-54-0800)

高田エリア

街に感謝☆清掃イベント

メンバー・スタッフ総勢 20 名が集結！！高田エリアでは「街に感謝」の思いで大中公園とその周辺の清掃を行っており、今年で4回目の実施です。今回は毎年恒例の大中公園から離れ…おかわりのなごみカフェでおなじみの片塩商店街へやってきました～♪

5月29日、各施設の名前が入ったユニフォームを着て「よっしゃ～がんばろ～」と意気込んで商店街へ足を踏み入れると…「あれ？あんまりゴミが落ちてないぞ！？」日頃から商店街の方が清掃されており、思いのほかキレイでした(^_^)

キレイな商店街を更にキレイにするべく、小さなゴミまで見逃さず拾い集めましょう！太陽の光がさんさんと降り注ぐ中「こんにちは～」「暑いですね～」と商店街の方にあいさつをしながら、たくさんのゴミが集まりました。

参加者からは「キレイになってよかった」「高田にこれだけの施設があることを知ってもらえてよかった」などの感想が聞かれました。いつもお世話になっている商店街がキレイになってニッコリ笑顔になりました(^O^)



△清掃後、みんなスッキリ記念撮影

高田	生活支援センターなっつ	0745-23-7214
	地域活動支援センターなっつ	0745-23-8105
	マインドホーム高田	0745-23-8072
	おかわり	0745-23-5625
	咲咲	0745-53-2233
	えいぶる	0745-52-5752

「気兼ねなく話せる関係を…」



△打合せ風景「マジメに話し合っています！」

高田エリアのメンバーと秋津鴻池病院で長期入院している人が交流会を行いました。

昨年度までは講義形式で地域での生活の体験談を話してきましたが、今年からは「まずはお互いの事を知ろう」という事でレクを通して親交を深める事となりました。

5月19日の交流会は「玉入れテーマトーク」！グループに分かれて玉入れ、入ったカゴに書かれた「朝食の定番といえば？」「生まれ変わるなら男性、女性、それとも…」などテーマを話し、皆で盛り上がりました。待ち時間には「どのくらい入院してるの？」「最近の楽しみは？」など雑談を楽しみました。

参加したメンバーは振り返りで「もっと積極的に話をしよう」「自分が楽しむことが第一」など様々な意見が出されました。最後には「～さんが言うならちょっと外に出てみようかな」と言われるような関係にしていこう、と皆で共有しました♪

<http://www.moe.or.jp/>
各所ブログも更新中☆

今年の萌フェスタは大和高田 (詳細は最終面)



Pit 八木



「ふわあああ」「ふわふわ」「わはは」楽しそうな声が聞こえてきます。5 月に若草山に山登りレクにきました。

若草山は思ったより険しくみんなヘトヘト。元々山頂でご飯を食べる予定でしたが、一合目の中腹でブルーシートを広げたところ・・・場所が斜面だったので「あら大変」。ブルーシートに腰を掛けた人が滑り落ちていきます。

「ふわああ～、助けてください」。心配しながらも、まるでアトラクションを体験しているような滑りっぷりに、笑いがこぼれます。

みんな楽しく気分をリフレッシュできた若草山レクでした。

ぴあぽ～と

昼食会は失敗しても大丈夫



ぴあぽ～とでは、プログラムのアンケートを取っており、その中の昼食会について毎年ミーティングで話をしています。昼食を食べる人と作る人とが別れている状況だったので、もう一度昼食会のできた原点に戻って考えようとのことからミーティングで話し合いをしました。

檀原

生活支援センターぴあぽ～と	0744-27-4152
地域活動支援センターふらっと	0744-27-4175
生活支援センターいろは	0744-32-7753
ひなた舎	0744-32-7745
Pit 八木	0744-21-5666

話し合った結果、「昔は、食べない人でも参加していた」「昼食会は失敗しても大丈夫」とことからぴあぽ～との昼食会のルールに新しいルールを追加しました。

これからも昼食会について話し合っていきます。

ひなた舎

新喜劇で笑い飛ばせ！

～ひなた舎流梅雨の乗り切り方～

梅雨のジメツとした嫌な空気を笑い飛ばそうと6月のレクは吉本新喜劇を観に行ってきました！久しぶりに行く人、初めて行く人もおり「いっぱい笑いましょうね」と楽しみに出発♪

新喜劇が始まる前に若手のコントや落語、漫才、漫談も観られます。西川きよしやザ・ぼんちに中川家…といつもテレビで見ている豪華な芸人が次々と現れます☆

鑑賞後、劇場を出た後のみんなの顔は笑顔。ジメついた空気も吹き飛ばせたようです♪帰りの電車でも「おもしろかった、また行きたい」と笑顔がたえませんでした。



△笑いの殿堂なんばグランド花月前にて「イエーイ！」

西和新施設 ついに着工！

西和エリアのらそらとまーぶるは建物の老朽化などに伴い、北西の隣地に施設を建設し、移転します。地鎮祭が平成26年5月2日(金)に行なわれ、工事がゴールデン



ウィーク明けから始まっています。完成は12月ごろの予定となっています。

施設の総面積は約400㎡で、地上2階、地下1階の3フロアとなります。

その広さは、現在の約2倍となり、ゆったりとした空間に生まれ変わります。

・地下1階

らそら事務室、作業室&活動室、静養室、更衣室が配置されます。軽作業やミーティングなどを行う活動室と作業室が確保されています。また地下でも太陽の光が届くようドライエリアを設けています。

・地上1階

らそらの厨房、作業室、相談室が配置されます。厨房は作業を効率的に行えるよう設備の配置にも工夫をこらします。また安心して相談ができるよう相談室も確保しています。



・地上2階

まーぶるのサロン、会議室、静養室、事務室、相談室です。手狭だったサロンが格段に広がります。会議室はパーティションで開閉ができ、普段はサロンとして使用できます。

施設が完成後にお披露目会などのイベントを実施する予定です。皆様のご来場をお待ちしています！



萌後援会は「社会福祉法人 萌」を支援していただける皆様に募集しております。当後援会の主な活動目的は、萌フェスタなどの事業の支援やその他資金援助です。

平成26年度は生駒郡斑鳩町の就労支援B型らそら、地域活動支援センターまーぶるの新施設建設・移転、(上記参照)大和郡山市の柳事業所開設(1面参照)など、例年にも増して資金が必要となってきた状況です。皆様方におかれましては、引き続きご寄付などの活動へのご協力を賜りたく、お願い申し上げます。

なお、今年度の萌後援会総会は萌フェスタ2014と同日の10月25日(土)奈良県産業会館にて行います。会場及び時間は調整中です。皆様のご参加お待ちしております。

お問い合わせ 萌後援会事務局(地活ふらっと内) TEL 0743-54-0821(担当:大東)



▽「萌 後援会」からのご案内

後援会は「社会福祉法人 萌」を支援していただける皆様を募集しております。後援会の主な目的は、法人 萌に対する事業の支援や寄付を行っています。詳しくは「社会福祉法人 萌」のホームページをご覧ください。

<http://www.moe.or.jp/>

後援会事務局(地活ふらっと内)
0743-54-0821 (大東)

▽生駒精神障害者ひだまり後援会

(通称: ひだまり後援会)

生駒市の施設を利用する精神障害者への財政的支援(交通費など)と、啓発活動(トーク&ライブひだまり、こころの市民講座など)をしています。
年会費 一口2000円から。
新規会員募集中!
連絡先: コスモールいこま
0743-73-0900 (桑原)

▽ハートフルこおりやま

(精神障害者の社会参加をすすめる会)

「障がいのあるなしに関わらず、誰もが住みやすい街づくり」をすすめる当会では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力して下さる会員さん・ボランティアさんを大募集しています!! 年会費は1口500円(2口からお願いします)です。
☆つぼみヨガ☆
毎月楽しく、そしてのんびりとヨガ行っています♪
*基本的に第3水曜日
時 間: 13:30~15:30
場 所: 大和郡山社会福祉会館3階
連絡先: 会事務局 ふらっと内
(0743-54-3977/上田)

▽さくら会(大和郡山地域家族会)

*基本的に第3日曜日
時 間: 13:30~
場 所: 三の丸会館円卓ルーム
連絡先: ふれあい工房
(0743-54-6701)

▽ひだまり会(生駒地域家族会)

*基本的に第3土曜日
時 間: 13:30~
場 所: 市民活動推進センターらぽーと
連絡先: コスモールいこま
(0743-73-0900)

▽すみれ会(葛城地域家族会)

*基本的に第3日曜日
時 間: 13:30~
場 所: 大和高田市中央公民館
連絡先: なつづ
(0745-23-7214)

▽西和家族会(地域家族会)

*基本的に第4土曜日
時 間: 13:30~
場 所: 王寺町中央公民館
連絡先: なつづぼし
(0745-72-2390)

▽のぞみ会(地域家族会)

*基本的に第2日曜日
時 間: 13:30~
場 所: 県心身障害者福祉センター
連絡先: ぴあぼ〜と
(0742-27-4152)

★ 萌風香の購読について ★

萌風香は年4回1500部ずつの発行です。皆様の
お手元に届いた後、萌の事業所利用者以外の方で
「引越しして住所がかわった(住所変更)」「次からは送ってもらわなくても結構です(購読中止)」
という場合、お手数ですが必ず「ひだまり 電話:
0743-85-4196 までご一報くださいますよう
よろしくお願いします。

8月は各家族会の例会が休みの場合もあるので、ご確認ください!

萌フェスタ2014

今までの感謝を込めてありがとう そして差別のない社会へ

早いもので第10回目の萌フェスタです。さらに「マインドホーム高田」「ひだまり」が開所して20周年という記念すべき年ですので、お世話になった多くの方々に、お越しいただきたいです。当事者を中心とした実行委員会では、みんなで知恵を出し合って、準備を進めていますので、お誘いあわせの上ふるってご参加ください。

日 時: 平成26年10月25日(土)

10時(9時半受付)~16時

場 所: 奈良県産業会館 大ホール 展示ホール

参加費: 無料

内 容: 片塩小学校金管クラブの演奏、当事者ステージ、授産製品の販売。今年は移動動物園やお楽しみ抽選会もあります!! ゆるキャラも来るよ!

講演会は講師調整中です

連絡先: 地域活動支援センターなつづ (☎0745-23-8105)