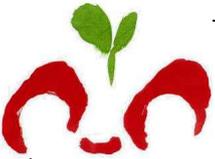


一九九一年九月三日 第三種郵便物認可 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定刊行物協会・大阪市天王寺区真田山町二二一 東興ビル4F



KSKQ 萌風香

平成28年度 秋号

誰もが生き活きと
自分らしく暮らせる
心豊かな社会を
創造します。

社会福祉法人萌 広報紙 NO.54 2016.10.8 編集人 社会福祉法人萌 定価 150円

〒630-0256 奈良県生駒市本町7-14 ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196

「萌フェスタ2016」初の「田原本町」にて開催！

「萌フェスタ2016」を、10月29日(土)、田原本町社会福祉協議会で開催します。12回目となる今年は初の「田原本町」での開催です。

田原本町では、障害福祉サービス事業所「ひなた舎」と相談支援事業所「いろは」が、2008年から活動しています。閑静な住宅街の真ん中で、家主さんやご近所・地域の皆さまに温かく見守られながら、今では地域のお祭りなどにもひっぱりだこです。

そんな田原本町の皆さまへ「感謝の思いを伝えたい」「とにかく楽しませたい、楽しみたい」と、今年のサブテーマは「田原本から心を込めてありがとう～みんなの“絆”～」に決まりました。

実行委員長は、田原本町長の森章浩様が快く引き受けてくださり、場所も、田原本町社会福祉協議会のスペース全面を貸していただき、感謝の念に堪えません。

今年は「街の人を主人公に」との思いからステージ発表や出店すべて「地元」中心。

22にも及ぶ出店では、第3回ならB級グルメグランプリ受賞の「ホルモン天ぷら」始め、数々の地元の逸品が並びます。ステー

ジも「たわらもと吹奏楽団」など、地元の有志が続々と登場します。萌の利用者・職員による熱いステージからも目が離せません。

また今年は初の取り組みとして、「萌の歌唱団」を結成しました。利用者から声があがり、創立10周年にできた萌の歌「夢の未来へ」(作詞 機谷吏/作曲 鈴木直己)を、生駒市の音楽療法士・声楽家の山尾賀洋子さんのご指導のもと、月1回練習。当日みんなで歌います。



「思いを歌に乗せて」と山尾先生

思い起こせば、第一回「萌フェスタ」は、当時、施設コンフリクト(施設への住民の反対運動)のあった地域で始まりました。「もっと地域とつながりたい」「みんなと楽しいお祭りをしたい」と、脈々と続いてきた萌フェスタ。

田原本町にて新たなステージの幕開けです。みなさんどうぞ、お気軽にお越しください！

四徒然

社会福祉法人 萌
理事長 小林時治

「言語化、表現力」

精神障害の年金診査業務改定が、新年度に向けて進んでいます。

昨年、国民年金の不支給率が府県間で6倍強とわかったからです。

主な点は ①等級認定ガイドラインが示された。②国民年金の審査業務が、厚年と同じ中央裁定に。③診断書の「日常生活能力の程度」と「判定」を数値化した「障害等級の目安表」ができた。などです。就労状況欄も、記載は任意としながら重視の方向です。

統合失調症の人が回復しても、前の職場で同じ所得が得られるとは考えにくい。日常生活の不具合も同様です。家族や支援職員、職場の人の支援の身を、的確に言語化して表現するウデがいつそう問われます。

生駒エリア

生活支援センターコスモールいこま	0743-73-7000	地域活動支援センターコスモールいこま	0743-73-0900
ひだまり	0743-85-4196	コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

今年もどんどこまつり!

みんな元気にはい、ポーズ



今年も生駒エリアでは、ひだまり、はなな、コスモールの3施設共同でホットドッグとジュースを販売しました。

ジュースは夕方に売り切れ、ホットドッグも製造が追いつかないほどに行列ができて、メンバー・スタッフ共に頑張って働き続けました(笑)

大盛況だったおかげで去年よりも1時間以上早く完売し、20時過ぎには打ち上げ花火やお笑いのライブを皆で観て楽しみました。

身の安全確保が第一

9月の防災月間に合わせ、生駒エリア合同で「防災ミニ講習会&防火訓練」をブルームビルで行いました。講師は生駒市消防署の東野さん含め3人。防災・防火の基本を学びました。

27人の参加者から時間ギリギリまで質問が挙がり、その一つひとつに丁寧に答えてもらいました。

その後、通報・避難・消火訓練を実施。非常ボタンの押し加減、非常ベルの音量、消火器の使い方などを体験しました。

日帰りぶどう園ツアー☆

ひだまり家族会主催の「ぶどう狩り」に秋晴れの中、行ってきました。

善意銀行助成と家族会の補助でメンバーは無料で参加。観光バスで三重県のぶどう園へ。

到着したら、さっそくぶどう狩り開始。「ご飯食べたら入らないから抜こう!」「こっちの甘いよ!」ゆったりたくさん食べて大満足。

「またみんなで行きたいなあ」車中でも話が弾み、楽しく帰路につきました♪



こんな大きなぶどう、いっぱい食べました♪



日常に防災・防火意識を

ライク通信

なら西和障害者就業・生活支援センターライク 0743-85-7702

今年度も就職セミナーを開催します!

ライクではしょうがいしゃ就職面接会の時期に合わせて就職セミナーを開催しています。

今年度は10月7日(金)王寺町地域交流センターにて、面接のポイントなどの講義と模擬面接を行います。就職活動をされている方、これからチャレンジしたいと思っている方にとっても良い機会となるセミナーの開催を目指して準備を進めています!

郡山エリア

生活支援センターふらっと	0743-54-8112	地域活動支援センターふらっと	0743-54-3977
ふれあい工房	0743-54-6701	彩食キッチンBon	0743-58-5572
Bon Café	0743-55-7772		

本格インドカレー

9月半ば、ふらっとでは、本格インドカレー作りを楽しみました。日頃から“つぼみヨガ”でお世話になっている、萌の理事、大西陽子さんに来て頂き作り方を教わりながらみんなで調理です。

この日は、ふらっとのメンバーだけではなく、大和郡山市内の他事業所を利用している皆さんにも参加して頂けるよう、オープンサロンとしました。

総勢32人の参加でした。準備を進めるも、鶏肉6キロ、玉ねぎ10個、じゃがいも24個・・・。「買出しというより、お店の仕入れですね」と、笑っていました。

当日は、カレー係、サラダ係、飾り付け係(雰囲気も大事!)とみんなで役割分担♪テーブルには、カレー、サブジ、サラダ、チャイが並べられ、スパイスのいい香りがします。食事をしながら自己紹介をし、楽しく過ごしました。



10月の郡山エリア合同レクでの再会を楽しみに会はお開きになりました。

こころの健康講座 開催案内

日時：平成28年11月11日(金) 13:00～
 場所：やまと郡山城ホール 小ホール
 内容：映画上映「人生ここにあり！」&当事者による施設紹介

参加協力券：500円(当日券あり)
 主催：ハートフルこおりやま(精神障がい者の社会参加をすすめる会)

問合せ先：会事務局
 地域活動支援センターふらっと内
 ☎0743-54-3977(篠田)まで

家族にも自助が必要

郡山エリアでは家族支援の充実を中期計画の一つとして掲げています。その一つとして、家族懇談会を7月30日に行いました。

前半のシンポジウムでは、家族・当事者・支援者それぞれの立場から「自助の大切さ」が語られ、熱心になついたり、目頭を押さえる参加者がありました。

後半は、2つのグループに分かれ、言いつばなし・聞きつばなしのルールのもと、シンポジウムの感想や日々の思いを語り合う時間を持ちました。

家族にとっても仲間同士の支え合いは必要です。この懇談会は、仲間同士が繋がることを目標とし、まずは支援者と繋がるきっかけ、自分のことを語るきっかけとして開催しています。

今後も郡山エリアでは、家族にとっての必要な支援を考えながら、実践に取り入れていきたいと思っています。



西和エリア

生活支援わーぽると・ベル	0745-43-5541	地域活動支援わーまーぶる	0745-75-6545
らそら	0745-70-1577		

一步前進！地域移行！！



ハートランドしぎさんで地域移行勉強会が8月9日に行われ、ぽると・ベルが参加しました。ハートランドしぎさん相談員の元吉浩司さんから「院内で勉強会をするので来てくれますか？」とぽると・ベルに声をかけてもらったのがきっかけです。

退院後生活環境相談員の看護師、地域連携室の相談員、デイケア職員等20名以上が出席、病院からの声掛けで郡山保健所の精神保健福祉相談員の対馬さんも参加しました。

勉強会では、地域移行支援事業の歴史、事業利用の手続きや支援の一般的な流れ、実際に関わっている事例について報告しました。

参加者から「自治体の目標数値は？」「地域で感じている課題は？」など積極的な質問が飛び交いました。

情報共有や課題の整理、交流会などに繋がったらと今後の展望を話し合いました。地域のフタッフと病院内のスタッフが顔の見える関係になったことで、大きな一步を踏み出すことができました。

大好評のお祭りを開催します！

毎年恒例！第6回西和ふれあい祭り

～ありがとうの気持ちでつながるせい輪～

とき 平成28年11月19日(土)

10時～13時

ところ 斑鳩町神南5-14-14

らそら、まーぶる内&大和川河川敷

☆音楽や食べ物、交流を楽しむイベントです。

バトントワリングやキッズスペースも！☆

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。(王寺駅から徒歩10分)



グループホーム

< 楽都 もえぎ館 みらい館 彩友館 メゾン高田 榎ノ木ハウス > グループホーム事務所 0743-85-4112

各所紹介 「みらい館編」

みらい館は、最寄駅から徒歩5分程度のところにあります。現在、3名入居されています。

「みんなで使う場所はみんなでキレイに」ということで、月2回皆で役割分担をし、掃除を行っています。

入居者の方より、「隅々までキレイにすることを意識しています」「キレイになったあとのリビングで過ごすのは気持ち良い」との声をいただいています。

掃除の時間は浸透しつつあります(^-^)



みんなでキレイに♪

高田エリア

生活支援ゆなっつ	0745-23-7214	地域活動支援ゆなっつ	0745-23-8105
マインドホーム高田	0745-23-8072	おかわり	0745-23-5625
えいぶる	0745-52-5752	咲咲(ささ)	0745-53-2233
あっとほーむ香芝	0745-44-8023		

～祭り大好き♪ 高田エリア～

高田エリアは各所でたくさんの祭りに参加しています。

生き生き祭・高田おかげ祭り・社協主催の福祉祭りなどなど…年間で約15件(総実数でなんと30日分以上!!)、様々なところで出店しているお祭りエリアです。

今年も楽しみました♪

高田市内にある社会福祉法人青垣園で、毎年行われている納涼祭。17時からの開催で、B型事業所のメンバーは一仕事終わってからのもうひと仕事…なんて人も。

地元施設との繋がりを大切にするため、高田エリアは協力して毎年参加しています。今年も綿菓子とフランクフルトを販売しました。

やり始めた頃は大慌てだった誤作動を起こす綿菓子器とのやりとりも、今は笑いのタネです。

ステージで奏でられる賑やかな音楽の中、綿菓子は飛ぶように売れ、フランクフルトも完売!仕事の後は、夜空に浮かぶ花火を見上げ、祭りを楽しみました。



販売後のごほうび♪

できたばかりの

あっとほーむ香芝でも…

あっとほーむも開所して1年が経ち、少しずつ香芝市内のイベントにお声をかけてもらうようになりました。

7月には、JAFの奈良支部イベント、IWAKI夏フェスに参加しました。

両イベントともフランクフルトを販売しました。自分たちで食材を調理して売るのは初めての経験です。「うまく接客できるかな」と言うメンバーもいざ始めてみると「えっ接客業やってました?」の接客技術!

両イベントで用意していたフランクフルトも完売、この売り上げをどのように使うか今から楽しみです。



テキパキ売ります!!

新しくできた香芝でのつながり、大和高田で培ってきたたくさんのつながり…

祭りを通して住み慣れた街の人とふれ合い、一緒に祭りを楽しんでいます。

地域に溶け込んでいこう、自分たちの住むまちに感謝の気持ちを伝えようと、昨年度から開催している萌高田エリア主催「第2回まちフェス」も企画中です! のご期待!!

次のお祭りを目指して…今年もまだまだ高田エリアのお祭りモードは続きます♪

檀原エリア

生活支援わーびあぼ〜と	0744-24-2020	地域活動支援わーびあぼ〜と	0744-24-2070
生活支援わーいろは	0744-32-7753	ひなた舎	0744-32-7745
Pit八木	0744-21-5666		

「萌フェスタ2016」に向けて

檀原エリアも徐々に盛り上がってきています。

開催地・田原本町にある「ひなた舎」では、今年も阪西さんが、カッパの着ぐるみを着てのパフォーマンスを披露します。今まで毎年、ニワトリやパンダなど数々の着ぐるみステージで聴衆を魅了してきましたが、今年は初の地元開催とあって、熱の入り方が違います。

「Pit 八木」の梅本さんは、去年に引き続き、司会とゆるキャラ入りを決意。それに加え、副実行委員長の任も引き受け、閉会の挨拶も担当。

その意気込み・気合には、仲間からも尊敬と称賛の声が上がっています。

「ぴあぼ〜と」では、音楽集団「P'ず」を結成。ギターとキーボード、カスタネットの演奏に合わせ、歌のハモリの練習にも熱が入ってきました。みなさんの予想を裏切る!?「赤いスイトピー」を、乞うご期待ください。

また先日、当日のプログラムに載せる「協賛広告」依頼のため、近くの喫茶店「サンド」に8人でチョコパフェを食べに行きました。みんなで食べ終え、ドキドキしながら協賛広告のお願いをしたところ…あっさり「いいよ」と言っていただき、一同ホッ。



おいしく食べてから…お願いします！

萌フェスタに向け、みんなで一つひとつ取り組むたびに、地域とつながることを実感。本番がますます待ち遠しく、楽しみになっています。



P'ず、練習中。うまくハモれるかな!?

さくらんぼ便り

ホームヘルプステーションさくらんぼ 0743-54-0800

4月からサービス提供責任者が4名となり、担当エリアの変更を行ってきました。利用者の皆様にはご負担をおかけしたことと思いますが、これからの支援を一緒に考える者が増えたと捉えていただければ幸いです。



さくらんぼでは、防災に対する取り組みの一つとして、利用者の方の避難所を確認すること予定しています。緊急連絡カードに記入をして、実際にご本人とヘルパー、担当責任者が一緒に歩いて該当場所へ行きます。それぞれの状況に応じて柔軟に対応させていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。



備えあれば憂いなし。これがきっかけとなって、各家庭の防災意識が高まれば何よりです。

社会福祉法人萌
利用者投稿のページ

秋の句会

今回のテーマはずばり「秋」
ご投稿いただいたみなさん。
ありがとうございました。

風揺らす
コスモスの彩
鮮やかに
A・M

生きてゆく
病氣と闘わず
病氣と付かず離れず
今日一日を
生きてゆく
榎田伸也

月光の
束ねる如く
曼珠沙華
麻布

クーラー代を惜しみ
聞く耳持たずの母
その苛立ちから
解放される秋
池村修二

思い出が
そのまま残る
秋の雲
M・I

生駒山
峰吹き下ろす
秋風は
やさしく吹きて
山紅く燃ゆ
奥村

平成27年度 生活実態調査の報告 ～防災編～

生活実態調査は、利用者の生活のしづらさを整理し、明らかにし、「今後、どんな支援が、どんな施策への提言が必要なのか？」を考え、実践していくために行っています。平成27年度は11月に実施し、萌の通所施設に所属する利用者259人の回答を得ています。

調査では、災害への意識や取り組みについて聞いています。

「備えをしているか」の問いに7割弱の利用者が「していない」と答えています。

家族との連絡手段の確認、食料や飲料の準備、非難場所の確認といったことに加えて、精神疾患を抱える方にとっては自分の飲んでる薬の情報を持っておくことが大切な備えです。しかし、お薬手帳や災害時緊急カードの携帯をしている利用者は36人。全体の1割しか備えができていない実情です。

9月は防災強化月間。災害時の備えを一緒に考える機会にしませんか。

災害時緊急カード (表面)		災害時緊急カード (裏面)	
災害伝言ダイヤルの使い方 伝言を録音 伝言を再生 171をダイヤル 1(※)を押す 2(※)を押す 連絡を取りたい人の番号を 市外局番からダイヤル 伝言を録音 (90秒以内) プッシュ式の電話 「1#」を押して録音 が開始し、「9#」で 終了 伝言を再生 プッシュ式の電話 「1#」を押すと、再生 が始まる 再生後、伝言を追加 して録音する場合は 「3#」を押す ※暗証番号をかける場合は、再生なら3、 録音なら4をダイヤルし、決めていた4桁の 暗証番号を押す。	災害時緊急カード ●緊急避難先 緊急連絡先 萌 共同生活援助 郡山事務所 (連絡先) 0743-85-4112 警察 110番 火災・救急 119番	本人情報 ◆氏名 ◆生年月日 年 月 日 ◆住所 ◆電話番号 ◆健康保険証番号 ◆緊急連絡先:氏名 ◆続柄 ◆血液型 ◆かかりつけの病院 / 電話番号 ◆治療中の病名 ◆服用している薬 ※処方に変更になることがあります。お 薬手帳をお持ちの方は、一緒に持ち出し 下さい	



▽「萌後援会」からのご案内

萌後援会は「社会福祉法人萌」の活動を支援していただける皆様を募集しております。

主な目的は萌フェスタをはじめとした事業の支援や寄付を行なっています。

会費の納入及び寄付の受付口座は郵便振替 社会福祉法人萌後援会 00920-4-221824

後援会事務局 担当：大東（萌総務部内）0743-54-0821

▽生駒精神障害者ひだまり後援会

(通称：ひだまり後援会)

生駒市の施設を利用する精神障害者への財政的支援（交通費など）と、啓発活動（トーク&ライブひだまり、こころの市民講座など）をしています。年会費 一口2000円から。

新規会員募集中！

連絡先：コスモールいこま内

0743-73-0900（山本）

▽さくら会（大和郡山地域家族会）

*基本的に第3日曜日

時間：13：30～

場所：柳会議室(三の丸会館改装中のため)

連絡先：ふれあい工房

0743-54-6701

▽ひだまり会（生駒地域家族会）

*基本的に第3土曜日

時間：13：30～

場所：市民活動推進センターからポート

連絡先：コスモールいこま

0743-73-7000

▽すみれ会（葛城地域家族会）

*基本的に第3日曜日

時間：13：30～

場所：大和高田市中央公民館

連絡先：なっつ

0745-23-7214

▽西和家族会（地域家族会）

*基本的に第4土曜日

時間：13：30～

場所：王寺町中央公民館

連絡先：ぼると・ベル

0745-43-5541

▽のぞみ会（地域家族会）

*基本的に第2日曜日

時間：13：30～

場所：県心身障害者福祉センター

連絡先：ぴあぼ〜と

0744-24-2020

★ 萌風香の購読について ★

萌風香は年4回1500部ずつの発行です。皆様のお手元に届いた後、萌の事業所利用者以外の方で「引越しして住所が変わった(住所変更)」

「次からは送ってもらわなくても結構です(購読中止)」という場合、お手数ですが必ずひだまり 電話：0743-85-4196までご一報ください。よろしくお願いいたします。

▽ハートフルこおりやま

(精神障がい者の社会参加をすすめる会)

「障がいのあるなしに関わらず、誰もが住みやすい街づくり」をすすめる当会では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力して下さる会員さん・ボランティアさんを大募集しています!!年会費は1口500円(2口からお願いします)です。

☆つぼみヨーガ☆

毎月楽しく、そしてのんびりヨーガを行っています♪

基本的に第4水曜日13時半～2時間

場所：大和郡山社会福祉会館3階

連絡先：会事務局 ふらっと内

0743-54-3977(篠田)

萌フェスタ 10/29(土)

田原本町社会福祉協議会

萌後援会から 募金の御礼

平成28年1月～9月の期間で、地域の皆様のあたたかいご支援とご協力により、61,460円という募金を集めることができました。募金箱の設置に協力して下さった、各店舗、機関の皆様、誠にありがとうございました。

総会のご案内

日時：平成28年10月29日(土) 12：20～

場所：田原本町社会福祉協議会 小会議室