

KSKQ

萌風香

平成28年度 夏号

誰もが生き活きと
自分らしく暮らせる
心豊かな社会を
創造します。

社会福祉法人萌 広報紙 NO.53. 2016.8.3 編集人 社会福祉法人萌 定価 150 円

〒630-0256 奈良県生駒市本町7-14 ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196

住み慣れた「まち」で活躍中

高田エリアにまたひとつ地域での活動場所が増えました。

平成28年4月、片塩商店街近くに大和高田市市民交流センター（コスモスプラザ）がオープンしました。その建物内の掃除をマインドホーム高田が担当し、喫茶コーナーと大和高田市のゆるきゃら「みくちゃん」グッズ販売をえいぶるが担当することになりました。

マインドホーム高田は、新たに清掃の仕事を始めると聞いた時からメンバーはやる気十分です。「こんな道具があったらいいんじゃない?」「建物の間取りはどうなってるの?」と流石のベテラン揃いで、準備もスムーズでした。そして、いざ清掃開始! 見事に掃除し、分かりにくい部分をメンバー同士で教え合い、一人ひとりの力が発揮できています。

えいぶるは、地元農家の団体が開いている「朝採り市」で販売を週1回任されています。その経験を活かし、「喫茶作業でも力を発揮したい!」「みくちゃんのアピールに一役買いたい!」そんな思いから喫茶オープンに向けて準備を始めました。「売り上げ伸ばすには、どうしたらいいかな?」「工賃高めやったら、頑張



みくちゃんと一緒にいらつしやいませ

れるな!」と前向きな嬉しい声が聞かれ、顔なじみのお客様も増えてきています。

市民の交流の場で活動することは、地域の人と接する機会があり、何より地域で頼りにされることでやりがいがあります。「地域の中で普通に生活しながら、地域に溶け込んだ活動をしていく。」「一市民として、頼りにされる存在であり続けたい。」みんなの思いを一つにこれからも活動していきたいと思っています。

所在地：大和高田市片塩町12番5号

大和高田市市民交流センター2階

営業時間：10時～16時

営業日：水曜日～日曜日

メニュー：コーヒー200円 ジュース200円など

勢が嬉しい。
真剣に向き合おうとする姿

年2回の恒例行事の内容を、利用者・家族にも知らせたい。「ルーチンでなく『意味』にこだわる実践を」「発表に力を得た。明日から生かす」

新な切り口が好ましい。

若手グループの「実のなる木」、地域福祉の土台「住居福祉入門」、6つのグループホームでの実践、「当事者研究」事始めや「SA報告」、就・ライクの「就労支援は生活支援の一部」と捉える実践など、斬新な切り口が好ましい。

「知らせたい」
萌の職員全体会が6月上旬にあった。午前から午後7時間。80名ちかい参加者から220件余のアンケート回答が届いた。

持ち時間15分で6組が登場した「実践発表」が刺激的だった。

四徒季然

社会福祉法人 萌
理事長 小林時治

生駒エリア

生活支援センターコスモールいこま	0743-73-7000	地域活動支援センターコスモールいこま	0743-73-0900
ひだまり	0743-85-4196	コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

Bambino 大和 初勝利！！



頑張れ！負けるな！Bambino 大和！！

ソフトバレーボール近畿ブロック予選会に奈良県代表で出場しました。宇治市の山城総合運動公園体育館で6月4日に行われました。

数日前の練習日から気合十分。応援グッズも準備していざ試合へ！1回戦は京都府代表チームと対戦。チームワークで1セット先取。「これは勝てる！頑張ろう！」盛大な応援もあり、さらに気合が入ります。2セット取りストレートで勝利！予選会での初勝利で盛り上がりも最高潮に。2試合目も、接戦に！勝利はできませんでしたが、1勝できたことに盛り上がりました。来年はもう1勝目指して、練習頑張ります！！

感謝☆ 助成金をいただきました！！

奈良県社会福祉協議会内の奈良県中央善意銀行から21万円の助成金をいただきました。ありがとうございます。「地域住民・地域社会との協働・絆づくり」というテーマに沿って平成29年2月25日（土）に生駒エリアのイベントを開催します。乞うご期待！

ふるさと納税「生駒市」

はななの製菓詰合せをGET！

コミュニティスペースはななでは、今年度生駒市ふるさと納税のお礼品にエントリーしました。最近豪華なお礼品で話題の「ふるさと納税」ですが、生駒市のお礼品として「製菓詰め合わせ」（パウンドケーキとクッキーのセット）で協力しています。お手元のパソコンやスマートフォンで「<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/29209>」を検索してください。おいしそうな品々が並んでいますが、まずは13段目まで画面を進めて左側。利用者と製菓職人が心を込めて製造・発送します！

箱にギッシリ。パウンドケーキ★



夏の新品「レモンタルト」

夏です。パン工房ひだまりに新しい商品が加わりました。瀬戸内レモンにクリームチーズ。酸味と甘さの絶妙バランス。冷やして美味しい140円です。季節・数量限定。お早めにお買い求めください！



ライク通信

なら西和障害者就業・生活支援センターライク 0743-85-7702

今年度、ライク主催で関係機関の方々に来ていただき、「西和圏域就労支援連絡協議会」を年2回開催する予定です。

この会議では、ライクの役割や機能を知っていただき、就労支援に関する情報の共有や連携をとっていきたいと思っています。

今後も、さらによりよい形を目指して、障害のある方々の就業生活をサポートできるように取り組んでいきます。

郡山エリア

生活支援わーふらっと	0743-54-8112	地域活動支援わーふらっと	0743-54-3977
ふれあい工房	0743-54-6701	彩食キッチンBon	0743-58-5572
Bon Café	0743-55-7772		

Bonも金魚で盛り上げます

大和郡山は金魚が有名なまちです。

全国金魚すくい選手権大会の大和郡山市大会が7月2日に市総合公園（通称：金魚スクエア）で行なわれました。彩食キッチンBonは自慢の金魚ちゃんクッキーを販売し、大会と一緒に盛り上げました。

Bonが恒例行事として出店参加しているこの



まちの活性化へ

かけてもらい、まちの活性に協力できて施設としてはうれしい限りです。

大会。小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃん、まちの色々な企業も団体で出場しています。

全国大会になるとタ方のニュースで流れるほどで、大和郡山を代表する大きなイベントです。毎年出店の声を

たまの休みにカフェでランチ

「へえ〜」「これいいやん!!」「うちも負けてないなあ〜」等々、感嘆の声が上がります。

晴れた5月2日のゴールデンウィーク、主にレストランへ勤務するメンバー4人で、社会福祉法人青葉に会が運営するカフェ、デリカテッセン・イーハトーヴ Sora へランチに行きました。

普段はレストランの営業があるため、皆で出かけられる機会は少ないですが、この日レストランは臨時休業日。事前のミーティングで、この日の活動案を出し合い、「他のレストランやカフェってどんな感じでやってるのか知りたくない?」という事で、今回の企画がスタートしました。

カフェに到着後、単にお客さんとしてだけではなく、スタッフの対応やお店で使っている道具をチェックするなど、店員としての目も光らせながら、皆でモフモフと美味しいランチを頂きました。はい、ピース! ♪



ちょっとリッチに男子会

大和高田市の民生児童委員 郡山を見学

地域の身近な相談相手、民生児童委員さんをご存じでしょうか。地域社会で、障害や介護、子育てなどに関することで支援を必要とする人を行政や専門機関につなぐ役割を担っています。

大和高田市の社会福祉協議会を通じて萌の施設に依頼があり、5月20日に大和高田市民生児童委員協議会の20人が、BonCafe とふれあい工房を訪れました。

大和郡山の地域精神保健福祉の案内と施設見学をしながら、民生委員さんと意見交換をしました。

西和エリア

生活支援ゆーぽると・ベル	0745-43-5541	地域活動支援ゆーまーぶる	0745-75-6545
らそら	0745-70-1577		

もっと広まれらそら弁当



ずらりと並んだお弁当

「おかず、あと何個並べれば良い?」「ご飯、あと何個足らへん?」最近らそらの厨房では朝から慌ただしい声が行き交います。サロンでも「ここって現金でのやり取りやった?伝票やった?」「〇〇ってBコースで回る?」という声が・・・。

らそらが慌ただしいのは、お弁当の配達先が増えているからです!商工会のパンフレットや口コミで広まり、色々な所でお弁当のことを知ってもらっています!

配達先が増えて、今まで1日45食だったのが55食になりました。時間内に回るために、配達のコース変更もしました。

メンバーは「最近厨房が大変や〜」「コースが変わってから慣れへんな」と戸惑うことも多いです。

でも「注文が増えるのは嬉しいね」という思いはみんなが持っています。大変だけど、自分たちの活動が広まり、地域の人に必要とされるのは嬉しいものです。

これからもらそらは地域の人々のもとにお弁当をお届けします!

地域の味方がふえる

5月17日(火)、『らそら』『まーぶる』に河合町民生児童委員障害部会の16名が見学に来られました。

まず職員が精神障害について説明し、利用者1名が体験発表をしました。そのあと施設を案内し、らそら特製弁当を食べながら懇談をしました。

みなさんは「精神障害のことや身近にこんな施設があることを知らなかった」「自分達にどんなことができるのか考えたい」と話していました。

毎年恒例の西和ふれあい祭りへの協力をお願いして、見学会は終了しました。

熱中症にご注意!

予防・対策には「水分補給」と「温度管理」。
室内でも油断せず。エアコンの活用を!

グループホーム

< 楽都 もえぎ館 みらい館 彩友館 メゾン高田 榎ノ木ハウス > グループホーム事務所 0743-85-4112

各所紹介 「もえぎ館編」

もえぎ館は、最寄駅から徒歩10分程度のところにあります。付近にはバス停やスーパーなどもあり、利便性も良いです。

現在4名の方が入居されており、夕食は1食400円で食べることができます。夕食の時間になると、皆さん一緒に揃って食卓を囲みます。「この本面白いよなー」「最近暑くなってきてしんどいわ〜」など、会話も弾みます。

笑い声の多い食卓は、皆さんが安心できる時間となっています(^-^)



とある夕食時

高 田 エ リ ア

生活支援ゆなっつ	0745-23-7214	地域活動支援ゆなっつ	0745-23-8105
マインドホーム高田	0745-23-8072	おかわり	0745-23-5625
えいぶる	0745-52-5752	咲咲(ささ)	0745-53-2233
あっとほーむ香芝	0745-44-8023		

今年もやりました！まちの清掃！！

5 月 27 日…高田エリアで毎年恒例のまちの清掃を行いました。

「まちに感謝」との思いで始めたこのイベントも今回で6回目。

メンバー、スタッフ 28 名が参加し、今年は片塩商店街と近鉄大和高田駅付近・駅前商店街の清掃をおこないました。

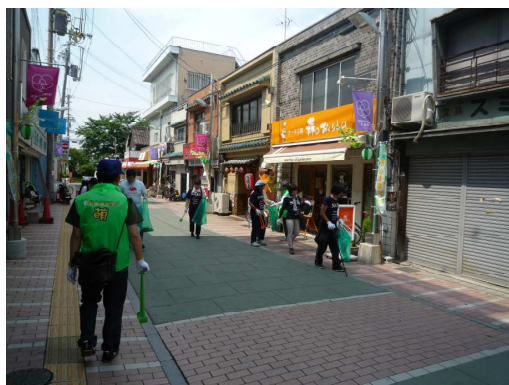
雨の予報でしたが、雲もすっかりなくなり、お日様さんさんな天気！

「缶の袋持ってる人〜」「こんなゴミあったで〜」とみんなで声をかけ合い、

1 時間があっという間に過ぎました。集めたゴミを並べ、みんなの汗が光る写真撮影も恒例になっています…♪(右の写真・過去の萌風香夏号もご一読ください)

「商店街の人にお礼を言ってもらえて、やりがいを感じた」「終わったあとのお茶が美味しかった」と参加者の感想。

「商店の方々に声をかけてもらえたことが何より嬉しかった」との声が特に多く、6 年間続けてきたことにより、まちの方々が私たちのことを知ってくれていると実感した一日でした。



2 つの商店街を掃除♪



清掃を通して、まちの人と顔を合わせ、メンバーやスタッフも顔を合わせ、高田エリアが活気に湧く時間でした♪



最後は恒例の写真撮影(^^)

ゆうドキッ！を通して

「片塩商店街のお店をいくつか紹介したい」。奈良 TV 放送局の番組【ゆうドキッ！】から片塩商店街振興協議会へ話がありました。

たくさんお店がある商店街の中で、「なごみ、いいんじゃないですか」そんな風に協議会の方が提案して下さいました。

放送日は 4 月 14 日(木)。翌日はお客が殺到!!!…とはいかなくても、忙しくなるだろうと、メンバーが自主的にシフトへ入ってくれたりもしました。

関わる皆さんから、なごみカフェは愛されているなあと感じた出来事でした。感謝！

檀 原 エ リ ア

生活支援わーびあぽ〜と	0744-24-2020	地域活動支援わーびあぽ〜と	0744-24-2070
生活支援わーいろは	0744-32-7753	ひなた舎	0744-32-7745
Pitハ木	0744-21-5666		

ご近所のみなさま、

いつもありがとうございます♪



おそろいの衣装を着てハイ・ポーズ♪

この4月から自治会（檀原市久米町4区）に入ったぴあぽ〜と。4月にはさっそく近所の喫茶店のお誘いで「神武天皇2600年祭（神武祭）パレード」に参加しました。

5月には、自治会の清掃活動に参加、溝掃除や草引きをしながらご近所さんと交流しました。レクで

は、斜め前にある居酒屋「どはってん」で昼間から宴をひらき、6月の自治会主催日帰りバス旅行（和歌山）にメンバーが参加するなど、地域交流の機会が増えています。



特別昼間から開店中の居酒屋「どはってん」

自治会のみなさんは、缶・ビン入れ物をわざわざ取ってきてくださったり、ぴあぽ〜と前の花壇に綺麗な花を植えてくださいました。道でも笑顔であいさつしてくださいます。温かいお心遣いに、感謝感謝の毎日です。

これからも地域にまきこまれながら、できれば少しでもお役にたてるよう、この地に楽しく根づいていきたいと思います。

さくらんぼ便り

ホームヘルプステーションさくらんぼ 0743-54-0800

去る6月13日大阪府立大学の三田優子先生をお招きしてヘルパー全体会議を開催しました。業務マニュアルの確認、質疑応答を交え、日頃気になっていることなどを話し合い皆で共有しました。

その後事例検討を5グループに分かれ行いました。子供の成長と共に親子間で生ずるであろう、葛藤を支援者として受け止めながらいかに関わっていくかの議論を行い三田先生にも各グループを回って頂き助言をもらいました。

様々な発表があり、同年代のヘルパーを派遣して子育ての悩みや、家事の悩みを共有することで孤立感を和らげる事が出来るのではないか。又、成長した時の事を考え、家の用事を手伝うことができるように子供への働きかけを行ったらどうかなど色々な意見がでました。

先生からも本人が何に困っているのか、又、子育て支援者との連携を構築していくこと、夫や学校等との役割分担が必要であることなど支援の方向性についてアドバイスがありました。

昼食後の懇談会は経験の差はあるものの支援上での悩みなどについて意見交換を行い共有することができました。

今回の事例検討を通して体調の揺れに振り回されるのではなく、先を見据えながら支援を続けることが大切であると学びました。余談ですが、三田先生が来年も来るわよ。と言って下さったのが励みになります。

特集 防災についてみんなで考えてみる

現在、各グループホームでは災害に備えて水や食料、ヘルメットにラジオ、懐中電灯等々災害用備蓄品を搬入しています。



みんなで実際に目にし、手に触れておく
と災害に対しての意識も高まります。避難時にお薬を持って出ることが出来なかったらどうしたらと良いかと声も挙がっています。

対応としてお薬手帳や災害時避難カードを鞆や財布に入れて持ち歩いておけば良い等の対策含め入居者同士で話し合われています。

また、洪水などによる水害の場合はどうしたらいいか、といった声もあり、住まいの場所によっては地震と水害では避難所を別に考えておく必要が求められます。

非常時に柔軟な対応が出来るよう、日頃から災害について考えることが大切です。



職員全体会(夏) スキルアップと意思統一

萌では、夏と冬の年2回職員全員が集まる研修会「全体会」を行っています。

夏の全体会では、職員のスキルアップと法人職員としての意思統一を図ることを目的に、講演会や現場の実践報告をします。今年は、6月4日(土)に奈良県産業会館で行いました。

基調講演では「精神障害者の支援と人権」というテーマで、大阪人間科学大学・准教授の吉池毅志さんにお話し頂きました。社会的入院の状況や虐待事件を取り上げ、これまでの精神医療政策の不備や精神障害者が置かれてきた歴史について説明がありました。

また、ご自身の大阪精神医療人権センターでの活動を通して、精神障害者の権利回復のための支援や視点についてのお話がありました。

職員の実践報告では、個人から事業所、研修チームの取り組みまで、支援で大切にしていることや当事者研究、SA、研修での気づきなど、熱い思いを報告しあいました。

全体を通して、言葉で表現すること、つながりを作っていくことが大事だということを確認できた研修会となりました。





▽「萌後援会」からのご案内

萌後援会は「社会福祉法人萌」の活動を支援していただける皆様を募集しております。

主な目的は萌フェスタをはじめとした事業の支援や寄付を行なっています。

会費の納入及び寄付の受付口座は

郵便振替 社会福祉法人萌後援会

00920-4-221824

後援会事務局 担当：大東（萌総務部内）0743-54-0821

▽生駒精神障害者ひだまり後援会

（通称：ひだまり後援会）

生駒市の施設を利用する精神障害者への財政的支援（交通費など）と、啓発活動（トーク&ライブひだまり、こころの市民講座など）をしています。

年会費 一口2000円から。

新規会員募集中！

連絡先：コスモールいこま内

0743-73-0900（山本）

▽ハートフルこおりやま

（精神障がい者の社会参加をすすめる会）

「障がいのあるなしに関わらず、誰もが住みやすい街づくり」をすすめる当会では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力して下さる会員さん・ボランティアさんを大募集しています!!年会費は1口500円(2口からお願いします)です。

☆つぼみヨーガ☆

毎月楽しく、そしてのんびりヨーガを行っています♪

基本的に第4水曜日13時半～2時間

場所：大和郡山社会福祉会館3階

連絡先：会事務局 ふらっと内

0743-54-3977(篠田)

▽さくら会（大和郡山地域家族会）

*基本的に第3日曜日

時 間：13:30～

場 所：柳会議室(三の丸会館改装中のため)

連絡先：ふれあい工房

0743-54-6701

▽ひだまり会（生駒地域家族会）

*基本的に第3土曜日

時 間：13:30～

場 所：市民活動推進センターらぽーと

連絡先：コスモールいこま

0743-73-7000

▽すみれ会（葛城地域家族会）

*基本的に第3日曜日

時 間：13:30～

場 所：大和高田市中央公民館

連絡先：なっつ

0745-23-7214

▽西和家族会（地域家族会）

*基本的に第4土曜日

時 間：13:30～

場 所：王寺町中央公民館

連絡先：ぼると・ベル

0745-43-5541

▽のぞみ会（地域家族会）

*基本的に第2日曜日

時 間：13:30～

場 所：県心身障害者福祉センター

連絡先：ぴあぼ～と

0744-24-2020

★ 萌風香の購読について ★

萌風香は年4回1500部ずつの発行です。皆様のお手元に届いた後、萌の事業所利用者以外の方で「引越しして住所が変わった(住所変更)」

「次からは送ってもらわなくても結構です(購読中止)」という場合、お手数ですが必ずひだまり 電話：0743-85-4196までご一報くださいますようよろしくお願いします。

地域家族会は8月定例会が休会となる場合があります。事前にご確認ください。

萌フェスタ 2016 in 田原本

田原本から心を込めてありがとう～みんなの“絆”～

今年は萌フェスタ初の、「田原本町」で開催します！

日 時 平成28年10月29日(土) 午前10時～午後4時

場 所 田原本町社会福祉協議会

内 容 たわらもと吹奏楽団演奏 有志によるステージ演奏

ホルモンてんぷらなど地域の店舗や福祉事業所による出店

当事者によるステージ発表、授産品販売、作品展示 など

参加費 無料

問い合わせは ひなた舎 (Tel 0744-32-7745)