



KSKQ

萌風香

2019 年度 春号

誰もが生き活きと
自分らしく暮らせる
心豊かな社会を
創造します。

社会福祉法人萌 広報紙 NO.64. 2019.4.21 編集人 社会福祉法人萌 定価 150 円

〒630-0256 奈良県生駒市本町 7-14 ブルームビル2階 ひだまり内 TEL 0743-85-4196

～つなぐ つながる 郡山～ 今年も萌フェスタ開催！

2 月 16 日(土)、大和郡山市商工会館(まいどほーる)にて「萌フェスタ」を開催し、約 450 人の来場がありました。

まず大和郡山市 上田清市長から心のこもったご挨拶から始まり、続いて地域で活躍するアーティストや、精神障害当事者による歌、演奏、夫婦漫才、ダンス等が会場を盛り上げました。中でも市立郡山中学校コーラス部のすきとおったハーモニーは会場を魅了し、郡山中学校生徒会のみなさんは、ゆるキャラに入り、ボランティアとしても大活躍でした。



椅子ダンスに大盛り上がり！(当事者ステージ)

午後からは、統合失調症の啓発落語家 またき亭いっぱい氏の落語と支援者とのかけあい講演「笑いをチカラに～落語から学ぶ精神障害」が、会場を笑いとしげきで満たしました。

その他、キッズスペース、作品展示、精神保

健福祉に関する体験・啓発コーナー、駐車場での市内の商店や福祉団体など 15 店舗による出店があり、共に楽しみ、学びながら、出会いとつながりをつくる機会となりました。ご協力いただいたすべての皆さまに感謝します！(3 ページ、当日の様子の写真をご覧ください)

第2回運営協議会開催

平成 30 年度第 2 回運営協議会を 3 月 9 日に行いました。法人全体の事業やエリアでの活動を報告後、エリアごとに現状や課題を共有し、各々の思いなどを話し合う時間を持ちました。

「親亡き後のことを考えて経済的な不安がある、事業所の工賃があがってほしい」と前回の意見を受けて、事業内容を見直し工賃をあげた事業所もありました。今回挙げた意見として「ピアサポート活動をもっと取り組んでいこう」「顔と顔の見えるつながりから広報・啓発もできるのではないか」などです。ピアサポート講座を実施したり、地域の実情に合わせた啓発事業を行うなど、今後も法人運営や活動に取り入れられることを検討し、実施していきます。

四徒然

社会福祉法人萌
理事長 吉川郁子

桜の開花とともに、4 名の新入職員を迎えました。

2 月、春の訪れを知らせてくれる梅の花をじっと観察。甘いけれどキリッとした清々しい香り、かわいいけれど凛とした花姿。癒しと同時に覇気をもらえたように、改めて梅の良さに気づく。

桜と梅をぼんやり調べていると「桜梅桃李(おうばいとより)」という言葉が目に入りました。

桜は桜らしく梅は梅らしく…それぞれの特性を發揮して咲き薫るように、人もそれぞれに良さがあがり、ありのままの姿で人生を咲かせようという意味のようです。

春は期待が膨らむ一方で、張りすぎたり周りと比べたり、心がざわつく季節です。

新生活の始まりを機に、改めて自分の良さを見つけ出し、自分らしく輝いていきたいものです。

生 駒 エ リ ア

生活支援センターコスモールいこま	0743-73-7000	地域活動支援センターコスモールいこま	0743-73-0900
ひだまり	0743-85-4196	コミュニティスペースはなな	0743-73-1050

介護保険ってなあに？

生駒エリアでは、自分や家族の高齢化について考えていく中で、どのようなことに困っているのかをまず知ろうとアンケートを実施しました。

「どこに相談したらいいのか」「介護費はどのくらいかかるのか」「どんなサービスが使えるんだろう」等の結果をもとに 3 月 12 日に本町自治会集会所に生駒市介護保険課の方を招き、介護保険についての勉強会を開催。

介護サービスを利用するまでの流れ、利用してからどのようなサービスを受けられるのか等、具体例を出しながらのお話し、認知症予防につながる手遊びも交え楽しみながら学びました。



意外と難しい後出しじゃんけん

参加人数は 15 人で、終了後のアンケートでは「介護保険について気づく機会になった」「難しかったけど勉強になった」という声があり、メンバー・スタッフ共に学ぶ機会になりました。今後も、高齢になった時に地域で安心して暮らしていけるように学ぶ機会を企画していきます。

ライク通信

なら西和就業・生活支援センターライク 0743-85-7702

みんなが使いやすいサロンって？

ライクでは毎月第 2 金曜日に夜間サロンを開所しています。今年度最後の夜間サロンでは、みんなが使いやすいサロンについて意見を出し合いました。「初めて来た人には自分達から話しかける」「静かに過ごす人の為に部屋を分けてみる」等の意見が出ました。今後も検討を続けていきます。

生駒にピアサポートグループ発足☆

ピアサポート研修終了後、毎月参加メンバーで集まっています。研修の振り返りや、それぞれが行っている活動を報告し合い、ピア活動への思いを語り合ってきました。

これから一緒にピア活動していくグループとして『ピアスマイルいこま』が 1 月に生駒に発足。ピア活動を通して笑顔になれたらいいなとの思いを込めて決めました。

今年度最後のピアサポート研修として、3 月 27 日に「寝屋川市障害者地域生活支援センターあおぞら」へ行きました。ピアサポート活動「BAL BAL クラブ」のメンバーさんとの交流会では、聞きたい事や話したい事がたくさんで時間を延長して盛り上がりました。

帰りの車内では、「ピアの生の声は勉強になった」「もっといろいろ聞きたい」「自分達もやりたいこと話し合っていこう」と、これからの活動に向けて思いも溢れました。

来年度は研修会をするだけでなく、学んだことを活かして、冊子作りやピアカフェなどで仲間を増やしていきたいと企画中です♪



あたたかく迎えてくれました

郡山エリア

生活支援センターふらっと	0743-54-8112	地域活動支援センターふらっと	0743-54-3977
ふれあい工房	0743-54-6701	彩食キッチンBon	0743-58-5572
Bon Café	0743-55-7772		

萌フェスタ★ギャラリー

～皆さまからの声を添えて～



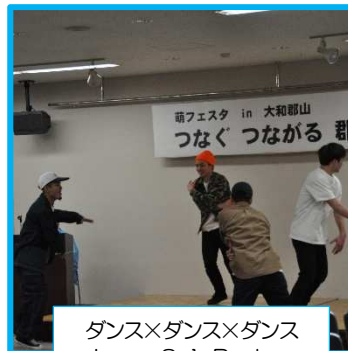
開会式
吉川理事長あいさつ



盛り上げ上手！
ひまなスターズ



美しいハーモニー
郡中コーラス部



ダンス×ダンス×ダンス
Joyous Style Brothers



才能あられる
当事者ステージ



福祉団体も多数出店
販売コーナー



市長もお買い上げ
売り切れ店続出



歴史ある市内和菓子屋
出店に協力



お子さんたちと笑顔に
キッズコーナー



金魚張り子の絵付け
彩り豊かに体験



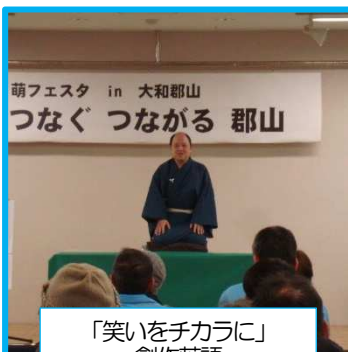
素敵な作品がならぶ
展示コーナー



こころの健康考える
体験コーナー



またき亭いっばいさん、村上さんの講演



「笑いをチカラに」
創作落語



閉会式 副実行委員長
とゆるキャラとラナイ



お祭りのあと
余韻と共に

★心落ち着く時間でした ★当事者が輝ける場所があった ★一生懸命がよかった ★歌がよかった ★毎年内容が違って精神障害への理解が深まっていると思う ★子どもが楽しんでいた ★充実した内容（お店とまたき亭さんの落語と講演） ★久しぶりに郡山市に帰ってきて母校のコーラスがきけてよかった ★才能を感じた ★作品展示ブースの絵が素敵な絵だった ★VRは気づかされた ★有意義な催しをありがとう ★みんなも私も楽しくよかった ★私も頑張りたいと思った ★これからも萌フェスタがあるといい ★屋外販売があるのはお祭りムードで盛り上がると思う

西和エリア

生活支援センター・ぽると・ベル 0745-43-5541 地域活動支援センター・まーぶる 0745-75-6545
らそら 0745-70-1577

元気の秘訣は？

～第5回住民講座～

西和7町主催の第5回住民講座が3月1日行われました。ぽると・ベルがこの企画・運営を受託しています。

これまでは講義やシンポジウム形式が多かった住民講座ですが、今年度は参加型に初挑戦。病気や障害はもちろん、施設の取組みを身近に感じてもらえたらという思いから、WRAP（ラップ：元気回復行動プラン）をテーマに取り上げました。

講師は、地域活動支援センターふらっと所長の篠田晴菜さんと利用者2人です。前半は、障害についての説明や体験談、後半はWRAPの体験ワークを行いました。当日は、住民やボランティアグループメンバー、

当事者・家族、支援者28人の他、主催である西和7町の職員

もワークに参加しました。終了後には「病気の説明がわかりやすかった」「共感できる秘訣がたくさんあって楽しかった」「自分を見つめなおす機会になった」との声がありました。



体験ワークでみんな元気に

ありがとう 喫茶らそら

「あともうちょっとやな。寂しいわあ」「最後の日は必ず来るわな」。閉店を惜しむ声が利用されている客からよく聞かれました。

地域の皆さんの憩い・ふれあいの場であり、私たちらそらの大事な働く場であった、斑鳩町いきいきの里にある喫茶らそら。

長い間いろんな人に支えられ続けられた喫茶らそらですが、惜しまれつつ今年の3月末で閉店となりました。

地域の
人との貴重な交流の場でした。「喫茶で働くことが就労に向けての自信になった」

「多くのお客様と関わらせてもらういい機会となった」という利用者も多くいました。

喫茶に関わってもらったすべての人に感謝します。今まで本当にありがとうございました。



なくなるのが寂しいと話す利用客

グループホーム

<楽都 もえぎ館 みらい館 彩友館 メゾン高田 榎ノ木ハウス>グループホーム事務所 0743-85-4112

「夕食提供のあり方を考える」～第3回 非常勤職員研修～

らそらの栄養士大久保知恵さんに講師に迎え、グループホーム非常勤職員研修を3月8日に行いました。

「糖尿病など病気を防ぐためには炭水化物を適正な量にすること」と大久保さんは話します。一日の摂取カロリーや食材の分類を学び、実際に作ったメニューで食材を分類しました。

「摂取目安量が目で見てわかる方法でわかりやすかった」と参加者が話していました。

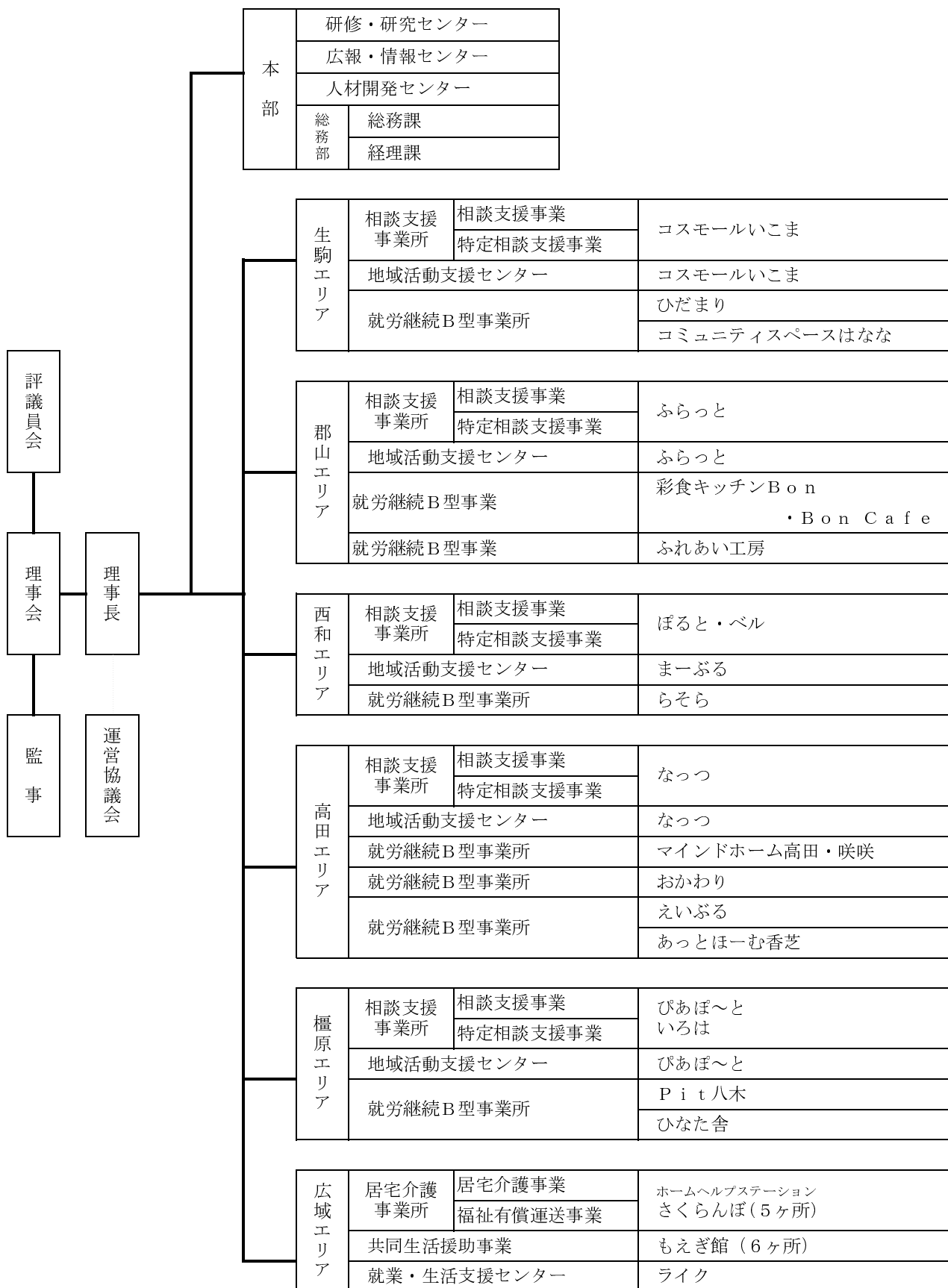


摂取量の目安は手のひら基準

社会福祉法人 萌

組織図

平成31年4月1日現在



社会福祉法人 萌 事業所一覧表

(平成31年4月現在)

事業所名		〒	所在地 (奈良県)	TEL	FAX
生駒 エリア	生活支援センター コスモールいこま	630-0256	生駒市本町 7-14 ブルームビル2F	0743-73-7000	0743-73-7660
	地域活動支援センター コスモールいこま		生駒市本町 7-14 ブルームビル3F	0743-73-0900	0743-73-0907
	ひだまり		生駒市本町 7-14 ブルームビル2F	0743-85-4196	0743-85-4197
	はなな		生駒市本町 6-2 桜ビル3F	0743-73-1050	0743-73-1054
郡山 エリア	生活支援センター ふらっと	639-1005	大和郡山市植槻町 264-18	0743-54-8112	0743-52-1665
	地域活動支援センター ふらっと	639-1042	大和郡山市小泉町 73-1	0743-54-3977	0743-55-7553
	彩食キッチンBon		大和郡山市小泉町 75-2	0743-58-5571	0743-54-0003
	BonCafe	639-1041	大和郡山市万願寺町 60-1 郡山総合庁舎内	0743-55-7772	0743-55-7772
	ふれあい工房	639-1134	大和郡山市柳 2-23-4	0743-54-6701	0743-54-6731
西和 エリア	生活支援センター ぼると・ベル	636-0143	生駒郡斑鳩町神南 5-14-14	0745-43-5541	0745-70-1578
	地域活動支援センター まーぶる			0745-75-6545	0745-43-6800
	らそら			0745-70-1577	0745-70-1578
高田 エリア	生活支援センター なつつ	635-0094	大和高田市磯野北町 1-2	0745-23-7214	0745-23-8082
	地域活動支援センター なつつ			0745-23-8105	
	おかわり	635-0026	大和高田市大字神楽 317-4	0745-23-5625	0745-23-5625
	咲咲	635-0077	大和高田市大字池田 447 高田温泉さくら荘内	0745-53-2233	0745-53-2233
	マインドホーム高田		大和高田市大字池田 418-1 総合福祉会館2F	0745-23-8072	0745-43-5757
	えいぶる	635-0024	大和高田市日之出西本町 7-21	0745-52-5752	0745-52-5752
	あっとほーむ香芝	639-0232	香芝市下田東1-317-2	0745-44-8023	0745-44-8024
橿原 エリア	生活支援センター ぴあぽ〜と	634-0063	橿原市久米町 906-2	0744-24-2020	0744-25-2030
	地域活動支援センター ぴあぽ〜と			0744-25-2070	
	生活支援センター いろは	636-0303	磯城郡田原本町保津 5-5	0744-32-7753	0744-32-7746
	ひなた舎			0744-32-7745	
	Pit 八木	634-0804	橿原市内膳町 1-2-15 スカイピア上田4F	0744-21-5666	0744-21-5667
広域 エリア	就業・生活支援センター ライク	639-1134	大和郡山市柳 2-23-2	0743-85-7702	0743-85-7703
	ホームヘルプステーション さくらんぼ		大和郡山市柳 2-23-10	0743-54-0800	0743-54-0811
	グループホーム 事務所			0743-85-4112	
	楽都		生駒市		
	もえぎ館		大和郡山市		
	みらい館		大和郡山市		
	彩友館		生駒郡斑鳩町		
	メゾン高田		大和高田市		
	檀の木ハウス		橿原市		
総務部		639-1042	大和郡山市小泉町 73-1	0743-54-0821	0743-55-7553

高田エリア			
生活支援外-なっつ	0745-23-7214	地域活動支援外-なっつ	0745-23-8105
マインドホーム高田	0745-23-8072	おかわり	0745-23-5625
えいふる	0745-52-5752	あっとほーむ香芝	0745-44-8023

まちフェスでつながる(輪)

「ありがとう」「楽しかったよ」「来年もよろしくね」私たちにとって活力となる言葉。この言葉をかけてくれたのは、一緒に盛り上げてくれたまちの人たち。

高田エリアでは、年に一回大イベントを開催しています。一市民としてまちを盛り上げたい想いで、今年で4回目となりました。



キッチンカーは大行列

商店との付き合いが長いおかわり。商店の勉強会に毎月参加し、まちで行われている大きなイベントに出店を続け、お弁当配達や喫茶活動をする中で、日々商店の人たちに育ててもらっています。

おかわりの運営する喫茶の横には昔からあるイチゴ大福のおいしい餅屋さん。同じ通りに陽気な性格のインドカレー屋さん。商店同士が繁盛するように日々勉強をしている敏腕社長のパソコン教室、癒し系ご夫婦の手芸屋さん。

そして、法人の職員がイベントの準備であたらたしていると、笑って「楽しんで！」と言ってくれるダンディな楽器屋さんも近くに。紹介するときりがなくらいに、たくさんのまちの人たちに囲まれておかわりは活動が続いています。まさにそのつながりが形となったのが、まちフェス。

高田エリアの職員もおかわりの職員と一緒にまちの人との出会いを広げていきました。色んな人の想いがつまったまちフェス。無事に開

催できて本当によかった。

協力して下さったみなさま本当にありがとうございました。



片塩小学校金管クラブ

～★Special thanks★～

奈良県 大和高田市 大和高田市教育委員会 大和高田市社会福祉協議会 大和高田市商工会議所 奈良県葛城精神障害者家族会(すみれ会) 酒蔵割烹布川 走麺屋 鉄板焼きたこじ 大々最上 ULTIMATE CREPES Waffca R カフェ・R ころのクリニック 小窓 三銃士 つぼみ保育園 ときめきたかだ 末吉楽器店 乙書四季彩画道場 青垣園 インドカレーサグン カフェクローバー せせらぎ会 魚萬 エンジェ もちつもたれつ 久富餅 加藤商店 ケーキ工房森のおくりもの 片塩小学校金管クラブ 高田商業高校アカペラ部 辻井バンド 高田商業高校まち部。 奈良文化高校 大和高田市ボランティア連絡協議会 医療法人鴻池会 精神科訪問看護ステーションラシクル葛城 訪問看護ステーション希望 有限会社生駒商事 奈良 OA システム株式会社 KK 商会市川モータース ダイヤコスモ株式会社 日本トラベルセンター株式会社 福助屋 ダスキングランディール 大和美流きもの学院 肉のふくにし フジエダ珈琲株式会社 久保清文堂 株式会社原田フーズ 株式会社吉村洗工舎 株式会社清澄不動産



Meret 医療法人 植松クリニック 医療法人八木植松クリニック 奈良県産業会館 (順不同)

第4回まちフェス

平成31年2月24日奈良県産業会館にて開催

檀原エリア

生活支援わーびあぽ〜と	0744-24-2020	地域活動支援わーびあぽ〜と	0744-24-2070
生活支援わーいろは	0744-32-7753	ひなた舎	0744-32-7745
Pit八木	0744-21-5666		

今年も、賑わいました

～檀原市精神保健福祉普及啓発事業～

1月19日(土)毎年恒例の檀原市精神保健福祉普及啓発事業を、檀原文化会館と屋外広場で開催しました。当日は春を感じさせるポカポカ陽気の中、約440人のお客さんが集まり、大変賑わいました!

会館小ホールでは檀原市立八木中学校吹奏楽部による元気いっぱい演奏に始まり、続いてきょうこころのクリニック 姜 昌勲先生にご講演いただきました。児童・思春期のこころの健康についてわかり易くお話しされ、とても興味深い内容でした。



熱心で分かりやすい講義に学びも多く

屋外広場では、親子連れも目立ち、檀原商工会議所青年部や福祉事業所の出店、豚汁の無料提供、御所実業高校からお借りしたミニ鉄道を走らせたり、ポカポカ陽気の一日を楽しんでもらえました。

利用者、檀原市職員、萌のスタッフみんなが協力し合い一体となって企画、実行しました。当日は畝傍高校生徒さんや家族会からもボランティアとして駆けつけてくれました。

みんな生き生きとして、市民の皆さんと共に盛り上がった一日でした。

支えてくれた全ての人にありがとう

～ひなた舎 10 周年 これからもよろしく～

ひなた舎が田原本の地に誕生して10年が経ちました。

2月26日に10周年を祝うパーティを田原本町社会福祉協議会で催しました。当日は、のぞみ会の会員や町内の福祉施設関係者など、約50人の参加がありました。パーティでは、利用者とスタッフが心を込めて手作りの料理を振る舞い、ひなた舎の歴史を振り返る映像を上映しました。



和気あいあいと10周年♪

10周年と聞くと、すごく長い時間のようにあっという間の出来事のように感じます。ひなた舎が10周年を迎えられたことは、とても喜ばしいことです。それも家族や関係者の皆様の支えがあったからこそだと思います。

また、当日は奈良県立医科大学の岸本年史教授による記念講演も行いました。岸本教授には、開設時と5周年の記念講演もお願いしていました。ひなた舎の節目には必ず、応援に来ていただいています。

本当にたくさんの人の支えがあって、今のひなた舎があると思います。

利用者・職員ともども感謝の気持ちを持ちながら、次の10年に向かって頑張っていきたいと思います。

さくらんぼ便り

ホームヘルプステーションさくらんぼ 0743-54-0800

ホームヘルパーフォローアップ研修を開催 in 斑鳩

3月25日に大阪府立大学の三田優子先生をお招きし、社会福祉に携わる者の心得をテーマに、参加者35名とたくさんの質疑応答を交えながら明快な話をさせていただきました。

忘れかけていたことや思い込みに気づけ、ヘルパーの本質に立ち返る時間になったと大好評。利用者体験談にこめられたヘルパーへの思いにも参加者は胸を熱くし、明日からの活力をいただきました。

2018～2019 年度 萌 中途・新任者職員紹介 どうぞよろしくお願いします。



中上 智之 (なかうえ ともゆき) 配属先: P i t 八木

初めまして、この度萌の職員として新しく仲間入りさせていただきました中上智之と申します。萌の皆さんは暖かい人ばかりなのでその一員になれることがとてもうれしいです。まだ未熟な面も多々あるため迷惑をかけることもあると思いますが、何事にも前向きに取り組んでいきますのでご指導宜しくをお願いします。



豆崎 英次 (まめざき えいじ) 配属先: 生活支援センターいろは

昨年の7月から採用になりました。以前は、精神保健福祉領域を中心に就業・生活支援センターやクリニックで PSW として働いていました。趣味は料理です。得意料理はイタリア料理全般。パスタには自信があります。今年、国家試験を合格した職員の試験勉強もお手伝いしました。試験勉強に自信のない方は、いつでもお声をおかけください。



目崎 昌子 (めさき まさこ) 配属先: らそら

はじめまして、らそらに配属になりました、目崎昌子です。以前は児童入所施設で保育士をしていました。まだまだわからないことばかりですが、前向きに色々なことに取り組んでいきたいと思います。よろしくお願い致します。



吉野 由佳 (よしの ゆか) 配属先: さくらんぼ

吉野由佳です。昨年11月に入職致しました。ご縁に感謝。利用者さんと共に何気ない時間が過ごしたいです。たくさんの人と出会って楽しく一生懸命頑張りたいです。皆様どうぞよろしくお願いします。



豊かな暮らしを支えるために～居住支援法人の指定を受けて～

2019 年 1 月 11 日、奈良県から「居住支援法人」の指定を受けました。これは国土交通省管轄の住宅セーフティネット法に基づく事業です。具体的な業務として、入居に関する相談、生活上の課題整理、福祉・医療サービス等の調整、入居後の見守りなどが挙げられます。従来から萌が行ってきた「生活支援」と同じだとも言えます。

現在、対象地域は大和郡山市で指定を受けていますが、今後は他市町村も含めて展開できるよう、まずは居住に関わる相談の現状把握と分析から始め、行政・不動産屋・支援機関等とのネットワークづくり、県の居住支援協議会への参画等に取り組んでいきます。





▽「萌後援会」からのご案内

萌後援会は「社会福祉法人萌」の活動を支援していただける皆様を募集しております。

主な目的は萌フェスをはじめとした事業の支援や寄付を行なっています。

会費の納入及び寄付の受付口座は郵便振替 社会福祉法人萌後援会

00920-4-221824

後援会事務局(萌総務部内)

0743-54-0821(大東)

▽生駒精神障がい者後援会

ひだまりクローバー

生駒市の施設を利用する精神障害者への財政的支援(交通費など)と、啓発活動(トーク&ライブひだまり、こころの市民講座など)をしています。

年会費 一口2000円から。

新規会員募集中!

連絡先: コスモールいこま内

0743-73-0900

▽ハートフルこおりやま

(精神障がい者の社会参加をすすめる会)

「障がいのあるなしに関わらず、誰もが住みやすい街づくり」をすすめる当会では、会の趣旨に賛同頂き、活動に協力して下さる会員さん・ボランティアさんを大募集しています!!年会費は1口500円(2口からお願いします)です。

連絡先: 会事務局 ふらっと内

0743-54-3977(篠田)

▽さくら会(大和郡山地域家族会)

*基本的に第3日曜日

時間: 13:30~

場所: 三の丸会館

連絡先: ふれあい工房

0743-54-6701

▽ひだまり会(生駒地域家族会)

*基本的に第3土曜日

時間: 13:30~

場所: 市民活動推進センターからポート

連絡先: コスモールいこま

0743-73-7000

▽西和家族会(地域家族会)

*基本的に第4土曜日

時間: 13:30~

場所: 王寺町中央公民館

連絡先: ぽると・ベル

0745-43-5541

▽すみれ会(葛城地域家族会)

*基本的に第3日曜日

時間: 13:30~

場所: 大和高田市中央公民館

連絡先: なつづ

0745-23-7214

▽のぞみ会(地域家族会)

*基本的に第2日曜日

時間: 13:30~

場所: 県心身障害者福祉センター

連絡先: ぴあぼ〜と

0744-24-2020

萌で働きませんか?

~求人専用ホームページを開設しました~

PC,スマホから簡単に応募ができるようになりました。QRコードか下記URLよりアクセスできます。

<https://job-gear.jp/moe/index.htm>



★ 萌風香の購読について ★

萌風香は年4回1500部ずつの発行です。皆様のお手元に届いた後、萌の事業所利用者以外の方で「引越して住所が変わった(住所変更)」 「次からは送ってもらわなくても結構です(購読中止)」という場合、お手数ですが必ずひだまり 電話: 0743-85-4196 までご一報ください。よろしくお願いいたします。

第29回こころの市民講座

《こころの病》 わからないことだらけ・・・

相談のしかたが分かってきます

あなたの悩み・相談事を朗読で上演

安心の生活を求めて利用することを学びましょう

日時: 7月27日(土) 14時~16時

場所: 生駒市コミュニティセンター4階会議室

問い合わせ: コスモールいこま 0743-73-0900